

USO DE FÁRMACOS FUERA DE FICHA TÉCNICA EN REUMATOLOGÍA: RETOS EN UN HOSPITAL COMARCAL

Irene Martín¹, Dolors Grados¹, Adrià García-Gargallo¹, Daniel Ferràndez², Alexandra Retamero²

1 Servicio de Reumatología, Hospital Universitari d'Igualada, Consorci Sanitari Anoia 2 Servicio de Farmacia, Hospital Universitari d'Igualada, Consorci Sanitari Anoia

Overview

➤ El uso de fármacos fuera de ficha técnica (off-label) es una práctica común en reumatología, especialmente para abordar enfermedades autoinmunes complejas. En hospitales comarcales, donde no se dispone de comités especializados, la evaluación de estos casos recae en la colaboración entre el equipo médico, el servicio de farmacia y la dirección del hospital.

Objetivo: Analizar la frecuencia, las indicaciones y la implementación de protocolos asociados al uso de fármacos fuera de ficha técnica en el servicio de reumatología de un hospital comarcal.

Methodology

Estudio retrospectivo (abril 2016 - enero de 2025).

FÁRMACO	DIAGNÓSTICO	INDICACIÓN
ZOLEDRÓNICO	EDEMA ÓSEO	OFF LABEL
CICLOFOSFAMIDA	LES CON AFECTACION NEUROLÓGICA	OFF LABEL
RITUXIMAB	LUPUS ERITEMATOSO SISTÉMICO	OFF LABEL
ZOLEDRÓNICO	ANGIOMATOSIS ÓSEA QUÍSTICA	OFF LABEL
ZOLEDRÓNICO 2A DOSIS	ANGIOMATOSIS ÓSEA QUÍSTICA	OFF LABEL
SIROLIMUS	ANGIOMATOSIS ÓSEA QUÍSTICA	OFF LABEL
ETANERCEPT	ARTERITIS DE TAKAYASU	OFF LABEL
TOCILIZUMAB	ARTERITIS DE TAKAYASU	OFF LABEL
SECUKINUMAB 300	ESPONDILOARTRITIS NO RADIOGRÁFICA	OFF LABEL
RITUXIMAB	LUPUS ERITEMATOSO SISTÉMICO	OFF LABEL
ETANERCEPT	DOLOR LUMBAR INFLAMATÓRIO	OFF LABEL
ZOLEDRÓNICO	EDEMA ÓSEO	OFF LABEL
INMUNOGLOBULINAS	SÍNDROME ANTISINTETASA	OFF LABEL
ADALIMUMAB	SAPHO	OFF LABEL
ZOLEDRÓNICO	EDEMA ÓSEO	OFF LABEL
SECUKINUMAB 300	ESPONDILOARTRITIS NO RADIOGRÁFICA	OFF LABEL
BOSENTAN	ESCLERODERMIA	USO PREVIO
ZOLEDRÓNICO	SAPHO	OFF LABEL
RITUXIMAB	SÍNDROME DE SJOGREN	OFF LABEL
ETANERCEPT	PANARTERITIS NODOSA	OFF LABEL
INMUNOGLOBULINAS	PANARTERITIS NODOSA	OFF LABEL
UPADACITINIB	ARTRITIS REUMATOIDE	USO PREVIO
IXEKIZUMAB	ESPONDILITIS ANQUILOSANTE	USO PREVIO
ETANERCEPT	ARTERITIS DE TAKAYASU	OFF LABEL
IXEKIZUMAB	SAPHO	OFF LABEL
CERTOLIZUMAB 200/10 DIAS	ARTRITIS REUMATOIDE EN GESTACIÓN	OFF LABEL
TAMOXIFENO	MESENTERITIS ESCLEROSANTE	OFF LABEL
ABATACEPT	LUPUS ERITEMATOSO SISTÉMICO	OFF LABEL
INMUNOGLOBULINAS	DERMATOMIOSITIS	ALTO COSTE
ANIFROLUMAB	DERMATOMIOSITIS	OFF LABEL

Results

- Se discutieron 30 tratamientos, correspondientes a 25 pacientes.
- Todos los tratamientos analizados fueron aprobados.
- El fármaco más utilizado fuera de ficha técnica fue el ácido zoledrónico, lo que ha llevado a la planificación de un protocolo para evitar la discusión caso por caso.
- Diez tratamientos correspondieron a fármacos biológicos empleados en otras enfermedades autoinmunes, y la patología más frecuente fue el lupus eritematoso sistémico (LES).

Conclusion

- El uso de fármacos fuera de ficha técnica es imprescindible en reumatología.
- Es fundamental evaluar cuidadosamente el beneficio frente al riesgo de cada fármaco utilizado. - Sería interesante que hospitales de referencia de tercer nivel tuvieran protocolos que pudieran compartir con hospitales comarcales para la equidad en los tratamientos.

