

María Sánchez Wonenburger¹, María Carmen López González¹, Sonia Pastor Navarro¹, Jose Miguel Sequí Sabater¹, Amparo Casado Poveda¹, Anna Martínez Cristobal¹

¹Hospital Universitario de La Ribera

Introducción

La Artritis Psoriásica (APs) es una enfermedad inflamatoria crónica inmunomediada que afecta al 0,1%-1% de la población y alrededor del 20% de los pacientes con psoriasis ^[1]. La versión española del cuestionario PURE-4 es utilizado por Dermatología para la detección precoz de APs en pacientes con psoriasis ^[2], con un punto de corte óptimo ≥ 2 , una sensibilidad del 85,7% y una especificidad del 83,6%^[3]. En este estudio se recogen las derivaciones desde Dermatología a Reumatología en un hospital comarcal durante el año 2024 y se evalúa el uso de la versión española del cuestionario PURE-4.

Cuestionario PURE-4 ^[3]		
1	Signos sugestivos de dactilitis ¿Ha tenido alguna vez dolor e hinchazón que afectara a todo un dedo de la mano o del pie?	Sí/No
2	Dolor con inflamación en el talón ¿Ha tenido o notado alguna vez dolor en el talón al ponerse de pie por la mañana?	Sí/No
3	Dolor en los dos glúteos ¿Ha tenido alguna vez dolor en el glúteo derecho o izquierdo, al mismo tiempo, o por separado?	Sí/No
4	Dolor articular periférico con hinchazón, antes de los 50 años ¿Ha tenido alguna vez hinchazón y dolor en la articulación (manos, pies, rodillas o tobillos, por ejemplo)?	Sí/No
≥ 2 respuestas positivas, el cuestionario PURE-4 presentó una sensibilidad del 85,7% y una especificidad del 83,6% ^[3]		

Resultados

Se incluyeron 38 pacientes, de los cuales 30 eran derivados por sospecha de APs (23 [76,7%, IC 95% (0,74-0,80)] mujeres; edad media, 51,4 \pm 9,8 años) y 25 (83,3%) tenían un diagnóstico de psoriasis. La puntuación media del PURE-4 fue de 1,63 \pm 0,55, siendo los síntomas más frecuentes dolor articular periférico con hinchazón (25 [83,3%]) y dolor en glúteos (19 [63,3%]). Se realizó un análisis comparativo de las puntuaciones PURE-4 entre pacientes con y sin APs. La media de PURE-4 en pacientes con APs fue de 1,83 \pm 0,58, mientras que en pacientes sin APs fue de 1,50 \pm 0,51. La diferencia de medias entre los grupos (APs vs No APs) fue de 0,33. Se realizó una prueba T de Student para muestras independientes que, sin embargo, no reveló una diferencia estadísticamente significativa (p = 0.11). El intervalo de confianza al 95% para la diferencia de medias fue de 0,13 a 0,53, incluyendo el cero.

Conclusiones

La Artritis Psoriásica supuso el principal motivo de derivación desde Dermatología a Reumatología. Para su detección temprana, el cuestionario PURE-4 es una herramienta de cribado útil en la práctica clínica, siempre que se implemente de manera adecuada. Es esencial la colaboración entre Dermatología y Reumatología, ya sea mediante la aplicación de protocolos de derivación como en unidades multidisciplinarias, para garantizar el diagnóstico y manejo adecuado de estos pacientes.

Métodos

Se realizó un estudio observacional retrospectivo de pacientes derivados desde Dermatología a Reumatología en el Hospital de la Ribera durante 2024, y cuántos de ellos fueron derivados por sospecha de APs. Se analizaron las puntuaciones y los ítems específicos del PURE-4, y se compararon entre pacientes con y sin diagnóstico confirmado de APs tras ser valorados por Reumatología. Se utilizó estadística descriptiva e inferencial para evaluar la efectividad del PURE-4 como herramienta de cribado y comparación de grupos mediante prueba T Student de dos colas para muestras independientes.

Referencias

[1] Karmacharya P, Chakradhar R, Ogdie A. The epidemiology of psoriatic arthritis: A literature review. Best Pract Res Clin Rheumatol. 2021;35(2):101692. doi:10.1016/j.berh.2021.101692
[2] Audureau E, Roux F, Lons Danic D, et al. Psoriatic arthritis screening by the dermatologist: development and first validation of the 'PURE-4 scale'. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2018;32(11):1950-1953. doi:10.1111/jdv.14861
[3] Belinchón-Romero I, López-Ferrer A, Ferrán i Farrés M, et al. Validación de la versión española del cuestionario PURE-4 para la detección precoz de la artritis psoriásica en pacientes con psoriasis. Actas Dermo-Sifiliográficas. 1 2024;115(7):654-62. doi:10.1016/j.ad.2024.02.012.