

Análisis situacional de la Reumatología intervencionista en España.

Marco A. Ramírez Huaranga¹, Juan Carlos Quevedo Abeledo², Julio Sánchez Martín³, Álvaro García Martos⁴, Angel Estuardo Plasencia Ezaine⁵, David Castro Corredor¹, Vanesa Hernández Hernández⁶, Yanira Pérez Vera², Enrique Ornilla Laraundogoitia⁷, Rocío Arenal Lopez⁵, Cristina Zamora Ramos⁸, Paz Collado Ramos⁸, Fernando Felipe Poma Vera⁹, Javier Seoane Romero¹⁰, Tamara Libertad Rodríguez Araya¹¹, Félix Manuel Francisco Hernández², Grupo de Trabajo INTERVSEER.

¹Servicio de Reumatología. Hospital General Universitario de Ciudad Real. ²Servicio de Reumatología. Hospital Universitario de Gran Canaria Dr Negrín. ³Servicio de Reumatología. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. ⁴Servicio de Reumatología. Hospital Universitario del Tajo. Aranjuez, Madrid. ⁵Unidad de tratamiento del dolor crónico. Hospital General Universitario de Ciudad Real. ⁶Sevicio de Reumatología. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife. ⁷Servicio de Reumatología. Clínica Universitaria de Navarra. ⁸Servicio de Reumatología. Hospital Universitario Severo Ochoa, Madrid. ⁹Servicio de Reumatología. Hospital Universitario Vithas Madrid Arturo Soria. ¹⁰Servicio de Reumatología. Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña. ¹¹Servicio de Reumatología. Hospital Clinic de Barcelona

Introducción

Las técnicas intervencionistas son de gran utilidad y aplicabilidad en el campo de la Reumatología, tanto en la patología degenerativa como inflamatoria, ampliando las alternativas terapéuticas disponibles para nuestros pacientes. **Objetivo:** describir las características asistenciales actuales de las técnicas intervencionistas en los servicios de Reumatología de nuestro país y conocer las necesidades de formación en esta área a nivel nacional.

Métodos

Estudio observacional, descriptivo y transversal multicéntrico, mediante encuesta remitida a todos los jefes de servicio/sección de Reumatología del territorio nacional registrados por la Sociedad Española de Reumatología.

Figura 1: Distribución de los centros sanitarios participantes



Resultado

Se obtuvo un total de 38 encuestas adecuadamente completadas y válidas para su análisis (56% del total remitido). En el 89.47%, la agenda de procedimientos forma parte de la cartera de servicios de reumatología y el 73.68% dispone de personal de enfermería/auxiliar de enfermería de apoyo. El 81.6% está de acuerdo que existe una escasa formación específica en la realización de procedimientos más complejos.

Gráfica 1: Recurso materiales para la realización de procedimientos intervencionistas.

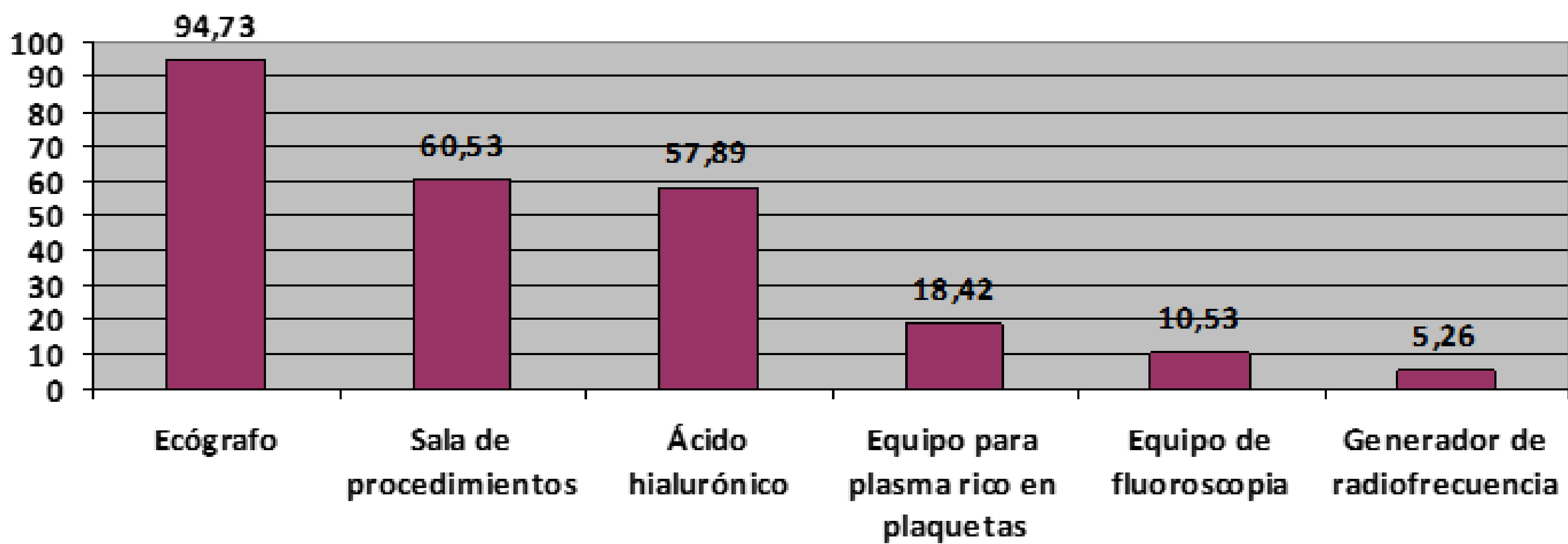
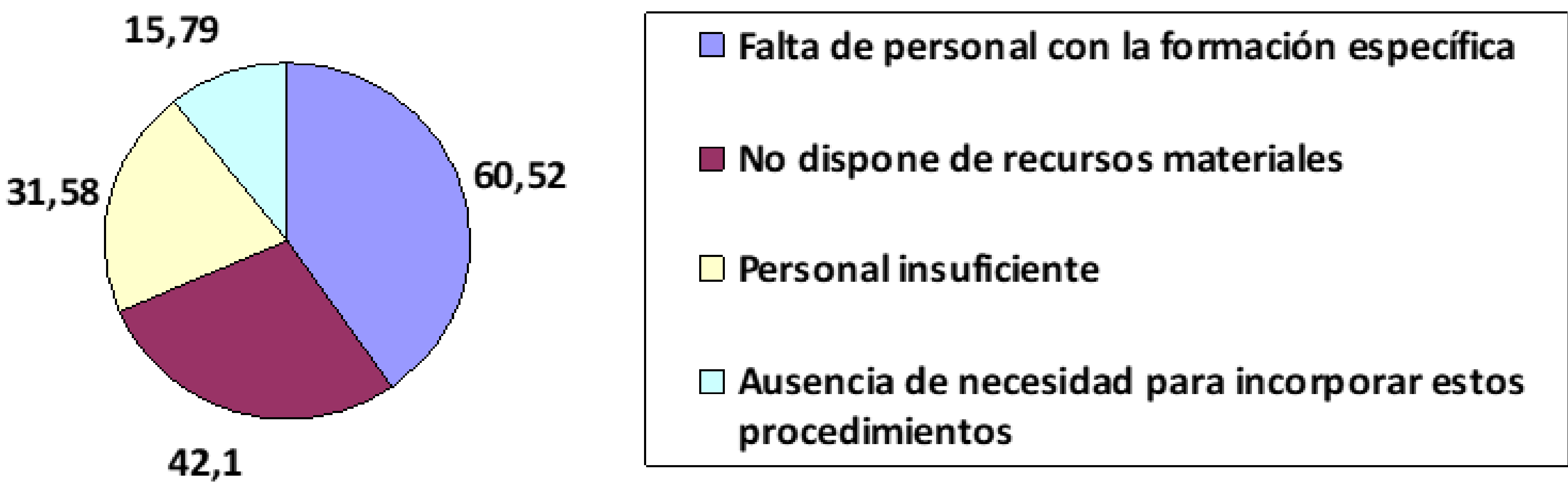


Tabla 1: Procedimientos intervencionistas realizados por los diferentes servicios de Reumatología a nivel nacional.

Procedimientos intervencionistas	Nº/%
Infiltración articular: hombro, rodilla, tobillo, cadera, carpo, mano, codo o pie.	36 (97,73)
Lavado articular	16 (42,11)
Lavado-aspiración de calcificaciones tendinosas.	10 (26,32)
Infiltraciones a nivel miofascial	6 (15,79)
Bloqueos de nervio periférico	2 (5,26)
Procedimientos de mayor complejidad	
Infiltración de articulación sacroiliaca	12 (31,58)
Infiltración de facetas lumbares	8 (21,05)
Infiltración de facetas cervicales	3 (7,89)
Infiltración epidural	5 (13,16)
Radiofrecuencia del ramo medial de facetas	2 (5,26)
Bloqueo y radiofrecuencia de nervios periféricos (supraescapular, femorocutáneo, geniculados, occipital, entre otros)	2 (5,26)
Otros procedimientos	
Biopsia sinovial	6 (15,79)
Biopsia de glándula salival menor	4 (10,53)
Biopsia muscular	2 (5,26)
Biopsia de grasa subcutánea	2 (5,26)
Biopsia cutánea	2 (5,26)
Sinoviotesis isotópica	3 (7,89)

Gráfica 2: Limitaciones para la incorporación de procedimientos intervencionistas en los

servicios de Reumatología.



Conclusiones

El reumatólogo del siglo XXI también debe formarse en la realización de procedimientos intervencionistas para el tratamiento del dolor mecánico y/o inflamatorio, con el fin de incorporarlos a su práctica clínica diaria y continuar ampliando la oferta asistencial que podemos brindar a nuestros pacientes.