

Aumento de la prevalencia de la Artritis Reumatoide en Cataluña. Estudio Poblacional (2006-2021)

José A. Gómez-Puerta^{1,2} Beatriz Frade-Sosa¹, Andrés Ponce¹, María Grau², Cristian Tebé³, Juan C. Sarmiento-Monroy¹, Julio Ramirez¹, Ana Azuaga¹, Lucia Alascio¹, Chafik Chacur¹, Sandra Farietta¹, Cristina Carbonell-Abella^{2,4}, Daniel Martínez-Laguna⁵, Rosa Morlà¹, Virginia Ruiz Esquide¹, J. Antonio Aviña-Zubieta⁶, Raimon Sanmartí^{1,2}

1. Servicio de Reumatología Hospital Clínic, Barcelona. 2. Facultad de Medicina, Universidad de Barcelona. 3. Instituto de Investigación Germans Trias i Pujol, Badalona, Barcelona. 4. Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Salud Vía Roma, Barcelona, 5. Grup de recerca en malalties prevalents de l'Aparell locomotor en Atenció Primària (GREMPAL), ICS, Barcelona; CAP Sant Martí, ICS, Barcelona. 6. Division of Rheumatology, Faculty of Medicine, University of British Columbia, Vancouver, Canadá

INTRODUCCION

Las tasas de prevalencia de la Artritis Reumatoide (AR) en el norte de Europa varían entre 650 y 850 casos por cada 100,000 habitantes, mientras que las tasas de estudios en áreas mediterráneas tienden a ser ligeramente más bajas (entre 500 y 750 casos por cada 100,000 habitantes) (1). No existen estudios poblacionales recientes en la región que evalúen si la prevalencia e incidencia de la AR haya cambiado

OBJETIVO Determinar las tasas de prevalencia e incidencia de AR en Cataluña durante el período comprendido entre el 1 de enero de 2006 y el 31 de diciembre de 2021.

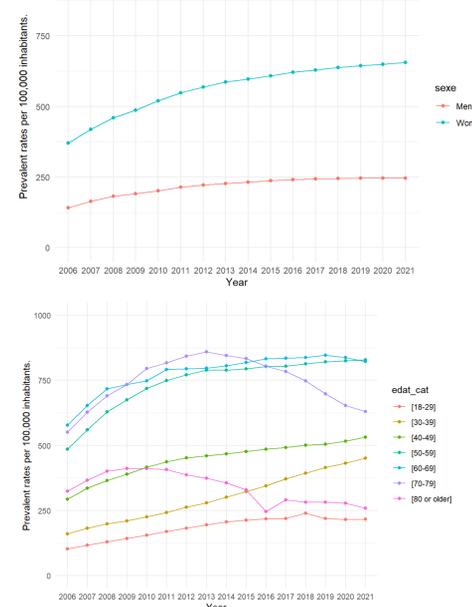
METODOS

- Realizamos un estudio de cohorte basado en la población de casos diagnosticados con AR entre 2006 y 2021, utilizando códigos ICD-10-CM de la base de datos del Sistema de Información para el Desarrollo de la Investigación en Atención Primaria (SIDIAP).
- SIDIAP:** registros electrónicos de 328 centros de atención primaria, cubre 5,8 millones de personas, el 75% de la población catalana (2).
- La prevalencia: número de casos en la población en un momento específico, dividido por la población total. El numerador incluyó personas diagnosticadas con AR entre el 1/01/2006 y el 31/12/2021, vivas y registradas en SIDIAP al 31 de diciembre de 2021.
- Las tasas de incidencia por edad y sexo se calcularon para el período de un año entre 2011 y 2021. Se excluyeron casos diagnosticados entre 2006 y 2010 como parte de un período inicial de 5 años.

RESULTADOS

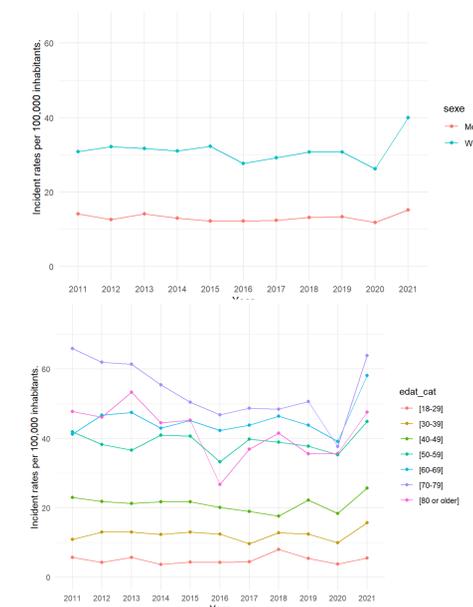
- Identificamos **41,152** casos prevalentes de AR
- Edad promedio de 55.8 años (DE 16.2).
- Mujeres: 29,417 (71.4%)
- Nacionalidad Española 26,314 (63.9%)
- Tasa de prevalencia general de **393** por cada 100,000 habitantes (564 en mujeres y 218 en hombres).
- Aumento significativo de la tasa de prevalencia, pasando de 257.7 por cada 100,000 en 2006 a 453 por cada 100,000 en 2021 (p para tendencia, modelo de Poisson)

Figura 1 Tasas de prevalencia de la AR a lo largo del tiempo global y por grupos de edad.



- La tasa de incidencia global fue de 22.2 por cada 100,000 habitantes (31.1 en mujeres y 13.1 en hombres).
- Las tasas de incidencia durante el período de estudio se mantuvieron estables (22.5 en 2011 y 27.7 en 2021, p para tendencia, modelo de Poisson p=0.189).
- Observamos una mayor tasa de incidencia en los grupos de 60-69 y 70-79 años. Las tasas de incidencia específicas por sexo y por edad se presentan en la **Figura 2**

Figura 2 Tasas de incidencia de la AR a lo largo del tiempo global y por grupos de edad.



CONCLUSIONES

Este es el primer estudio que evalúa la prevalencia e incidencia de la AR en Cataluña a nivel poblacional. Encontramos una tendencia creciente en la prevalencia de la AR durante el período de estudio. Las tasas de prevalencia fueron 2.6 veces más altas en mujeres que en hombres. Cabe destacar el mayor número de casos incidentes en la población de 60-69 y 70-79 años.

Email contacto: jagomez@clinic.cat