

LA RESIDENCIA DE REUMATOLOGÍA: ENCUESTA PROFESIONAL A RESIDENTES DE ESPAÑA

A. Martín Bescós, A. Pareja Martínez, M. Álvarez-Rubio, M. BelhajGandar, P. Navarro Palomo, M. Machattou, M. Alonso de Francisco, C. Navarro Joven, A. Martínez Rodado, L. Ramos Ortiz de Zárate, P. Mazo Amorós, M. Fernández Castro, H. Godoy Tundidor, C. Merino Argumánez, B. Garcia Magallon, C. Barbadillo Mateos, L. Nuño Nuño, J. Sanz Sanz, J.L. Andreu Sánchez, O. Rusinovich Lovgach

Servicio de Reumatología, Hospital Universitario Puerta de Hierro

Introducción

La **Reumatología** abarca la patología del aparato locomotor y las enfermedades autoinmunes sistémicas. La residencia dura cuatro años y comprende tanto actividad asistencial como formativa e investigadora. El objetivo de esta encuesta fue **conocer el punto de vista de los residentes de Reumatología** sobre las ventajas e inconvenientes de la especialidad, los aspectos que influyeron su elección y sus preocupaciones durante su la residencia con la finalidad de **plantear estrategias de mejora** y aumentar el interés por la especialidad.

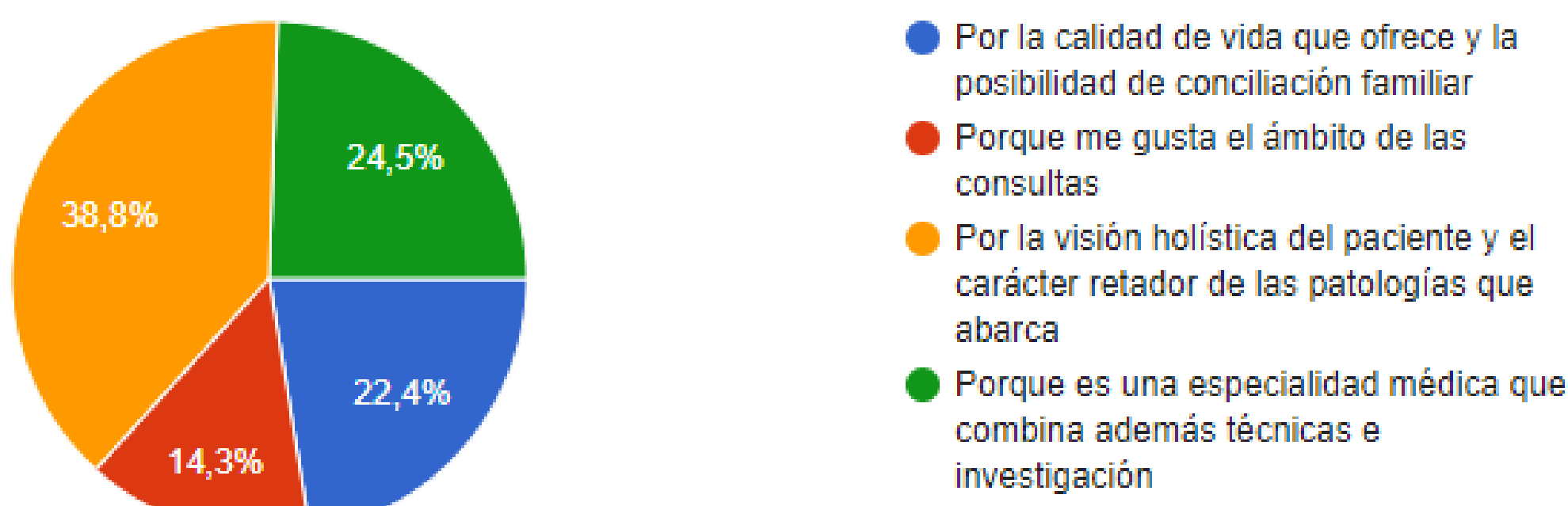
Métodos

Se remitió un formulario de Google en línea con **10 preguntas** a través de redes sociales a varios grupos de residentes de Reumatología en el territorio nacional entre el **19 y el 30 de septiembre de 2024** con posterior **análisis descriptivo** de las respuestas.

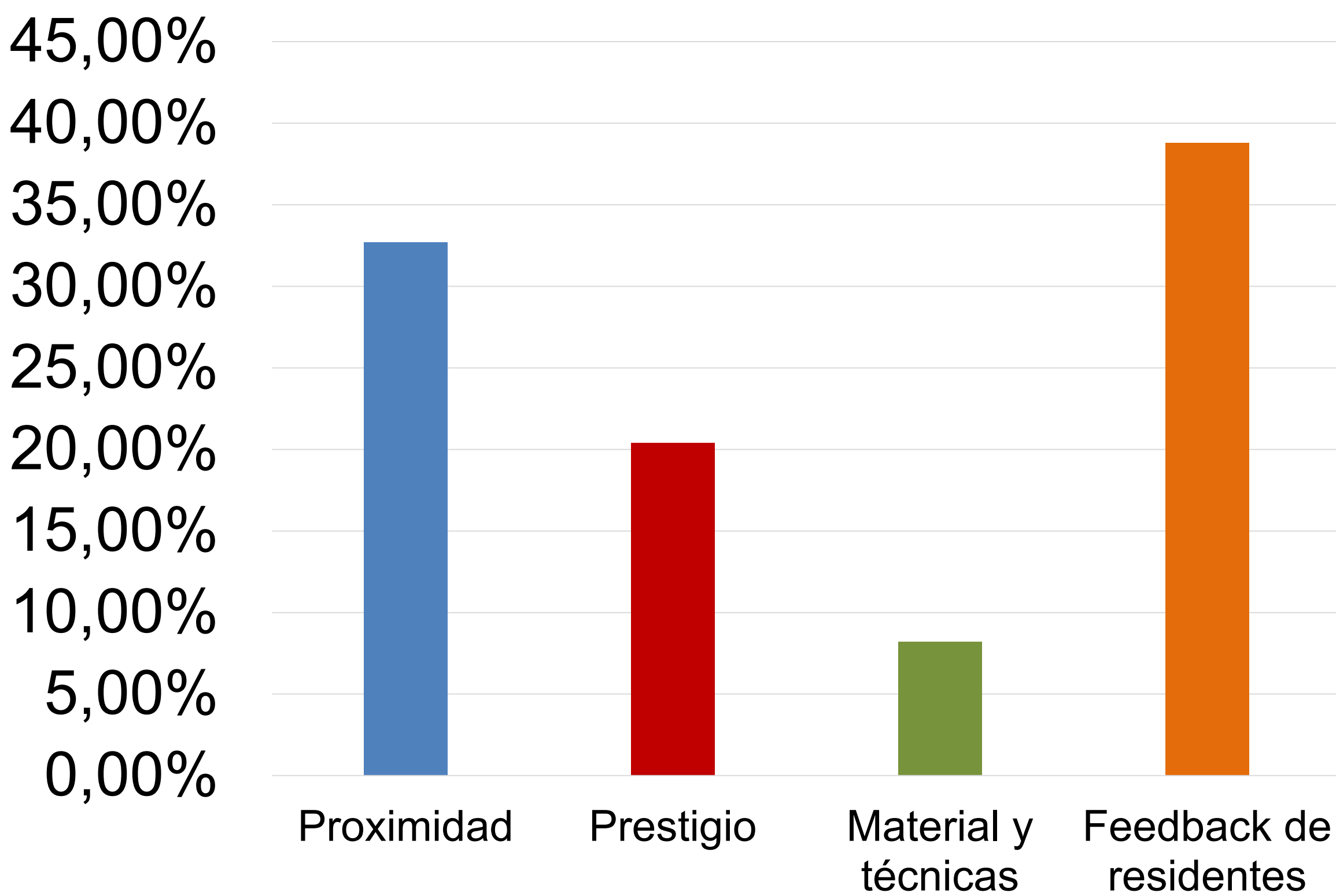
Resultados

Se recogieron **49 encuestas**.

Motivo de elección de la especialidad

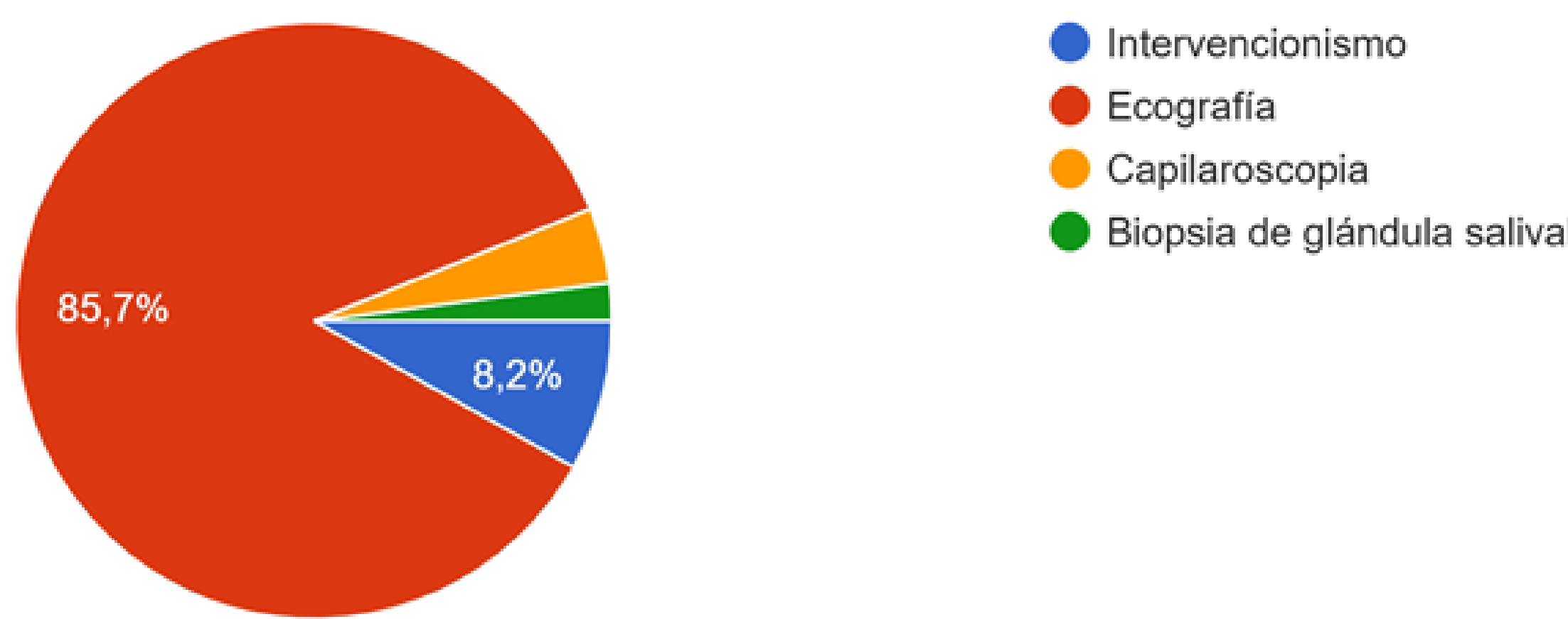


Motivo de elección de hospital

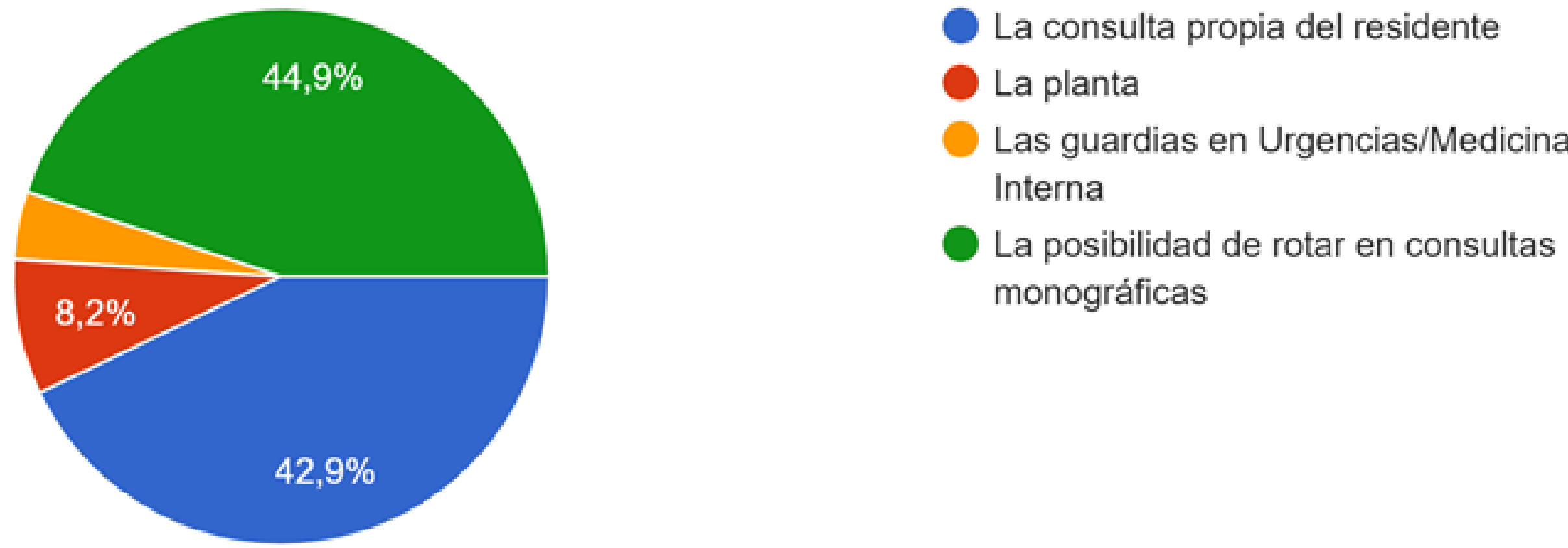


La mayoría (44,9%) consideró la **elección de la especialidad al estudiarla en la universidad** y un 32,7% durante la preparación para el examen MIR. Al preguntar sobre estrategias para aumentar el interés por la misma, la mitad (50%) se decantó por **aumentar su visibilidad en dichos ámbitos**.

Técnicas priorizadas en la formación



Parte de la residencia considerada como más formativa



El **mayor miedo** durante la residencia (53,1%) es no alcanzar el nivel de formación suficiente. Respecto a la vida laboral, la mayoría (62,5%) considera que la parte más atractiva es la **actividad asistencial**, al 31,39% le atraen las técnicas complementarias, al 4,2% la investigación y a un 2,1% la docencia. A más de la mitad (55,1%) les gustaría **combinar el trabajo asistencial en el ámbito público con consulta privada**.

Conclusiones

- El motivo principal para escoger la reumatología es el **carácter retador** de las patologías reumáticas.
- El momento clave para decantarse por la misma es durante el estudio de la asignatura en la **universidad**.
- Las dos actividades consideradas como las más formativas son la **rotación en las consultas monográficas** y la labor asistencial en la **consulta propia del residente**.
- La mayoría de residentes de reumatología aspiran a combinar **el trabajo en el ámbito público y privado**.