

Riesgo cardiovascular en pacientes con artritis psoriásica: Estudio de una cohorte, de un hospital de tercer nivel.

Tania Rodrigues Cabral¹, Beltrán Escribano Jañez², David García Garcimartin²Rebeca Belmonte Gómez²,
Carmen Victoria Medina Quiñones², Daniel Pielfort Garrido²,Ángel García-Aparicio²
Servicio de Reumatología. Hospital Universitario de Toledo.



INTRODUCCIÓN

La artritis psoriásica (APs) se asocia con un aumento del riesgo cardiovascular (RCV) en comparación con el resto de la población. Lo cual se atribuye a una combinación de factores, como son las comorbilidades y la inflamación crónica.

El uso del SCORE2 ajustado permite estimar el riesgo de evento cardiovascular en los próximos 10 años y por lo tanto, puede ser útil para implementar de estrategias para disminuir la morbilidad y mortalidad.

OBJETIVOS

Objetivo principal: Evaluar la relación que existe entre la APs y el aumento del RCV.

Objetivo secundario: Determinar el índice SCORE2, estratificando el riesgo.

MATERIAL Y MÉTODOS

- Descriptivo, retrospectivo de una cohorte de pacientes con APs,entre 2014 y 2024.
- Se seleccionaron variables demográficas, analíticas, clínicas y estilo de vida. Calculándose frecuencias absolutas y porcentajes para variables cualitativas y medias y desviaciones estándar o bien mediana y rango intercuartílico para variables cuantitativas en función de la distribución.
- Se aplicó índice SCORE2, ajustado por el factor multiplicador 1,5.
- Se utilizó un IC del 95% tanto para medidas de tendencia central como proporciones.

RESULTADOS

93 pacientes, 68% hombres, con una edad media de 54 años.

Presentan 35,4% hipertensión arterial, 8,6% enfermedad renal crónica, 14% diabetes mellitus y 40,8% síndrome metabólico. Un 49% tienen obesidad y 36,5% sobrepeso.

Siendo fumadores 22,5% y el 13,9% consumen alcohol frecuentemente.

Según el SCORE2, la mayoría presenta un RCV entre moderado y muy alto. El 40,8% tiene un riesgo moderado (SCORE2 <5%), un 32,4% riesgo alto (SCORE2 5-10%), y un 22,5% riesgo muy alto (SCORE2 >10%). Solo el 2,3% riesgo bajo (SCORE2 <1%).

9 presentaron previamente un ECV(7 ICTUS y 2 IAM).De los cuales 6 pertenecen al grupo de riesgo muy elevado, 2 al alto y 1 del moderado.

Por otra parte los clasificados de riesgo alto y muy alto mostraron una mayor actividad durante la última visita del 2024, con ASDAS-PCR (media 2,6) y BASFI (media 5,8) elevados, al igual que niveles incrementados de PCR y VSG.

CONCLUSIONES

La APs se asocia con un aumento significativo del RCV. El SCORE2 ajustado mostró una alta proporción de pacientes con riesgo moderado a alto de padecer en un futuro un evento cardiovascular. Estos hallazgos subrayan la necesidad de una evaluación y manejo multidisciplinario para prevenir complicaciones cardiovasculares en dicha población.

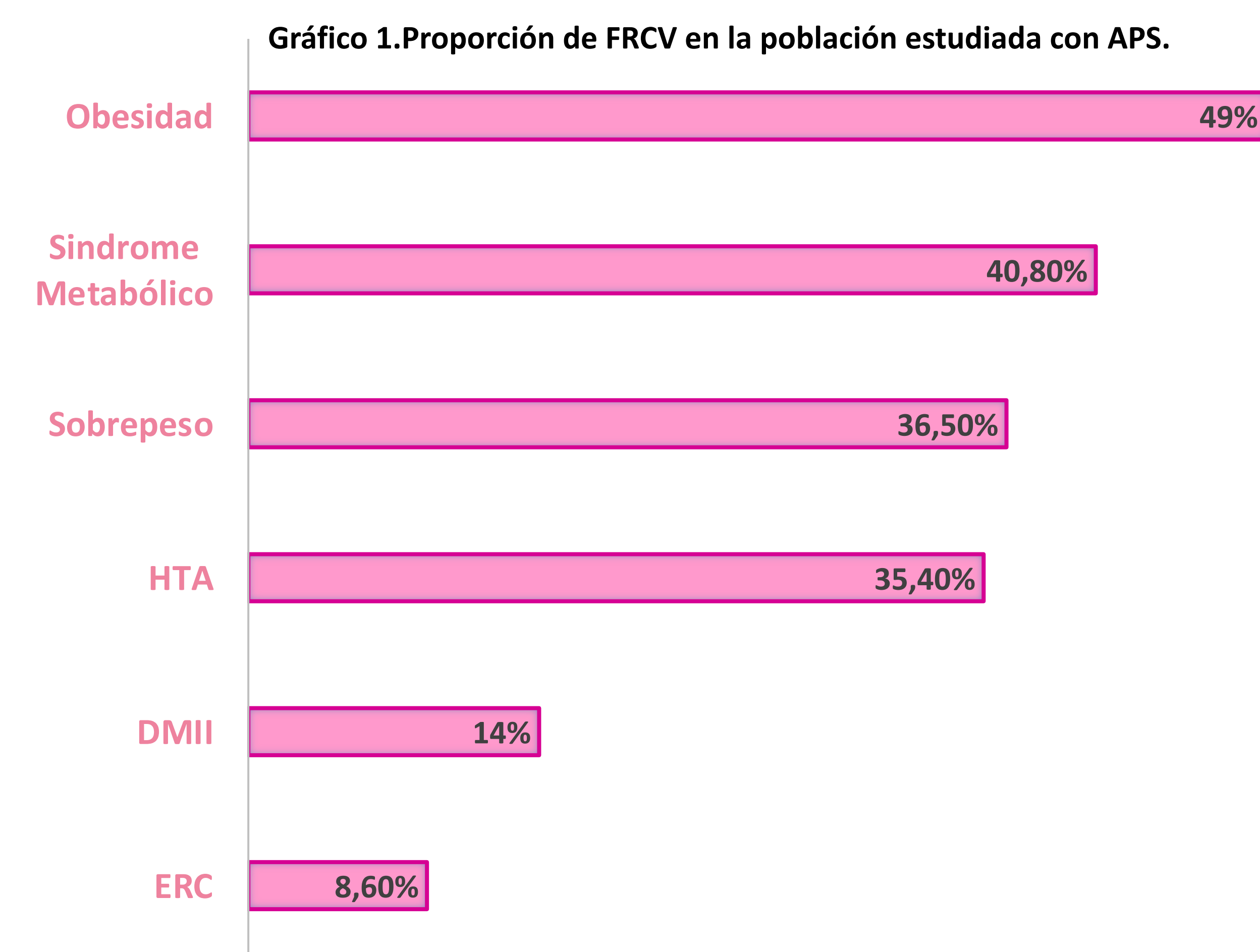


Gráfico 2. Proporción de RCV según SCORE-2 de la población estudiada.

