51 CONGRESO NACIONAL DE LA SER
MADRID 13-16/05/25

P247

Prevalencia e incidencia del Lupus Eritematoso Sistémico en Cataluña. Estudio poblacional

Clínic Barcelona

José A. Gómez-Puerta, [1-2] ,Maria Grau [2], Cristian Tebé [3], Beatriz Frade-Sosa [1], Juan C. Sarmiento-Monroy [1], Cristina Carbonell-Abella [2-4], Daniel Martínez Laguna [5], Patricia Corzo [1], Raimon Sanmartí [1-2], J. Antonio Aviña Zubieta [4]

1. Servicio de Reumatología Hospital Clínic, Barcelona. 2. Facultad de Medicina, Universidad de Barcelona 3. Instituto de Investigación Germans Trias i Pujol, Badalona, Barcelona, Spain. 4. Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Salud Vía Roma, Barcelona, Spain 5. Grup de recerca en malalties prevalents de l'Aparell locomotor en Atenció Primaria (GREMPAL), ICS, Barcelona; CAP Sant Martí, ICS, Barcelona. 6. Division of Rheumatology, Faculty of Medicine, University of British Columbia, Vancouver, Canadá

INTRODUCCION

Según estudios epidemiológicos recientes basados en datos administrativos, la prevalencia del lupus eritematoso sistémico (LES) en los países del norte de Europa varía entre 45 y 75 por cada 100,000 habitantes (1-3). En la región mediterránea europea, la mayoría de los estudios provienen de cohortes en centros académicos, pero los datos basados en población son limitados.

OBJETIVO

Determinar las tasas de prevalencia e incidencia de LES en Cataluña entre el 1 de Enero de 2006 y el 31 de Diciembre de 2021.

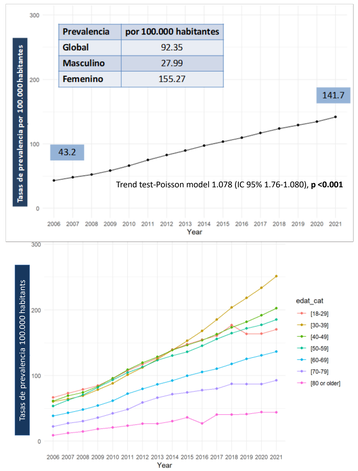
METODOS

- Realizamos un estudio de cohorte basado en la población de casos diagnosticados con LES entre 2006 y 2021, utilizando códigos ICD-10-CM de la base de datos del Sistema de Información para el Desarrollo de la Investigación en Atención Primaria (SIDIAP).
- SIDIAP: registros electrónicos de 328 centros de atención primaria, cubre 5,8 millones de personas, el 75% de la población catalana (4).
- La prevalencia: número de casos en la población en un momento específico, dividido por la población total. El numerador incluyó personas diagnosticadas con LES entre el 1/01/2006 y el 31/12/2021, vivas y registradas en SIDIAP al 31 de diciembre de 2021.
- Las tasas de incidencia por edad y sexo se calcularon para el período de un año entre 2011 y 2021. Se excluyeron casos diagnosticados entre 2006 y 2010 como parte de un período inicial de 5 años.

RESULTADOS

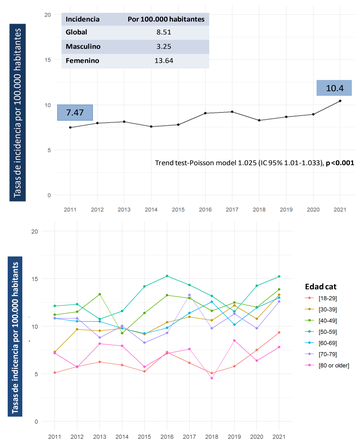
- Identificamos 10,687 casos prevalentes de LES
- Edad media: 47,3 años (DE 16,3)
- Mujeres: 8,924 (83,5%)
- Nacionalidad Española: 6,943 (64,9%)
- Otros orígenes: 531 (4,9%) de América Latina, 280 (2,6%) de Europa y 159 (1,5%) de África.
- Prevalencia global: **92,3** por 100,000 habitantes
- Mujeres: 155,2 y hombres 27,9 . Las tasas de prevalencia global del LES aumentaron de forma significativa durante los últimos 15 años (**Figura 1**).

Figura 1 Tasas de **prevalencia** del LES a lo largo del tiempo global y por grupos de edad.



- Casos incidentes: 5,173 incidencia global de 8,51 por 100,000 personas-año (13,6 en mujeres/ 3,25 en hombres)
- Las tasas de incidencia global del LES aumentaron de forma significativa durante los últimos 10 años (De 7.47 en 2011 a 10.43 por 100.000 habitantes en 2021), Modelo de Poisson, 1.025 (IC 95% 1.01-1.03), p<0.0001). (**Figura 2**).
- Tasas de incidencia fueron más altas en los grupos de 40–50 y 50–64 años

Figura 2 Tasas de **incidencia** del LES a lo largo del tiempo global y por grupos de edad.



CONCLUSIONES

Este es el primer estudio que evalúa la prevalencia e incidencia de LES en Cataluña a nivel poblacional. Más de una cuarta parte de los pacientes con LES no son de origen español, lo que podría afectar la evaluación de la carga de la enfermedad y la asignación de recursos. Las tasas de prevalencia e incidencia aumentaron significativamente durante los últimos años, siendo de 4–5 veces más altas en mujeres

Referencias: 1. Rees F et al. Ann Rheum Dis. 2016 Jan;75(1):136-41. 2. Alexander T et al. Ann Rheum Dis 2023 (AB0512) 3. Arkema EV et al. ACR Open Rheumatol. 2023;5(8):426-432 4. Recalde M et al Int J Epidemiol. 2022 Dec 13;51(6):e324-e33

Email contacto: jagomez@clinic.cat

N.º 247