

Cribado de la Enfermedad Pulmonar Intersticial en Pacientes con Artritis Reumatoide: Utilidad de una Estrategia Basada en Características Clínicas

Ainoa Pérez García, Ana Peña Almagro, Juan Calderón Guijarro, Pilar Morales Garrido, Lucía Menéndez Muros

Servicio de Reumatología, Hospital Universitario Clínico San Cecilio, Granada



Introducción

La artritis reumatoide (AR) puede generar complicaciones pulmonares graves como la enfermedad pulmonar intersticial (EPI), presente en hasta un tercio de los pacientes. Su inicio insidioso dificulta la detección temprana. Se propone una nueva estrategia de cribado basada en una escala numérica que considera factores como edad, sexo, historial de tabaquismo, duración y actividad de la enfermedad, antecedentes familiares y biomarcadores serológicos.

Metodología

Estudio observacional descriptivo retrospectivo en 42 pacientes con AR sometidos a cribado de EPI (2018-2024). Se utilizaron pruebas de función respiratoria (PFR) y tomografía computarizada de alta resolución (TACAR), registrando variables clínicas y serológicas.

Objetivos

- Identificar el perfil del paciente con AR sometido a cribado de EPI.
- Corroborar la validez de los criterios de cribado.
- Analizar la prevalencia de EPI en los pacientes evaluados.

Conclusiones

La alta incidencia de EPI (73.8%) en pacientes con puntuaciones ≥ 5 en la escala de cribado demuestra su utilidad para identificar a pacientes en riesgo, incluso sin síntomas. Implementar esta estrategia podría mejorar la detección temprana y optimizar el manejo de la AR

Bibliografía: 1. Narváez et al. Screening criteria for interstitial lung disease associated to rheumatoid arthritis: Expert proposal based on Delphi methodology. *Reumatol Clin (Engl Ed)*. 2023 Feb;19(2):74-81. 2. Yu C et al. Risk factors for incidence of interstitial lung disease in patients with rheumatoid arthritis: a systematic review and meta-analysis. *BMJ Open Respir Res*. 2024 Nov 17;11(1):e001817.

Resultados y hallazgos

Variables	Porcentaje
Edad ≥ 60	78.5%
Mujeres	81 %
IMC ≥ 30	40.5%
Fumador <20 paq/año	14.3%
Fumador >20 paq/año	12 %
DAS28-VSG > 3.2	52.3%
Duración de la enfermedad > 5 años	54.76%
FR > 3 veces LSN	57.2%
ACPA > 3 veces LSN	47.6%
Puntos cribado 5-6	40.5%
Puntos cribado ≥ 7	33.3%
Osteoporosis	33.3%
Sjögren	33.3%
Neumonitis	7 %
EPID	71.4%
NIU	63.4%
FVC < 80	23.8%
DLCO < 80	73.8%
FAME previo Metotrexato	71.4%
FAME actual: Metotrexato	28.6%
Rituximab	45 %
Abatacept	45 %



