

¿La fatiga se relaciona con la actividad de la enfermedad en los pacientes con lupus eritematoso sistémico?

INTRODUCCIÓN

La fatiga es un síntoma frecuente y relevante en los pacientes con lupus eritematoso sistémico (LES). Diversos estudios han señalado su vínculo con factores sociales, emocionales, propios de la enfermedad y derivados del tratamiento. Sin embargo, la relación entre la fatiga y la actividad lúpica sigue siendo controvertida.

OBJETIVO

Conocer si existe correlación entre la fatiga y la actividad de la enfermedad, así como su relación con los niveles de depresión, ansiedad y discapacidad en pacientes con LES.

MATERIALES Y MÉTODOS

Estudio observacional transversal. Consultas externas de Reumatología y Medicina Interna (Mayo-Diciembre 2024).
Inclusión: pacientes de consultas externas >18 años, diagnosticadas de LES.
Exclusión: diagnóstico de fibromialgia ó con incapacidad para el entendimiento del cuestionario.
Para medir la fatiga se usó:
- *Functional Assessment of chronic illness Therapy Fatigue Scale* (FACIT-F): valores del 0 al 52, en donde 0 es mayor grado de fatiga y 52 es ausencia de fatiga
Para medir la actividad en el LES se usó:
- SLEDAI
Además, se evaluaron la discapacidad (medida por el cuestionario HAQ), ansiedad y depresión (medidas a través de la escala Hospital Anxiety and Depression Scale [HAD]).
Se empleó la correlación de Spearman para determinar la relación entre la fatiga y las variables mencionadas.



CONCLUSIONES

Este estudio demuestra que, en los pacientes con LES, un mayor grado de fatiga se asocia con mayores niveles de ansiedad, depresión y discapacidad. Sin embargo, no se encontró una relación significativa entre la fatiga y la actividad lúpica. Esto sugiere que la fatiga podría estar influenciada por factores adicionales, más allá de la actividad clínica de la enfermedad.

RESULTADOS

Características de los pacientes con LES (N=36)

Mujeres	91,7%
Media de edad (años)	51,6
Fumadores	5,6%
SLEDAI	1,5 (±2.4)
FACIT	31.8 (±13.6)
HAD ansiedad	8.3 (±4.9)
HAD depresión	5.3 (±4.2)
HAQ	0.6 (±0.6)

Correlaciones de fatiga medida por FACIT y otras variables estudiadas en pacientes con LES

