

# IMPACTO DEL DOLOR Y LAS LIMITACIONES FUNCIONALES EN PACIENTES CON ARTRITIS REUMATOIDE EN FASE TEMPRANA: UN ESTUDIO CUALITATIVO

Laura Cano-García<sup>1,2</sup>, María Gamez-Guijarro<sup>3</sup>, Eva Lopezosa-Reca<sup>3</sup>, Ana-Belén Ortega-Ávila<sup>2,3</sup>, Andrés Reinoso-Cobo<sup>3</sup>, Salvador Díaz-Miguel<sup>3</sup>, Gabriel Gijón-Noguerón<sup>2,3</sup>, Laura Ramos-Petersen<sup>3</sup>

1. Hospital Regional Universitario de Málaga. UGC Reumatología. 2. Instituto de Investigación Biomédica de Málaga (IBIMA). 3. Universidad de Málaga. Departamento de Enfermería y Podología.

## INTRODUCCIÓN

La artritis reumatoide (AR) es una enfermedad inflamatoria crónica que afecta a las articulaciones periféricas, con impacto significativo en la funcionalidad y calidad de vida de los pacientes. Los síntomas en los pies, como dolor y deformidades, son frecuentes y limitan actividades cotidianas incluso en etapas tempranas de la enfermedad.

Objetivo: explorar cómo pacientes con AR de reciente diagnóstico perciben el dolor en los pies y su impacto en actividades diarias.

## METODOLOGÍA

Se realizó un estudio cualitativo mediante entrevistas estructuradas utilizando la versión española del Foot Function Index (FFI-Sp). Se reclutaron 25 pacientes con AR diagnosticada en menos de 5 años desde el Servicio de Reumatología del Hospital Virgen de las Nieves (Granada). El análisis temático siguió el marco de Braun y Clarke, asistido por el software MAXQDA.

## RESULTADOS

Se identificaron 4 temas

LIMITACIONES EN ACTIVIDADES DIARIAS

DESCRIPCIÓN DEL DOLOR

RESPUESTAS EMOCIONALES

CAMBIOS EN MOVILIDAD Y FUERZA



## CONCLUSIÓN

El dolor y las limitaciones funcionales en los pies tienen un impacto significativo en la calidad de vida de pacientes con AR temprana. Es fundamental implementar un enfoque multidisciplinario que combine tratamiento farmacológico, intervenciones ortopédicas y apoyo psicosocial para optimizar la funcionalidad y el bienestar emocional en estos pacientes.

