

# ¿Qué grado de conocimiento de la osteoporosis tienen nuestros pacientes?



Samantha Rodríguez-Muguruza, Sonia Castro\*, Nuria del Castillo, Camilo Veloza , Pilar Alamillo , Ramon Fontova\*

Servicio de Reumatología. Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona -\*Universitat Rovira i Virgili – Tarragona



## INTRODUCCIÓN

La osteoporosis es una enfermedad crónica con alta incidencia y asintomática, hasta que aparece una fractura. Es importante que los pacientes conozcan la enfermedad, su tratamiento y las actitudes para prevenir fracturas. Una de las principales causas de la falta de efectividad del tratamiento es el incumplimiento terapéutico.

## OBJETIVOS

Conocer el grado de conocimiento sobre la enfermedad que tienen los pacientes que acuden a consultas externas de un hospital universitario. Relacionar el grado de conocimiento de la osteoporosis con el grado de cumplimiento terapéutico.

## MATERIALES Y MÉTODOS

Estudio observacional, transversal.

Pacientes que acuden a consultas externas de reumatología (enero - diciembre del 2024) con el diagnóstico de osteoporosis. Se administró un cuestionario anonimizado durante la consulta.

Para conocer el grado de conocimiento sobre la osteoporosis se utilizó:

-Osteoporosis Knowledge Assessment Tool-OKAT, ≥11 respuestas correctas, indicó un nivel de conocimiento correcto.

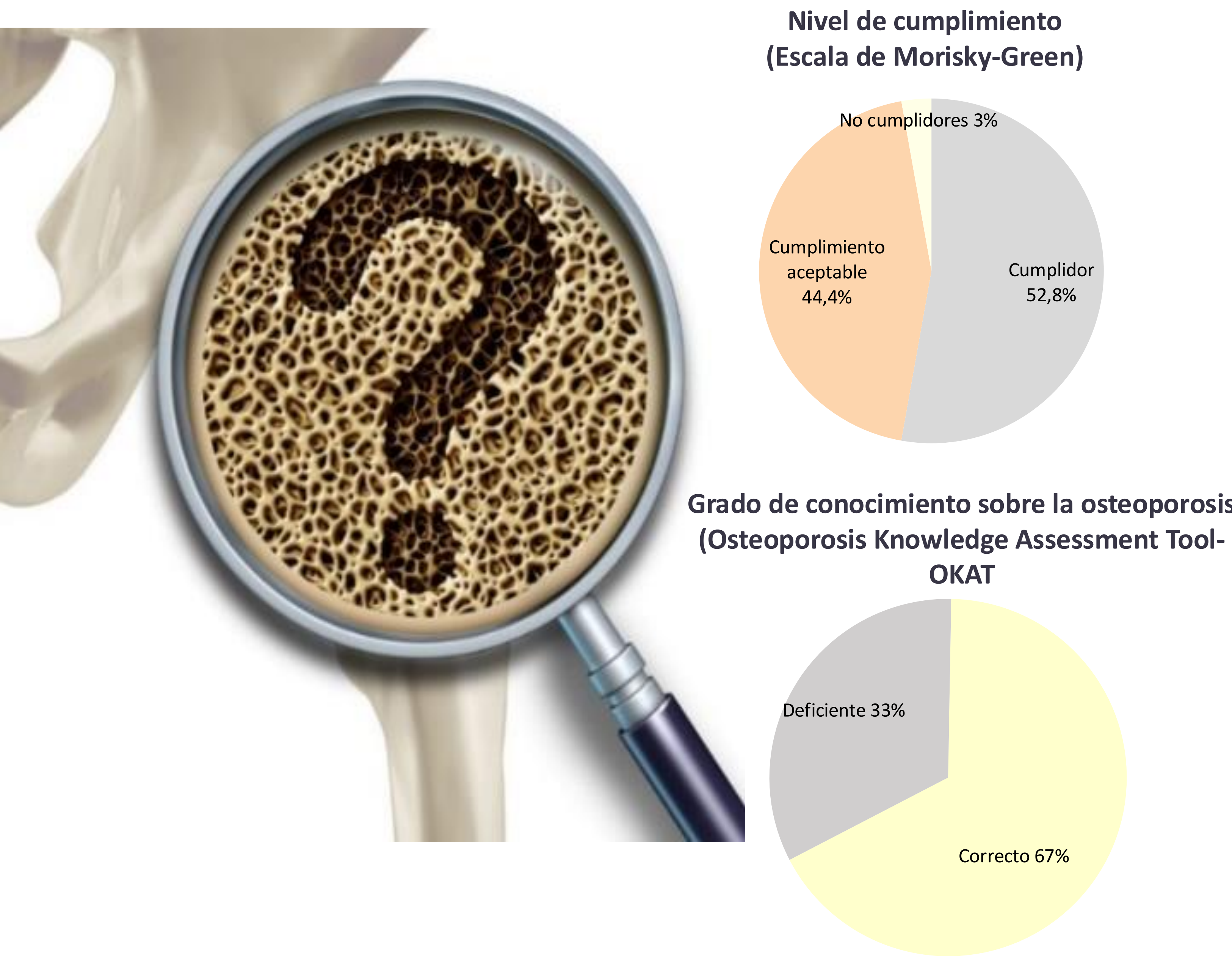
Para el grado de cumplimiento:

-Escala de Morisky-Green- MG, se considera cumplidor a aquel paciente que responde correctamente a las cuatro preguntas del cuestionario (nunca olvida tomar la medicación, lo hace a las horas indicadas y no deja de tomarla ni cuándo se encuentra bien ni cuándo le sienta mal). Una respuesta correcta a dos o tres preguntas se considera como un nivel de cumplimiento aceptable.

La asociación entre el conocimiento de la enfermedad y el grado de cumplimiento terapéutico se analizó mediante Chi-cuadrado.

## RESULTADOS

Participaron un total de 216 pacientes, 94.9% fueron mujeres, tuvieron una media de edad de 71.2 (±8.5) años y el tiempo medio desde el diagnóstico fue de 7.9 (±5.5) años



Relación entre el grado de conocimiento y el nivel de cumplimiento

		Nivel de cumplimiento		
		Aceptable	Cumplidor	No cumplidor
Nivel de conocimiento	Deficiente	34,4%	30,7%	50%
	Correcto	65,4%	69,35	50%

Porcentaje de aciertos por pregunta del *Osteoporosis Knowledge Assessment Tool-OKAT*

	RESPUESTA	% ACIERTOS
¿La Osteoporosis hace que aumente el riesgo de fracturas en los huesos?	Verdadero	98,6
¿La Osteoporosis generalmente causa síntomas (Ej: dolor), antes de las fracturas	Falso	59,1
¿El tener una gran cantidad de masa ósea en la niñez, proporciona protección en la vida adulta contra la Osteoporosis?	Verdadero	46,7
¿La Osteoporosis es más común en los hombres?	Falso	94,6
¿El hábito de fumar puede contribuir a la aparición de Osteoporosis?	Verdadero	69,5
¿Entre más blanca la piel, es mayor el riesgo de Osteoporosis?	Verdadero	22,4
¿Una caída es tan importante como la pérdida de masa ósea, para producir fracturas?	Verdadero	82,8
¿Alrededor de los 80 años, la mayoría de las mujeres tienen Osteoporosis?	Verdadero	88,8
¿Después de los 50 años, muchas mujeres pueden esperar sufrir una fractura antes de morir?	Falso	32,5
¿Cualquier tipo de actividad física es buena para la Osteoporosis?	Falso	24,1
¿Es muy fácil decir que se tiene Osteoporosis cuando se conocen todos los factores de riesgo?	Falso	29,6
¿El antecedente familiar, predispone fuertemente a una persona a sufrir de Osteoporosis?	Verdadero	58,9
¿Un adecuado aporte de Calcio puede lograrse mediante la ingesta diaria de 2 vasos de leche?	Verdadero	60,1
¿Las sardinas y el brócoli son buenas fuentes de Calcio para la gente que no tolera los productos lácteos?	Verdadero	91,7
¿Solamente con suplementos de calcio se puede prevenir la pérdida ósea?	Falso	70,5
¿El consumo moderado de alcohol posee pequeños efectos en la Osteoporosis?	Falso	41,5
¿Una ingesta elevada de sal aumenta el riesgo para la Osteoporosis?	Falso	51,8
¿En los 10 años que siguen a la Menopausia la pérdida de masa ósea es muy poca?	Falso	69,7
¿La terapia hormonal previene la pérdida ósea a cualquier edad después de la menopausia?	Verdadero	64
¿No hay tratamientos efectivos para la Osteoporosis disponibles en España?	Falso	71,1

## CONCLUSIONES

El conocimiento de la osteoporosis entre los pacientes fue aceptable, aunque fue deficiente en más de un 40%, por lo que sería necesario seguir insistiendo en la educación de la enfermedad en esta población. El grado de cumplimiento fue elevado, menos del 3% fue considerado no cumplidor. El estudio no encontró relación entre el grado de cumplimiento del tratamiento y el nivel de conocimiento de la enfermedad. Es importante destacar que los pacientes incluidos en el estudio provienen de un servicio especializado de un hospital Universitario, lo que significa que han sido derivados y no seleccionados directamente de la población general.

