

ESTUDIO PROSPECTIVO COMPARATIVO MULTICÉNTRICO SOBRE LA EFICACIA DE LA INFILTRACIÓN ECOGUIADA FRENTE A LA IONTOFORESIS EN EL TRATAMIENTO DEL DOLOR EN PACIENTES CON RIZARTROSIS SINTOMÁTICA.

O. Rusinovich Lovgach¹, A. Liso Andrino¹, M.C. Sánchez Fernández¹, P. Navarro Alonso², M. Cantalejo Moreira², A. Díaz Oca², P. Navarro Palomo¹, M. Machattou¹, M. Alonso de Francisco¹, C. Navarro Joven¹, A. Martínez Rodado¹, L. Ramos Ortiz de Zárate¹, M. Fernández Castro¹, H. Godoy Tundidor¹, N. de la Torre Rubio¹, C. Merino Argumánez¹, B. García Magallon¹, C. Barbadillo Mateos¹, J. Campos Esteban², J. Sanz Sanz¹, **J.L. Andréu Sánchez**¹

1. Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda
C/Joaquín Rodrigo, 2 28222 Majadahonda, Madrid

2. Hospital Universitario de Fuenlabrada
Camino del Molino, , 28942, Madrid

OBJETIVOS

Comparar el efecto sobre el **dolor** de la infiltración intraarticular (IIA) eco-dirigida de triamcinolona acetónido con el de la iontoforesis en pacientes con artrosis trapeciometacarpiana sintomática.

MÉTODOS

- Se realizó un estudio prospectivo comparativo de dos brazos en pacientes consecutivos diagnosticados de rizartrrosis sintomática atendidos en las consultas externas de Reumatología de dos centros de Madrid. Se realizó evaluación basal, seguida de aplicación de iontoforesis o realización de IIA eco-dirigida de triamcinolona acetónido, según el criterio del médico, y de revisión posterior a los 3 meses. Se recogieron las características demográficas y clínicas de los pacientes, así como los valores de la escala analógica visual (EVA), tanto basal como en la revisión a los 3 meses.
- Se utilizó la prueba de Chi-cuadrado para analizar la diferencia de distribución por sexos. Se empleó la prueba t de Student no pareada para evaluar la diferencia de edad entre los grupos y la eficacia (EVA basal - EVA postintervención) comparativa, y la prueba t pareada para analizar la diferencia de EVA en cada grupo (basal - postintervención).

CONCLUSIONES

La **infiltración eco-dirigida de triamcinolona acetónido** es útil en pacientes con rizartrrosis sintomática y ha demostrado ser **más eficaz que la iontoforesis** en nuestro medio. Se necesitan estudios con un mayor tamaño muestral para confirmar estos resultados.

RESULTADOS

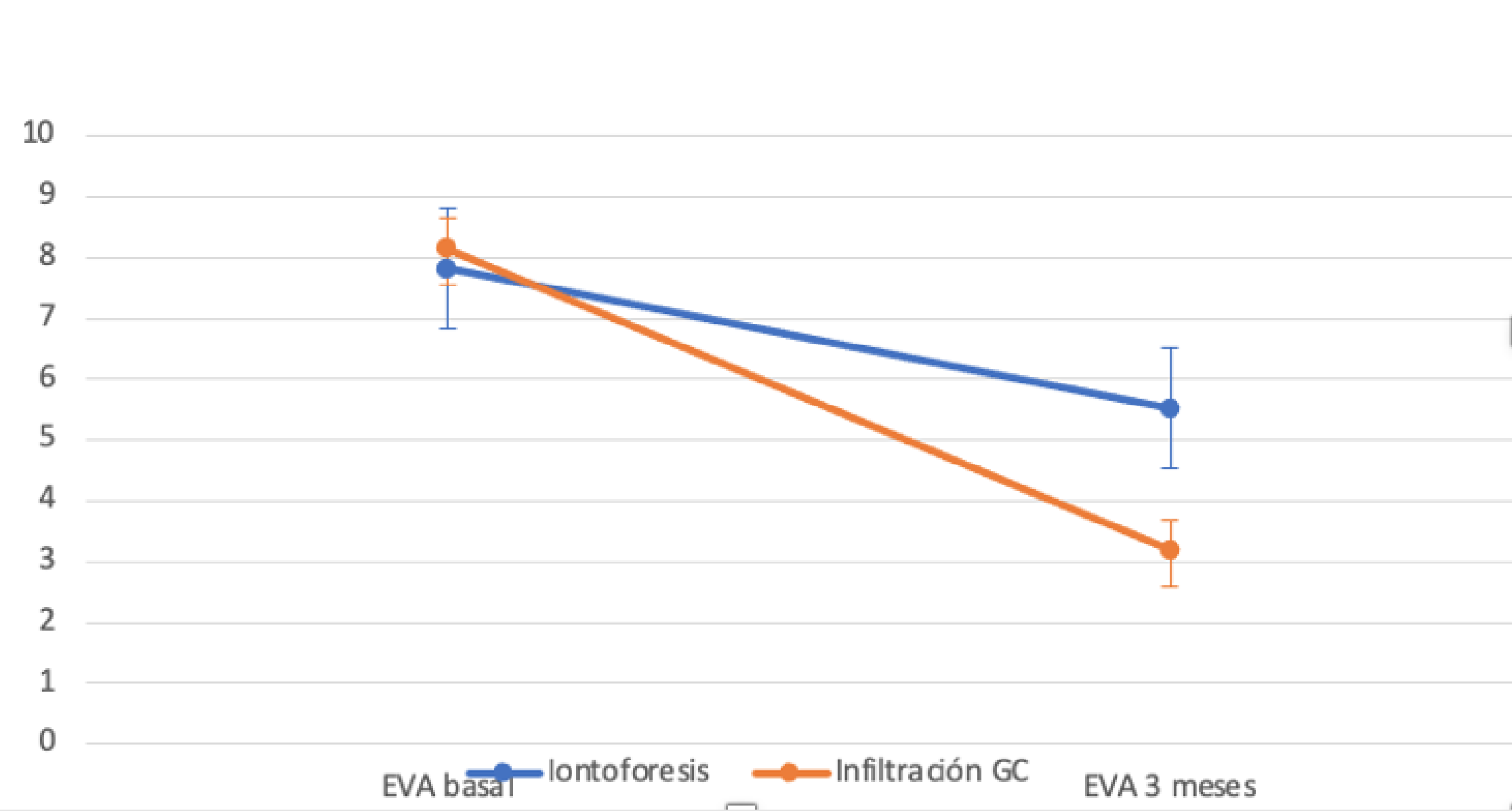
Características basales

47 mujeres (83,9%) **9** varones (16,1%)

Mediana de edad al diagnóstico:
64 (46-85) años

Mediana de duración de la enfermedad:
3 (1-15) años

Los dos grupos (iontoforesis e IIA) eran **comparables** en:
edad (p=0,718) **duración de la enfermedad** (p=0,548) **EVA basal** (p=0.205), pero **no** en sexo (p=0,015)



La **infiltración eco-dirigida de triamcinolona acetónido** ha demostrado ser significativamente **más eficaz** que la iontoforesis (p=0,003).

