

IMPACTO DE LA UNIDAD DE PATOLOGÍA MUSCULOESQUELÉTICA EN LA GESTIÓN ASISTENCIAL EN SALUD

Cristina Martínez Dubois¹, Julio Sánchez Martín¹, Trinitario Pina Murcia², Ricardo Blanco Alonso¹

Serv. Reumatología. Hosp. U. Marqués de Valdecilla-IDIVAL¹, Servicio de Admisión y Documentación clínica. Hosp. U. Marqués de Valdecilla ².

Introducción

Las enfermedades del aparato locomotor afectan a aproximadamente un 25-30% de la población general en algún momento de su vida, generando una gran demanda asistencial en el Sistema Sanitario Público español. La falta de coordinación entre Atención Primaria (AP) y Atención Especializada (AE) genera rutas asistenciales redundantes, duplicidad de pruebas diagnósticas, listas de espera prolongadas y un incremento del gasto sanitario.

La **Unidad de Patología Musculoesquelética (UME)** es una iniciativa pionera creada con el fin de agilizar la resolución de los procesos del área musculoesquelética en el ámbito de la AP de salud. Presentamos los resultados de la actividad asistencial obtenidos desde su implantación hasta 2024, destacando que este análisis prolongado permite evaluar el impacto sostenido de la UME a lo largo del tiempo.

Objetivos

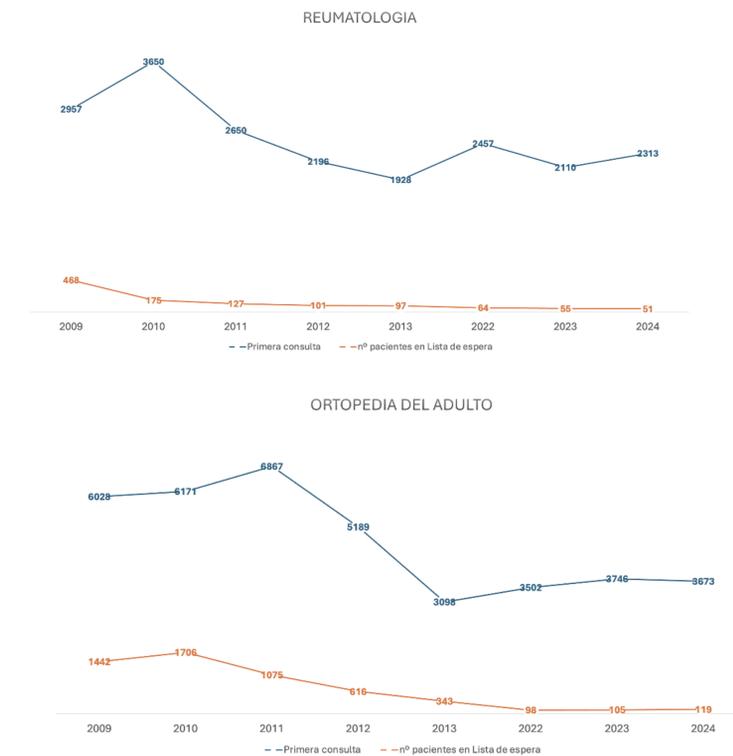
Reducir las listas de espera en las especialidades involucradas en la atención de las enfermedades reumáticas y musculoesqueléticas del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla mediante una coordinación eficiente entre los distintos niveles asistenciales: **Reumatología y Ortopedia del adulto**.

Métodos

La UME es una iniciativa dirigida por el servicio de Reumatología del H. U. M. de Valdecilla (Santander) que se puso en marcha en septiembre de 2010 con el fin de agilizar la resolución de los procesos del área musculoesquelética en el ámbito de la AP. Da asistencia a aproximadamente 315.000 personas en 20 centros de salud del Área 1 de Santander 2. Se trata de una consulta de médicos especialistas hospitalarios de carácter multi e interdisciplinar que se desarrolla en el ámbito de AP. Además de su labor asistencial, la UME desempeña un gran papel de gestión y coordinación entre todos los agentes implicados en la prevención y atención de las enfermedades del aparato locomotor. Los datos recopilados por la Unidad de Admisión y Documentación Clínica incluyen el número de primeras consultas, las listas de espera y los días de demora de los servicios implicados en el manejo de enfermedades reumáticas y musculoesqueléticas, tanto antes como después de la implantación de la UME. Para este análisis, se incluirán los datos correspondientes al período 2022-2024.

Resultados

Se presentan los resultados acumulados en tablas separadas por especialidad, incluyendo el número de primeras consultas, listas de espera y días de demora



Conclusiones

La implantación de la UME ha permitido racionalizar la gestión de un elevado número de patologías, que antes se dispersaban por distintas especialidades, sobrecargando la lista de espera de otras especialidades como Ortopedia del Adulto. Esto ha reducido la duplicidad de pruebas, eliminado derivaciones innecesarias y disminuido significativamente las listas de espera.

El análisis actualizado hasta 2024 permite evaluar el impacto sostenido de esta iniciativa, con especial atención a indicadores como la reducción de los tiempos de espera, el número de derivaciones evitadas, y la mejora en la distribución de las consultas entre los diferentes niveles asistenciales, demostrando una estabilidad actual de los buenos resultados obtenidos en los primeros años de implantación del modelo actual.

El **reumatólogo** continúa siendo una **figura esencial** en la coordinación de la **patología del aparato locomotor** entre **Atención Primaria y Atención Especializada**.

