

Introducción

La fibromialgia es un cuadro de dolor crónico fundamentalmente localizado en el aparato locomotor, que se acompaña de múltiples manifestaciones clínicas en otros órganos y sistemas. Existen indicios de que la salud intestinal desempeña un papel crucial en su desarrollo y tratamiento, ya que desequilibrios en la microbiota pueden agravar las síntomas.

Objetivos

Evaluar el impacto de la micronutrición con paraprobióticos en la calidad de vida de pacientes con fibromialgia, describiendo sus comorbilidades y farmacoterapia.

Metodología

Diseño: Estudio cuasi-experimental, descriptivo, longitudinal, sin grupo control, de pacientes diagnosticados de fibromialgia a los que se les administran paraprobióticos.

Evaluación: Cuestionario SF-36 al inicio, 1 mes y 2 meses.

Se realiza una recodificación de los ítems del cuestionario SF-36 agrupándose en funcionamiento físico, rol físico, dolor corporal, salud general, vitalidad, función social, rol emocional y salud mental, donde a más puntuación, mejor estado clínico, funcional, social y psicológico.

Resultados

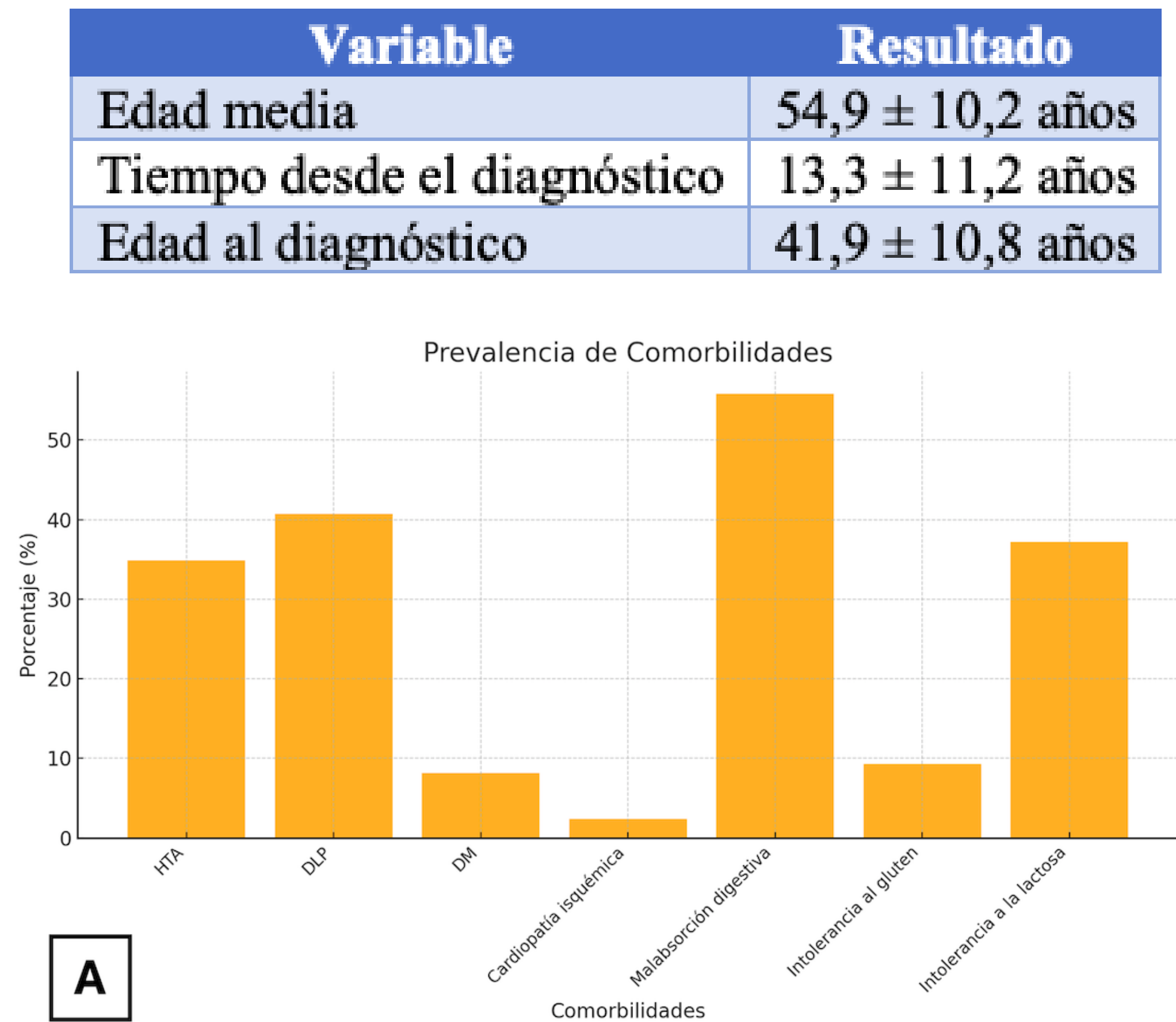


Figura 1A. Comorbilidades de los pacientes estudiados



Tratamientos previos

- ◆ Antiinflamatorios: 54,7%
- ◆ Analgésicos:
 - Paracetamol / Metamizol: 66,3%
- ◆ Antidepresivos:
 - IRSN: 34,9% (Figura 1C)
- ◆ Terapia cognitivo conductual: 38,4%



Efectos adversos: sólo 3 abandonos por diarrea.

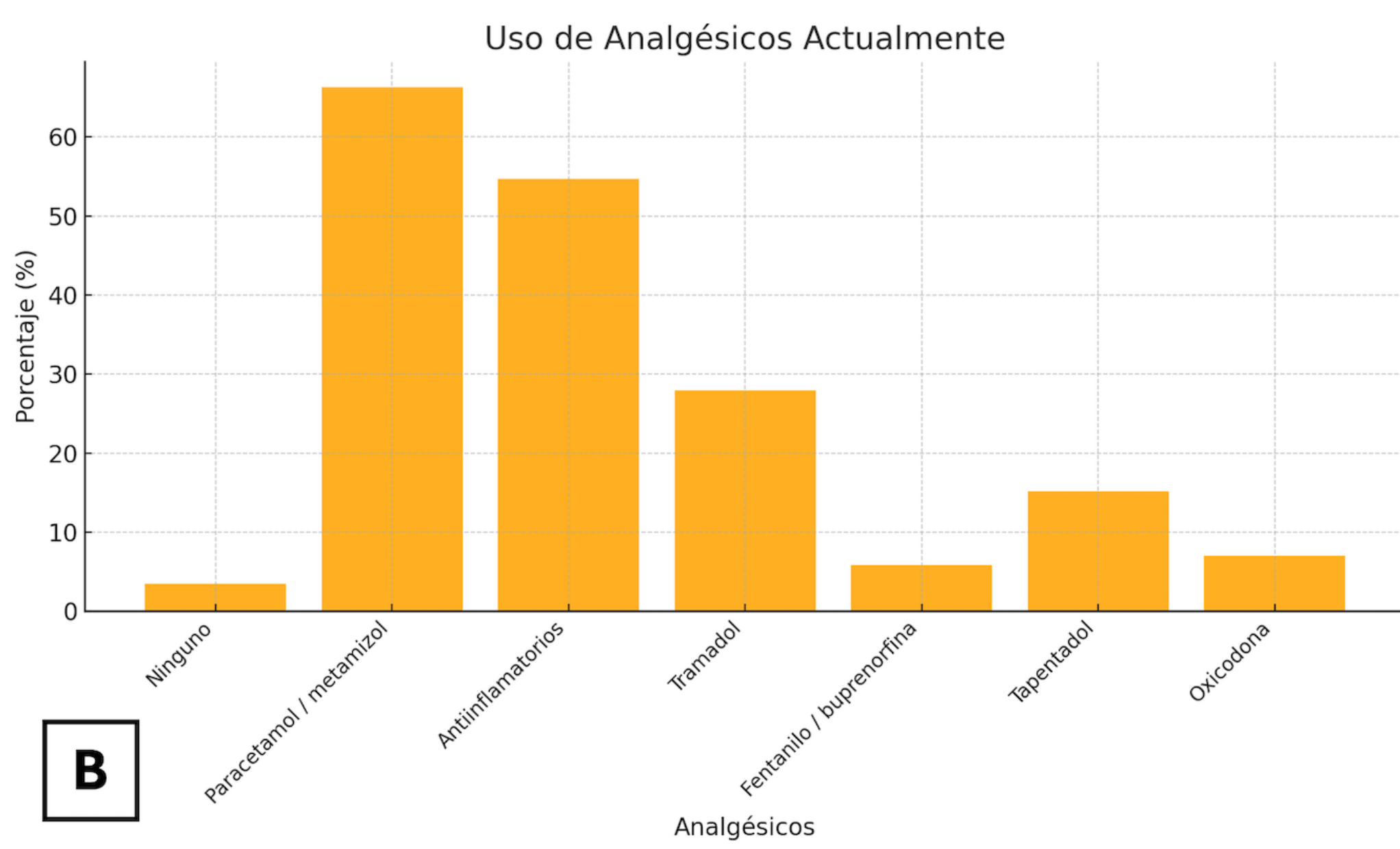


Figura 1B. Analgésicos utilizados por los pacientes, a la hora del estudio.

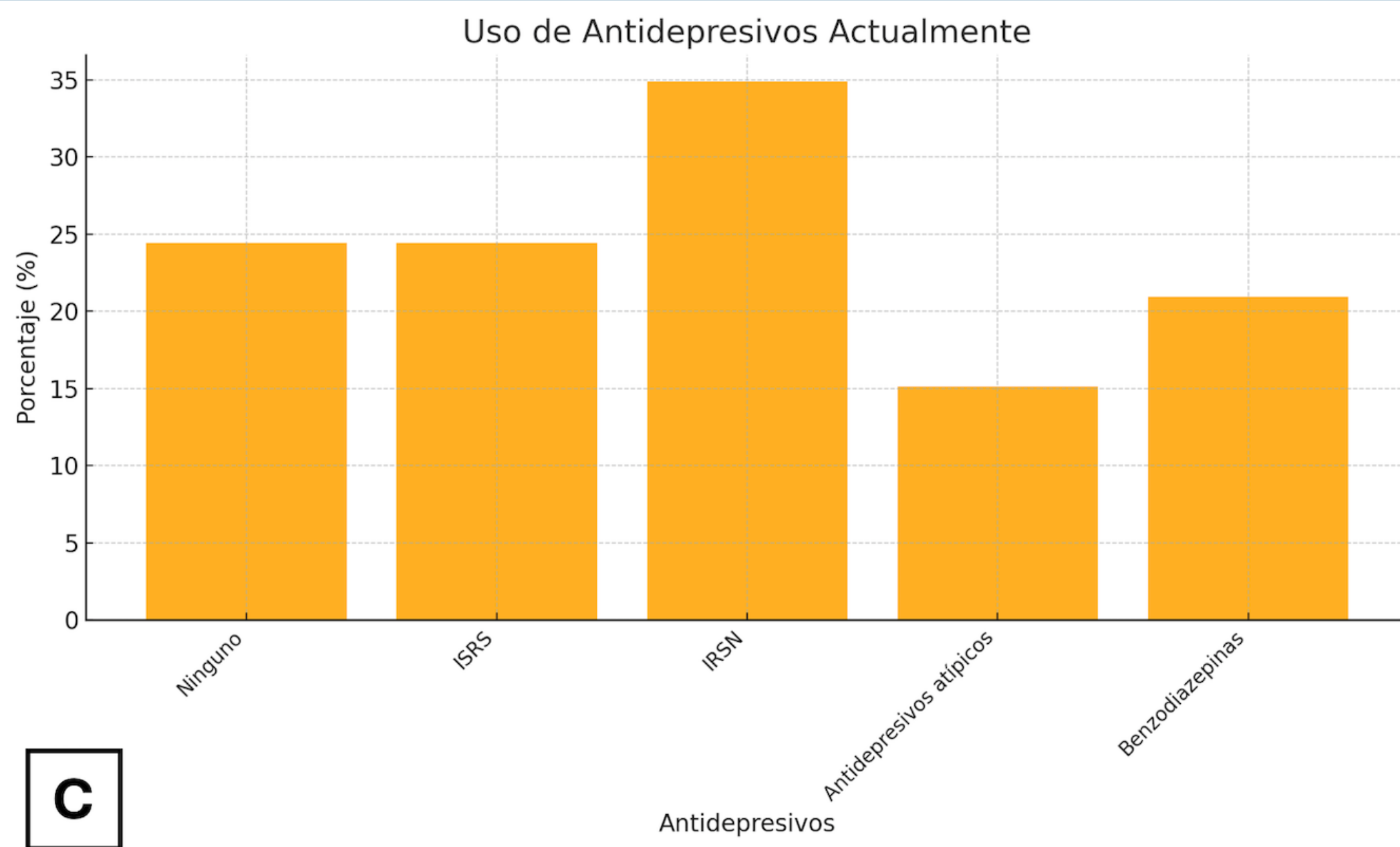


Figura 1C. Antidepresivos utilizados por los pacientes, a la hora del estudio..

N = 86 pacientes

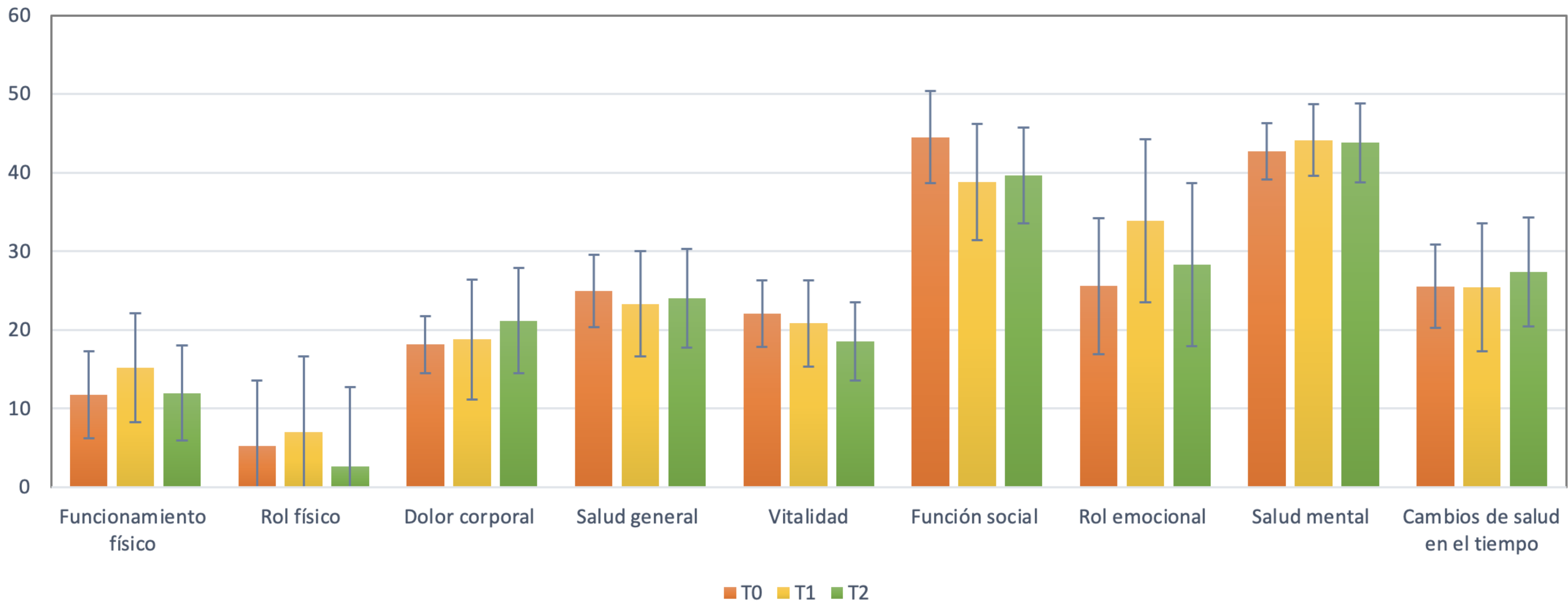


Figura 2. Representación de la Media de las dimensiones analizadas en T0, T1 y T2

↑ de los valores promedio, exceptuando el rol físico, la vitalidad y la función social.

Dimensión		Media ±SD	Rango
Funcionamiento físico (PF) 10 ítems	T ₀	11.7721±19.0832	0-80.4
	T ₁	15.1782±19.1531	0-70.6
	T ₂	11.9800±15.2177	40-50.8
Rol físico (RP) 4 ítems	T ₀	5.2326±17.6219	0-100
	T ₁	7.0175±18.7526	0-100
	T ₂	2.6326±7.8825	0-25
Dolor corporal (BP) 2 ítems	T ₀	18.1686±16.6778	0-90
	T ₁	18.8158±15.0750	0-67.5
	T ₂	21.1905±15.5647	0-57.5
Salud general (GH) 5 ítems	T ₀	24.9419±12.6838	0-50
	T ₁	23.3333±13.6365	0-50
	T ₂	24.0476±11.8973	0-40
Vitalidad (VT) 4 ítems	T ₀	22.0930±13.2279	0-55
	T ₁	20.8772±15.7866	0-65
	T ₂	18.5714±17.5458	0-50
Función social (SF) 2 ítems	T ₀	44.5349±22.8566	0-90
	T ₁	38.8158±25.3770	0-100
	T ₂	39.6429±23.02561	0-100
Rol emocional (RE) 3 ítems	T ₀	25.5814±40.1547	0-100
	T ₁	33.9181±45.6393	0-100
	T ₂	28.3333±42.2676	0-100
Salud mental (MH) 5 ítems	T ₀	42.6977±15.5760	36-80
	T ₁	44.1404±20.7841	32-60
	T ₂	43.8095±20.68721	16-84
Cambios de salud en el tiempo 1 ítem	T ₀	25.58±21.343	0-75
	T ₁	25.44±22.406	0-75
	T ₂	27.38±27.277	0-75

Tabla 1. Descriptivos del cuestionario SF-36 en T0 , T1 y T2

Conclusión

La suplementación con paraprobióticos mejora la calidad de vida en pacientes con fibromialgia. Menor impacto en la esfera psicosocial.

Bien tolerado, con alta adherencia.