

Resultados del seguimiento en el embarazo de mujeres con enfermedades reumáticas, comparando aquellas con artropatías inflamatorias y enfermedades autoinmunes en una unidad multidisciplinar en un hospital terciario



Julia Alvarez Noval1, A R Inchaurre1, María Enjuanes-Noguero1, Elena Abad-Plou1, Guillermo González-Mozo1, Eva Galindez-Agirregoikoa1, I Torre1, María L. García Vivar1, O Fernandez1, María Rosa Exposito-Molinero1, Lucía Vega -Álvarez1, David Martínez-López1, Marta GonzálezFernández1, Lorena Montañó1, Elena Barahona-García1, Natalia Rivera1, Iñigo Gorostiza2, M E Ruiz Lucea1. (1) Hospital Universitario de Basurto, Servicio de Reumatología, (2) Hospital Universitario de Basurto, Unidad de Investigación

Introducción y objetivos

El embarazo es una situación de alto riesgo para las mujeres con enfermedades reumáticas, asociando una serie de complicaciones, tanto para la gestación como para llegar a término. El objetivo del estudio es analizar globalmente y comparar resultados entre dos grupos dentro de este seguimiento. El grupo 1 está formado por pacientes con Artropatías inflamatorias: Artritis Reumatoide (AR), Artritis Psoriásica (Aps) y Espondiloartritis (ES). Por otro lado, el grupo 2, por pacientes con enfermedades autoinmunes sistémicas, Lupus Eritematoso Sistémico (LES), Síndrome Antifosfolípido (SAF), Esclerodermia (ES) y portadoras asintomáticas de Autoinmunidad.

Metodología

Estudio retrospectivo y descriptivo donde se distribuyen en dos grupos a las pacientes en seguimiento en una consulta multidisciplinar para comparar datos recopilados durante más de 20 años. Se recogieron datos demográficos, partos, métodos de concepción, abortos, complicaciones y tratamientos durante el embarazo.

Resultados

Se han registrado un total de 172 embarazos para un total de 139 pacientes. La edad media al diagnóstico de su patología era de 28,91 ± 6,15 años, con una edad media al parto/aborto de 35,36 ±4,83 años. Previo al seguimiento se registraron 79 abortos, con una frecuencia de los mismos durante este último del 19,4% (13). El anticuerpo Anti-Ro erca positivo en un 21,5 % (29 pacientes).

La distribución por grupos de estos datos se muestra en la tabla 1.

Cabe destacar que no encontramos diferencias significativas en cuanto a la edad en el momento del parto/aborto ni en la proporción de embarazos pre-término. Por el contrario, hay mayor prevalencia en el grupo 2 de técnicas de reproducción asistida.

GRUPO	1	2
Total Pacientes	69	70
Enfermedades	58% AR, 21,7% Spa y 20,3% Aps.	44,4% LES, 40% portadoras AI, 12,9% SAF y 2,9 % ES
Edad media al diagnóstico	27,94 ± 6,44 años	29,87 ± 5,73 años
Edad media al parto	34,88 ± 5,14 años.	35,83 ±4,48 años
Abortos	8 (11,6%)	5 (7,1%)
Anticuerpos anti-Ro +	4 (5,9%)	25 (37,5%)

Las complicaciones asociadas se incluyen en la tabla 2

COMPLICACIONES	Total	Artropatías Inflamatorias (N=69)	Enfermedades Autoinmunes (N=70)
Infección	9 (7%)	6 (9.7%)	3 (4,5%)
Crecimiento intrauterino retardado (CIR)	6 (4,7%)	4(6.5%)	2 (3%)
Preeclampsia	2 (1,6%)	1 (1.6%)	1 (1,5%)
Diabetes mellitus (DM)	5 (3,8%)	3 (4.7%)	2 (3%)
Hipertensión arterial (HTA)	3 (2,3%)	3 (4.7%)	0
Nefropatía	2 (1,5%)	0	2 (3%)
Lupus neonatal	0	0	0
Bloqueo auriculoventricular congénito	0	0	0
Colestasis	2 (1,5%)	2 (3,1%)	0
Síndrome HELLP	0	0	0
Partos pre-término	10 (7,9%)	5 (8,2%)	5 (7,7%)

Conclusiones

Es importante señalar que, al contrario que en la literatura, hay un mayor porcentaje de abortos en el grupo 1 (artropatías inflamatorias), frente al grupo 2, que conforman mujeres con enfermedades autoinmunes.

En resumen, es determinante el seguimiento estrecho de estas pacientes, sobre todo a través de una unidad multidisciplinar de expertos en ambas áreas, tanto la reumatología como la obstetricia; así como un tratamiento dirigido eficaz para lograr mejores resultados en el embarazo.