

José A. Gómez-Puerta ^{1,2} , Juan C. Sarmiento-Monroy ¹ , Maria Grau ² , Cristian Tebé ³ , Cristina Carbonell-Abella ^{2,4} , Daniel Martínez-Laguna ⁵ , Beatriz Frade-Sosa ¹ , Anastasia Mocritcaia ¹ , Andrés Ponce ¹ , J. Antonio Aviña-Zubieta ⁶

1. Servicio de Reumatología Hospital Clínic, Barcelona. 2. Facultad de Medicina, Universidad de Barcelona 3. Instituto de Investigación Germans Trias i Pujol, Badalona, Barcelona. 4. Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Salud Vía Roma, Barcelona, 5. Grup de recerca en malalties prevalents de l'Aparell locomotor en Atenció Primària (GREMPAL), ICS, Barcelona; CAP Sant Martí, ICS, Barcelona. 6. Division of Rheumatology, Faculty of Medicine, University of British Columbia, Vancouver, Canadá

INTRODUCCION

Existen variaciones en las tasas de prevalencia e incidencia de la polimialgia reumática (PMR) en Europa, con un gradiente geográfico que muestra una mayor frecuencia en el norte de Europa. En Noruega y el Reino Unido, la incidencia es de alrededor de 100 por 100,000 individuos mayores de 50 años, mientras que en Italia es de 12,7 por 100,000 en el mismo grupo de edad (1,2). Un estudio poblacional en EE.UU. informó una prevalencia mayor, con 701 casos por 100,000 individuos mayores de 50 años (3). Estas diferencias resaltan la variabilidad de la PMR en el mundo, subrayando la importancia de estudios regionales para comprender plenamente su epidemiología.

OBJETIVO Determinar las tasas de prevalencia e incidencia de PMR en Cataluña durante el período comprendido entre el 1 de enero de 2006 y el 31 de diciembre de 2021.

METODOS

- Realizamos un estudio de cohorte basado en la población de casos diagnosticados con PMR entre 2006 y 2021, utilizando códigos ICD-10-CM de la base de datos del Sistema de Información para el Desarrollo de la Investigación en Atención Primaria (SIDIAP).
- SIDIAP:** registros electrónicos de 328 centros de atención primaria, cubre 5,8 millones de personas, el 75% de la población catalana (2).
- La prevalencia: número de casos en la población en un momento específico, dividido por la población total. El numerador incluyó personas diagnosticadas con PMR entre el 1/01/2006 y el 31/12/2021, vivas y registradas en SIDIAP al 31 de diciembre de 2021.
- Las tasas de incidencia por edad y sexo se calcularon para el período de un año entre 2011 y 2021. Se excluyeron casos diagnosticados entre 2006 y 2010 como parte de un período inicial de 5 años.

RESULTADOS

- Identificamos **37,852** casos prevalentes de PMR (Tabla 1).
- Una proporción muy baja de pacientes eran <50 años (n=944, 2,4%).
- La tasa de prevalencia global fue de 228,5 por 100,000 habitantes.
- La prevalencia en mujeres (307,6 por 100,000) fue significativamente mayor que en hombres (147,0 por 100,000), con una relación mujer:hombre de 2:1.
- Las tasas de prevalencia aumentaron de 2006 a 2021, de 85,3 en 2006 a 376,2 por 100,000 habitantes en 2021 (modelo de Poisson; IC 95%:1.096-1.098; p<0.0001).

Tabla 1. Características generales de los pacientes con PMR (Prevalencia e Incidencia)

	Casos prevalentes N=37.852	%	Casos Incidentes N=24.362	%
Media de edad (DE) años	74.9 (10.5)		75.5 (10.2)	
Grupos de edad (años)				
40-49	683	1.8	379	1.5
50-59	2.443	6.4	1.478	6.0
60-69	6.679	17.6	4.176	17.1
70-79	14.653	38.7	9.168	37.6
>80	13.133	34.7	9.067	37.2
Sexo femenino	25.000	66.0	15.988	65.6
Nacional Española	25.633	67.7	17.077	70.1

- Las tasas de prevalencia mostraron un patrón claro relacionado con la edad, con la tasa más baja en el grupo de 40-49 años (35,9 por 100,000) y alcanzando su punto máximo en el grupo de 70-79 años 1.273 por 100,000) (**Figura 1**).

- Identificamos 24,362 casos incidentes de PMR
- La tasa de incidencia global fue de 39,0 por 100,000 personas-año (50,7 en mujeres y 27,0 en hombres) (**Figura 2**).
- Las tasas de incidencia aumentaron de 2011 a 2021 (modelo de Poisson; IC 95%: 1.046-1.050; p<0.0001), alcanzando un máximo en 2021 con 47,8 por 100,000 habitantes. La distribución por edad mostró un pico en el grupo mayor de 80 años (**Figura 2**).

Figura 1 Tasas de prevalencia de PMR a lo largo del tiempo global y por grupos de edad.

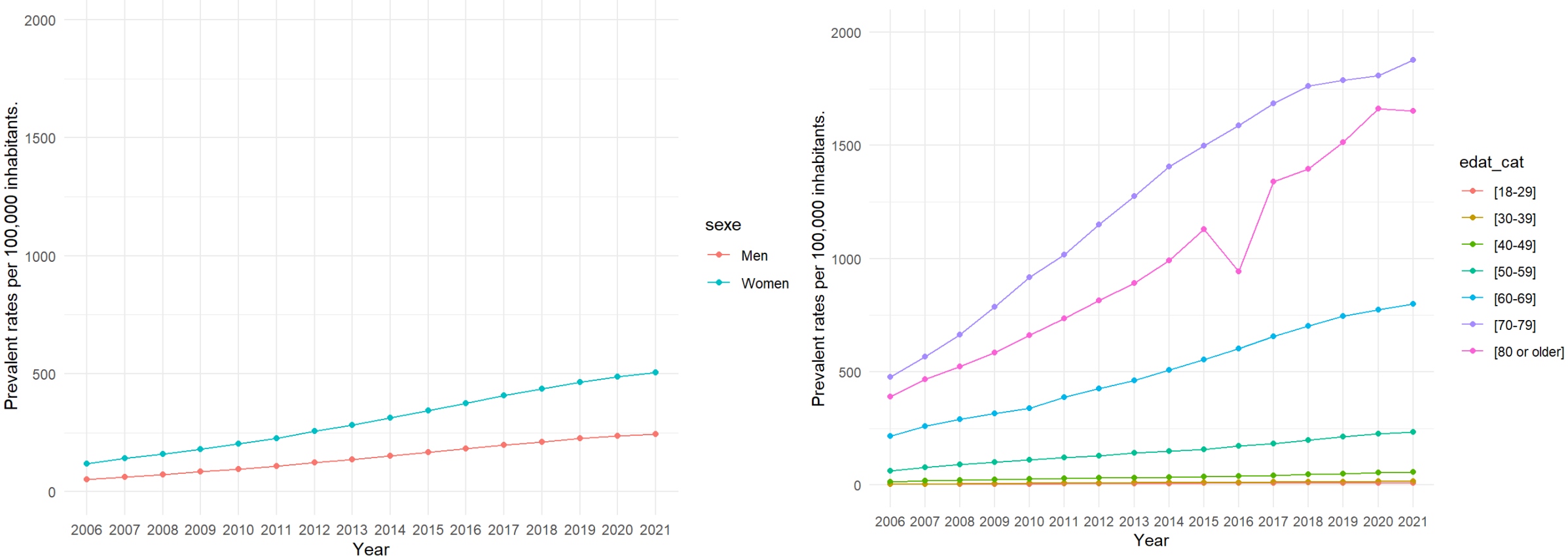
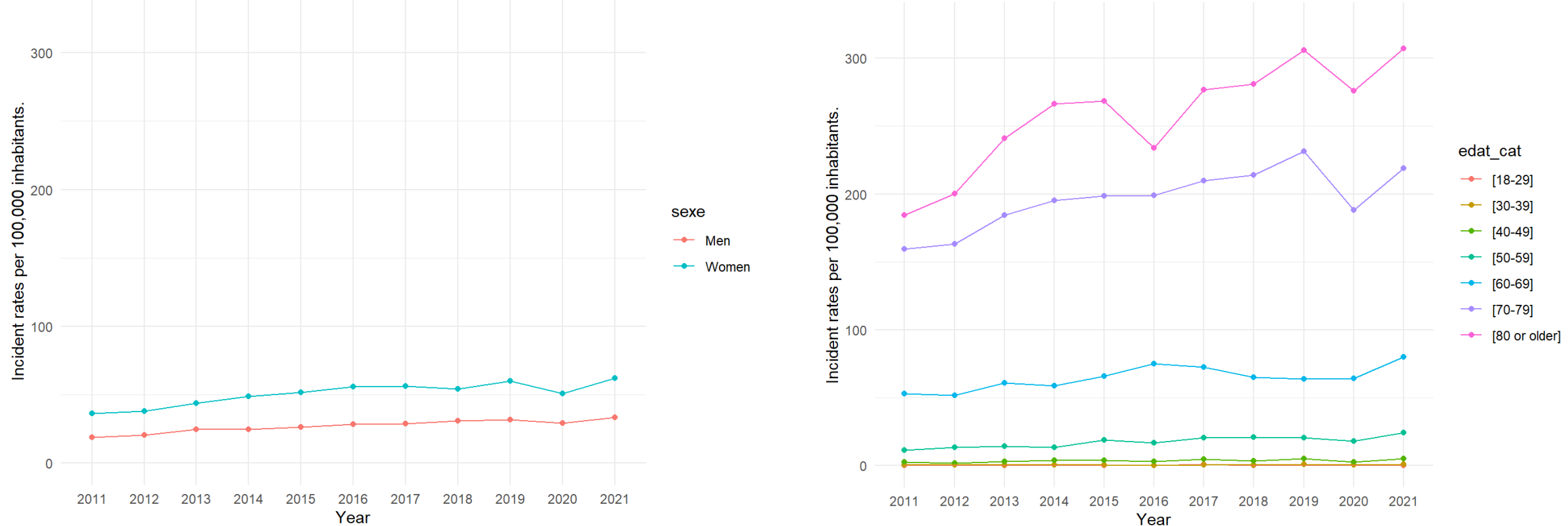


Figura 2 Tasas de incidencia de la PMR a lo largo del tiempo global y por grupos de edad.



CONCLUSIONES

Este estudio revela tasas altas de prevalencia (228,5 por 100,000) e incidencia (39,0 por 100,000 personas-año) de PMR en Cataluña. Encontramos un aumento significativo en la prevalencia e incidencia durante el período de estudio, con una importante predominancia en pacientes mayores de 80 años y mujeres.