

# Impacto en las listas de espera en Reumatología tras la incorporación de un nuevo especialista en un hospital comarcal

C.D. Adao-Abe, R. Rubio-Vargas, M. Ricse-Salcedo  
Fundació Hospital Sant Joan de Déu de Martorell

## Introducción

Nuestro hospital comarcal proporciona cobertura asistencial a 13 municipios, con una población aproximada de 160.000 habitantes. Hasta octubre de 2024, únicamente dos especialistas en Reumatología atendían la demanda asistencial de esta población. En la *Tabla 1* se muestra la media de reumatólogos por habitante en distintas regiones de España y la recomendación de EULAR.

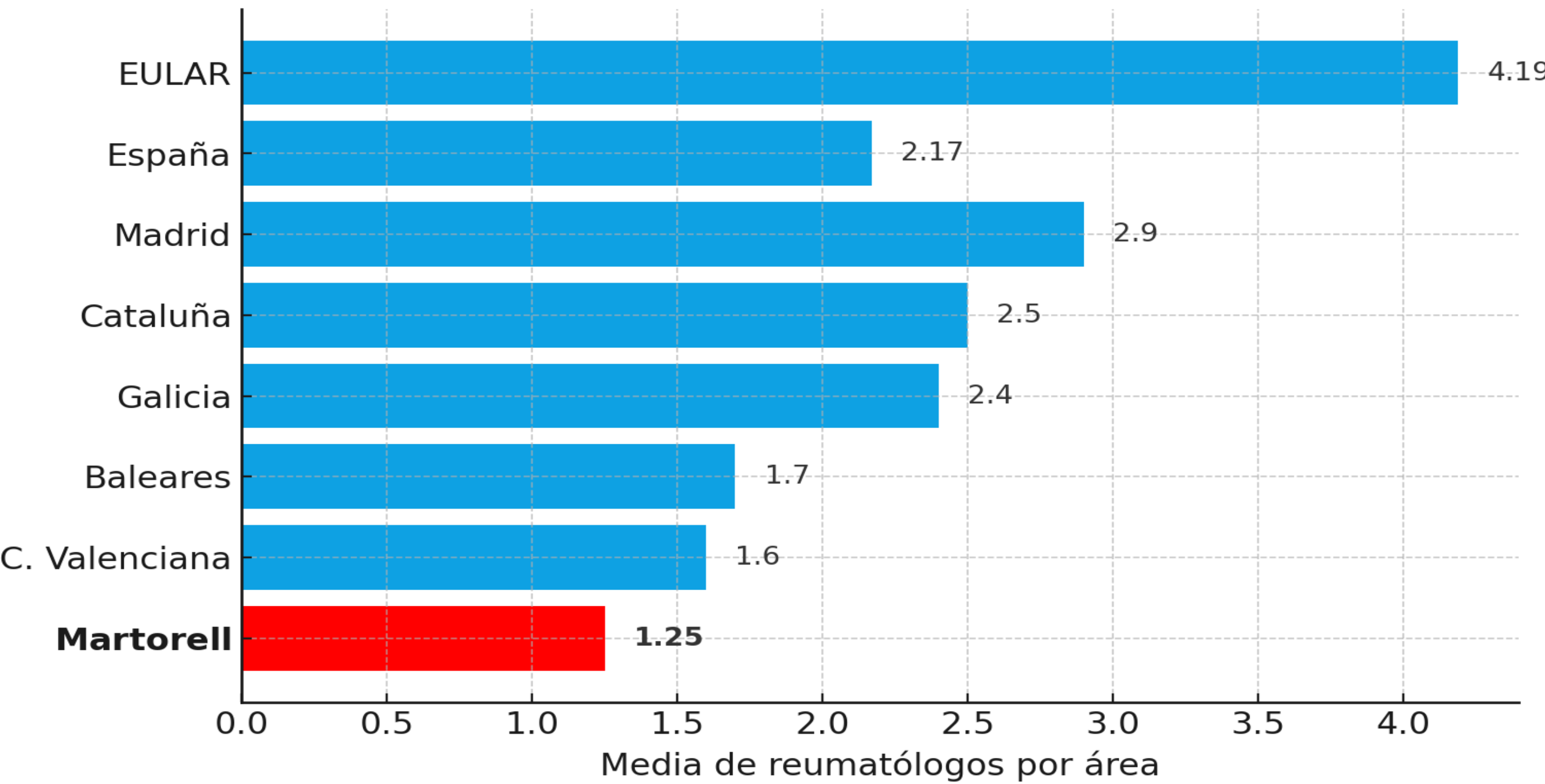


Tabla 1

## Objetivo

Evaluar el impacto en las listas de espera durante los primeros tres meses tras la incorporación de un nuevo especialista en Reumatología.

## Metodología

Se llevó a cabo un estudio observacional, retrospectivo y descriptivo de las solicitudes de derivación desde Atención Primaria (AP) a nuestro servicio de Reumatología durante el periodo comprendido entre octubre y diciembre de 2024. Se analizaron los motivos de derivación, así como el tiempo transcurrido desde la fecha de la solicitud hasta la realización de la consulta en el servicio.

## Conclusión

La contratación de un nuevo especialista ha reducido en un 40% los tiempos de espera en nuestra población, estos hallazgos subrayan la importancia de una adecuada planificación de recursos para reducir las demoras y mejorar la accesibilidad a la atención reumatológica especializada en las áreas comarcales.

## Resultados

Antes de la incorporación del nuevo especialista, la demora media para las consultas “Normales” era de 120-150 días, mientras que para las “Preferentes” alcanzaba los 60-90 días. Se analizaron 205 peticiones, con una edad media de 56,34±15,88 años; 53 hombres (25,85%) y 152 mujeres (74,15%). Las derivaciones se clasificaron en función de la sospecha diagnóstica: Enfermedades del Tejido Conectivo (ETC), Artritis Inflamatorias (AIA), Artritis Microcristalinas (AM), Osteoporosis (OP), Fibromialgia (FM), Polimialgia Reumática (PMR) y Miscelánea (Ehlers-Danlos y patología mecánica). Los siguientes diagramas de dispersión muestran la media y desviación estándar por sospecha diagnóstica y prioridad de la petición de AP.

