

# Enfermera de Atención especializada en Reumatología: Enlace Clave entre la Atención Primaria y el Hospital

Maria Àngels Sendra Lluís<sup>1</sup>, Susana Fernández Sánchez<sup>1,2</sup>, Cesar Díaz Torner<sup>2</sup>, Ivan Castellví Barranco<sup>2</sup>, Hey Sang Park<sup>2</sup>, Luis Sainz Comas<sup>2</sup>, Cristina Rios Balada<sup>1</sup>, Ruben Medina Maestro<sup>1</sup>, Hector Corominas Macias<sup>1</sup>

1. Enfermera de Atención especializada en Reumatología, Hospital Universitari de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona, España. | 2. Servicio de Reumatología, Hospital Universitari de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona, España.

## Introducción

Las enfermedades reumáticas son el principal problema crónico de salud en Cataluña, afectando a personas de todas las edades. La detección precoz y el inicio temprano del tratamiento son esenciales para prevenir daños irreversibles. La enfermera de Atención Especializada en Reumatología cumple un rol crucial como enlace entre atención primaria y hospitalaria, gestionando de manera eficiente los procesos de derivación para evitar retrasos en el circuito asistencial.

## Objetivo

Evaluar el papel de la enfermera de atención especializada en Reumatología como enlace estratégico en la coordinación entre atención primaria y hospitalaria para asegurar una atención integral y efectiva de los pacientes con enfermedades reumáticas.

Diseñar y evaluar el circuito de derivación de pacientes que tras ser visitados por el reumatólogo en atención primaria requieren control y seguimiento en el hospital, con el propósito de garantizar que lleguen con las pruebas necesarias completadas.

## Métodos

Estudio descriptivo y observacional, realizado el último trimestre del año 2024 en el que se diseña de forma integral junto a los equipos de reumatología hospitalaria, un circuito para optimizar la coordinación de la derivación y preparación de pacientes con enfermedades inmunomediadas.

Se incluyen 20 pacientes afectos de Artritis Reumatoidea, Artritis Psoriásica y otras patologías inmunomediadas que requieren ser visitados en el hospital para control seguimiento o inicio del tratamiento.

Se describe la cartera de servicios de la consulta enfermera de atención especializada en reumatología poniendo especial atención en la educación de los pacientes con patologías reumáticas y el manejo de tratamientos farmacológicos y no farmacológicos. También se realiza un registro de las patologías y de las actividades enfermeras realizadas en dicha consulta.

## Resultados

Se adjunta el diagrama de la nueva ruta de enlace asistencial para la agilización en inicios de tratamientos avanzados en el anexo (**Imagen 1**).

En el último trimestre de 2024, 20 pacientes fueron derivados mediante la nueva ruta asistencial creada. En un 90% (18 pacientes) se consiguió llegar a la primera visita hospitalaria con todas las pruebas necesarias realizadas.

La mayor parte de la actividad efectuada en la consulta enfermera de atención especializada reumatológica se centra en la educación de los pacientes en su enfermedad y en la administración del tratamiento así como en la capacitación de los enfermos para administrarse la terapia de manera autónoma.

La fibromialgia y la osteoporosis son las patologías más frecuentes en la consulta enfermera especializada y a estas enfermedades dedica gran parte de su tiempo el profesional encargado de esta consulta.

## Conclusión

El circuito de derivación de pacientes es efectivo para optimizar para garantizar un inicio rápido control, seguimiento e inicio de tratamiento si así lo requiere.

La enfermera de atención especializada facilita la integración de la atención primaria y hospitalaria, optimizando el flujo de información entre niveles asistenciales. Asegura que los pacientes lleguen al hospital con las pruebas y los diagnósticos necesarios, lo que reduce los tiempos de inicio del tratamiento. Además, su papel en la educación y adherencia terapéutica mejora la calidad de vida de los pacientes.

Este rol integrador no solo garantiza una atención coordinada y personalizada, sino que también mejora la eficiencia del sistema sanitario y los resultados en salud.

**Imagen 1:** Circuito de derivación e pacientes de la Atención Primaria Especializada a Hospitalaria

