

EPIDEMIOLOGÍA DEL SÍNDROME DE SJÖGREN EN CATALUÑA: ESTUDIO POBLACIONAL 2006-2021



Juan C. Sarmiento-Monroy¹, Maria Grau², Cristian Tebé³, Cristina Carbonell-Abella^{2,4}, Daniel Martínez-Laguna⁵, Beatriz Frade-Sosa¹, Joshua Peñafiel-Sam¹, Patricia Corzo¹, J. Antonio Aviña-Zubieta⁶, José A. Gómez-Puerta^{1,2}

¹Servicio de Reumatología Hospital Clinic Barcelona ²Facultad de Medicina, Universidad de Barcelona ³Instituto de Investigación Germans Trias i Pujol, Badalona, Barcelona, España. ⁴Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Salud Vía Roma, Barcelona, Spain. ⁵Grup de recerca en malalties prevalents de l'Aparell locomotor en Atenció Primària (GREMPAL), ICS, Barcelona, España; CAP Sant Martí, ICS, Barcelona, España. ⁶Division of Rheumatology, Faculty of Medicine, University of British Columbia, Vancouver, Canadá.

Antecedentes

La prevalencia global del síndrome de Sjögren (SS) se ha estimado en 60,82 por cada 100.000 habitantes (IC 95%: 43,69-77,94) y la tasa de incidencia agrupada en 6,92 por cada 100.000 personas-año (IC 95%: 4,98-8,86). En España, el estudio EPISER-2016 encontró una prevalencia del 0,33% (IC 95%: 0,21-0,53) para el SS (2). Estas variaciones destacan la necesidad de realizar estudios poblacionales para determinar con precisión la prevalencia del SS.

Objetivos

Determinar las tasas de prevalencia e incidencia del SS en Cataluña entre 2006 y 2021.

Métodos

- Estudio de cohorte basado en población utilizando el Sistema de Información para la Investigación en Atención Primaria (SIDIAP), una base de datos integral de registros de salud electrónicos que cubre aproximadamente el 75% de la población catalana.
- Esta base de datos contiene datos seudonimizados de más de 5.8 millones de individuos recopilados por más de 30.000 profesionales de la salud en 328 centros de atención primaria desde 2006.
- Identificamos todos los casos de SS en Cataluña diagnosticados entre el 1 de enero de 2006 y el 31 de diciembre de 2021, utilizando los códigos CIE-10-MC.
- La tasa de prevalencia se definió como el número de personas afectadas en la población en un momento específico dividido por el número de personas en ese momento.
- El numerador de la tasa de prevalencia fue el número de personas, dentro de grupos de edad y sexo de 10 años, que cumplían la definición de SS entre el 1 de enero de 2006 y el 31 de diciembre de 2021, y que estaban vivas y registradas en el SIDIAP al 31 de diciembre de 2021.
- Las tasas de incidencia por edad y sexo se obtuvieron para el período de 1 año entre el 1 de enero de 2011 y el 31 de diciembre de 2021.

Resultados

- Identificamos 22.735 casos prevalentes de SS en Cataluña.
- La edad media de los pacientes fue de 62,44 años (DE 14,91), con predominancia femenina (86,16%, n=19.588).
- La mayoría de los casos (68,38%, n=15.547) eran de nacionalidad española, seguidos por países de América Latina (2,03%, n=463).
- La tasa global de prevalencia fue de 172,80 por 100.000 habitantes (IC95% 170,62-174,98). La prevalencia en mujeres (302,90 por 100.000) fue significativamente mayor que en hombres (39,73 por 100.000).
- Las tasas de prevalencia mostraron un claro patrón relacionado con la edad, alcanzando su punto máximo en el grupo de 60-69 años (461,58 por 100.000) (**Figura 1**).
- Identificamos 13.736 casos incidentes de SS durante el período de estudio.
- La edad media al diagnóstico fue de 63,81 años (DE 14,62), con predominancia femenina (84,54%).
- La tasa global de incidencia fue de 22,42 por 100.000 personas-año (37,54 por 100.000 en mujeres y 6,93 por 100.000 en hombres).
- Las tasas de incidencia en Cataluña mostraron una variación significativa de 2011 a 2021 (Poisson; IC 95% 1,0358-1,0466; P<0,0001), alcanzando su punto máximo en 2021 con 35,26 por 100.000 habitantes. La distribución por edad de los casos incidentes mostró un pico en el grupo de 60-69 años (25,52%), seguido de cerca por los grupos de 70-79 (22,21%) y 50-59 (20,76%) (**Figura 2**).

Figura 1 Tasas de **prevalencia** del síndrome de Sjögren a lo largo del tiempo según sexo y grupos de edad.

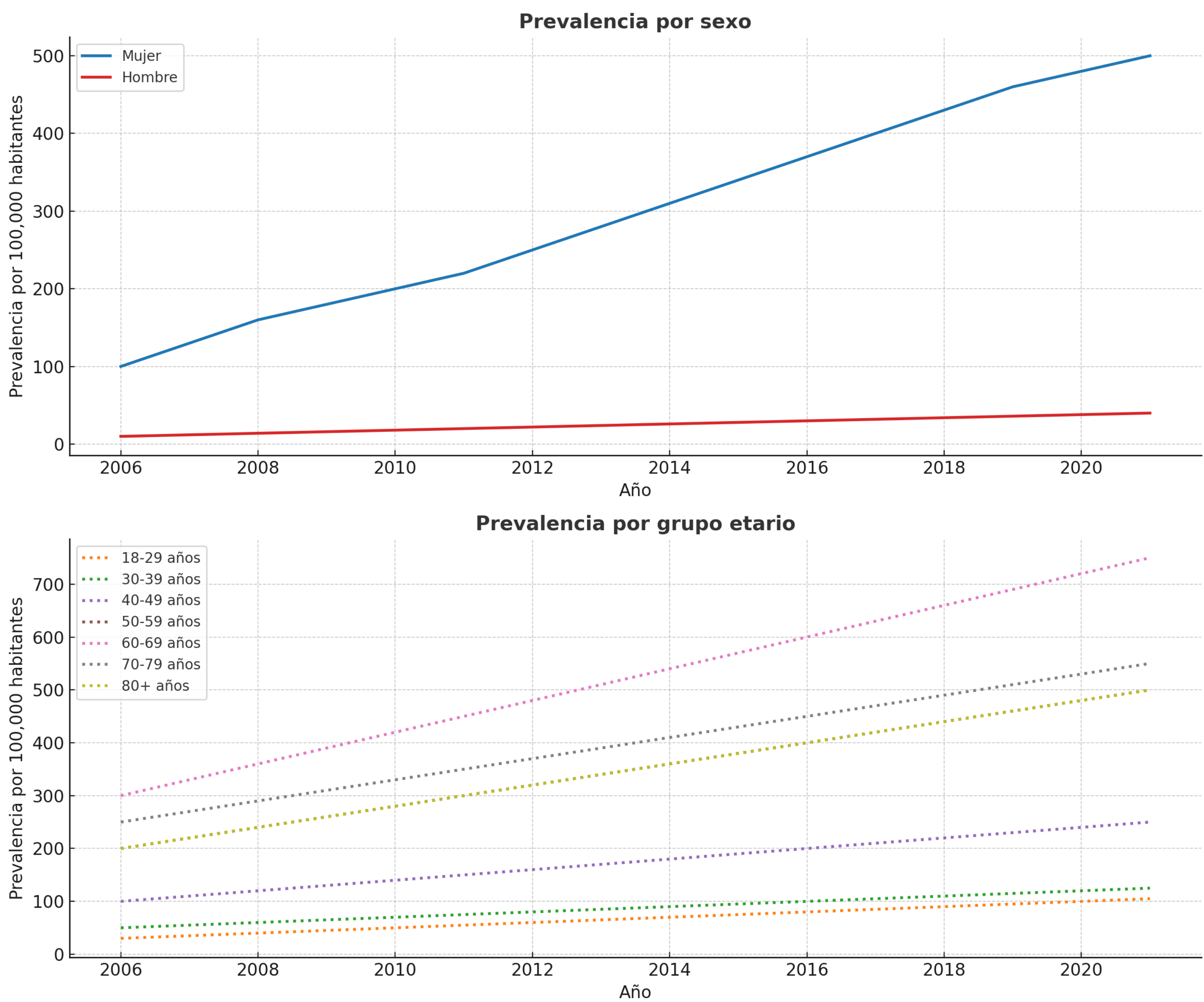
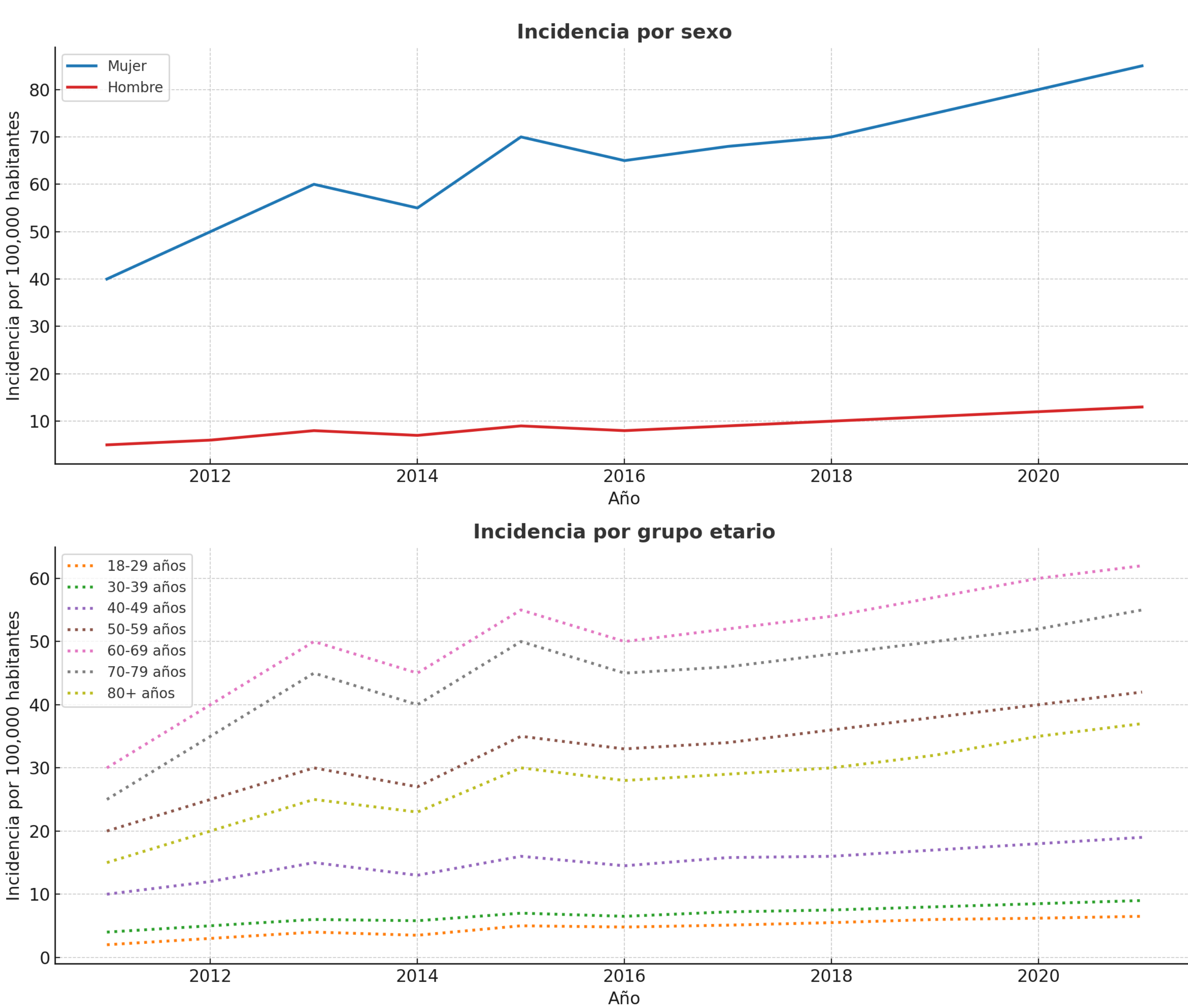


Figura 2 Tasas de **incidencia** del síndrome de Sjögren a lo largo del tiempo según sexo y grupos de edad.



Conclusiones

- Este estudio muestra tasas de prevalencia (172,80 por 100.000) e incidencia (22,42 por 100.000 personas-año) del SS más altas en Cataluña en comparación con estudios previos de España y Europa.
- Es necesaria la validación de estos hallazgos utilizando criterios de clasificación estandarizados para confirmar la carga epidemiológica real del SS en Cataluña.

Referencias 1. Qin, B. et al. Ann. Rheum. Dis. 2015;74(11):1983-9. 2. Narváez J, et al. Sci Rep. 2020;10(1):10627. 3. Recalde M et al Int J Epidemiol. 2022;51(6):e324-e33.

