

CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS Y FACTORES DE RIESGO DE FRACTURA VERTEBRAL (FV) Y FRACTURA POR FRAGILIDAD (FF) INCIDENTE

METODOLOGÍA

- Se evaluó nuevamente la misma cohorte de 127 pacientes en tratamiento crónico con GC ($\geq 5\text{mg/día}$ de prednisona >3 meses) por una enfermedad autoinmune tras 5 años de seguimiento.
- En todos los pacientes se realizó una anamnesis dirigida para valorar:
 - Incidencia y localización de nuevas fxs
 - Dosis y duración del tratamiento con GC y/o tiempo de suspensión
 - Datos antropométricos (peso, talla, índice de masa corporal [IMC])
 - Persistencia al TAO
 - Densitometría ósea a nivel lumbar y femoral (DXA) (definiendo OP si T-score ≤ -2.5 en columna lumbar y/o en cuello de fémur y cadera total)
 - Trabecular Bone Score (TBS) (definiendo microarquitectura degradada [MD] si <1.230)²
 - RX dorsolumbar para valorar la presencia de fracturas vertebrales (FV)
 - Índice FRAX corregido para GC³
- Las variables cualitativas se han descrito con recuentos y porcentajes, y las cuantitativas con la media y desviación típica o mediana y rango intercuartílico si las variables presentaban bastante asimetría o valores extremos.
- Las asociaciones con la presencia de fractura se han evaluado con el test chi-cuadrado y el test exacto de Fisher en variables cualitativas, y el t-test o test de Mann-Whitney en el caso de variables cuantitativas.

RESULTADOS I

EVOLUCIÓN DE LOS PACIENTES TRATADOS CON GC A LOS 5 AÑOS

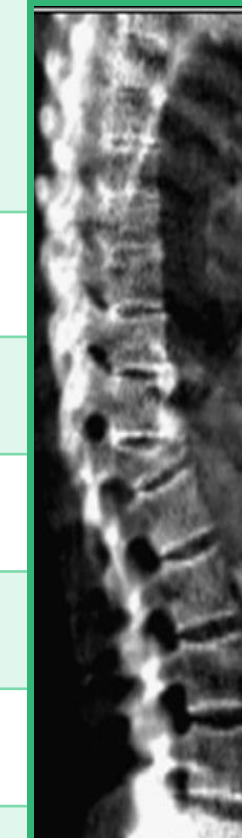
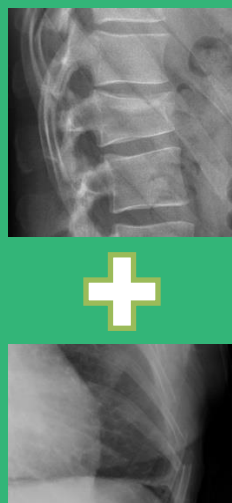

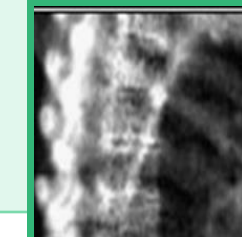
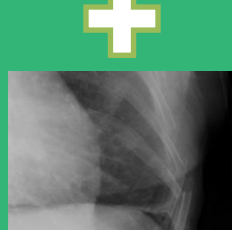

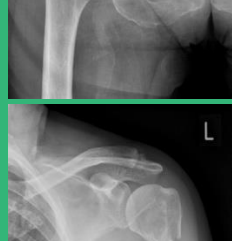
```
graph TD; A[VISITA INICIAL  
N = 127 pacientes] --> B[VISITA SEGUIMIENTO  
N = 109 pacientes]; A --> C[18 defunciones];
```

Flowchart illustrating patient flow:

- Initial Visit (VISITA INICIAL): N = 127 patients
- Follow-up Visit (VISITA SEGUIMIENTO): N = 109 patients
- 18 deaths (18 defunciones) occurred between the initial and follow-up visits.

CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS DE LOS PACIENTES		n=109
Edad (años, media ± DE)	65.4±18.3	
Sexo (M/H, n, %)	72 (66.1%) / 37 (33.9%)	
Menopausia (en mujeres, %)	54 (75.0%)	
Tiempo de evolución de la enfermedad (meses, media ± DE)	121.6±94.8	
Tiempo de tratamiento con GC (meses, mediana [Q1, Q3])	76.0 [55.5;116]	
Dosis diaria de GC (mg/día, mediana [Q1, Q3])	2.50 [0.00;5.00]	
· Pacientes con dosis diaria ≥ 5mg/d (n, %)	28 (25.7%)	
Dosis acumulada de GC (g, mediana [Q1, Q3])	14.13 [9.18;23.60]	
Pacientes con discontinuación de los GC (n, %)	48 (44%)	
Tiempo desde discontinuación de los GC (meses, mediana [Q1, Q3])	31 [8.88-49.2]	
Persistencia al TAO (n, %)	31/81 (38.3%)	
Nuevas FF (n, %)	13 (11.9%)	
· FV (n, %)	9/13 (8.26%)	
· FP (n, %)	7/13 (6.42%)	
Osteoporosis densitométrica (n, %)	17 (21.5%)	
Microarquitectura degradada en TBS (n, %)	19 (25%)	

M: Mujeres; H: Hombres; GC: Glucocorticoides; TAO: tratamiento antiosteoporótico; FF: fracturas por fragilidad; FV: Fracturas Vertebrales; FP: fracturas periféricas.

FRACTURA VERTEBRAL						FRACTURA POR FRAGILIDAD						
		Con FV n=9	Sin FV n=100	OR [IC 95%]	p		Con FF n=13	Sin FF n=96	OR [IC 95%]	p		
Edad (años, mediana [Q1, Q3])		88.0 [77.0;91.0]	67.0 [49.8;80.0]	1.08 [1.01;1.15]	0.006 *		78.0 [60.0;89.0]	67.0 [49.8;80.0]	1.04 [1.00;1.08]	0.037*		
Sexo (M/H, n)		7/2	65/35	0.53 [0.05;3.01]	0.715		10/3	62/34	0.55 [0.09;2.33]	0.536		
Hipogonadismo (menopausia en mujeres + Testosterona <250 ng/dL en varones, %)		7 (12.5%)	49 (87.5%)	2.97 [0.34;141]	0.429		9 (16.1%)	47 (83.9%)	3.97 [0.49;184]	0.267		
IMC (Kg/m², media ± DE)		26.9 ± 2.97	26.1 ± 4.54	1.04 [0.90;1.21]	0.473		27.1 ± 3.10	26.1 ± 4.58	1.05 [0.92;1.20]	0.316		
Antecedentes de Fx de fémur en padres (n, %)		5 (31.2%)	11 (68.8%)	9.63 [1.79;56.7]	0.003*		5 (31.2%)	11 (68.8%)	4.67 [1.02;20.0]	0.024*		
Número caídas en el último año (media ± DE)		0.40 ± 0.88	0.40 ± 0.77	1.07 [0.46;2.51]	0.926			0.54 ± 0.88	0.39 ± 0.76	1.26 [0.64;2.45]	0.558	
· ≥ 2 caídas (n, %)		2 (16.7%)	10 (83.3%)	0.39 [0.06;4.38]	0.258			3 (25.0%)	9 (75.0%)	0.35 [0.07;2.33]	0.154	
Dosis diaria de GC (mg/día, mediana [Q1, Q3])			0.00 [0.00;2.50]	2.50 [0.00;5.00]	0.87 [0.62;1.21]		0.410		1.25 [0.00;5.00]	2.50 [0.00;2.81]	1.00 [0.79;1.27]	0.897
· Pacientes con dosis diaria ≥ 5mg/d (n, %)			2 (7.14%)	26 (92.9%)	1.17 [0.25;9.10]		1.000		5 (17.9%)	23 (82.1%)	0.50 [0.15;1.86]	0.312
Dosis acumulada de GC (g, mediana [Q1, Q3])			8.87 [8.10;13.17]	14.71 [9.50;23.70]	0.96 [0.89;1.03]		0.113			11.98 [8.63;27.07]	14.62 [9.35;23.47]	0.99 [0.96;1.03]
Tiempo de tratamiento con GC (meses, mediana [Q1, Q3])	56.0 [35.0;76.0]		77.0 [60.8;117]	0.91 [0.78;1.06]	0.104	65.5 [46.5;117]	77.0 [60.8;113]			0.98 [0.89;1.07]	0.345	
Pacientes con discontinuación de los GC (n, %)	5 (10.4%)		43 (89.68%)	1.64 [0.40;7.28]	0.503	6 (12.5%)	42 (87.5%)			1.10 [0.32;3.65]	1.000	
Tiempo desde discontinuación de los GC (meses, mediana [Q1, Q3])	50.0 [27.5;58.0]		30.0 [8.00;47.0]	1.03 [0.98;1.07]	0.251	38.8 [11.8;56.0]	31.0 [10.6;47.0]			1.01 [0.97;1.05]	0.557	
Tratados con bolus de GC (n, %)	6 (15.8%)		32 (84.2%)	4.19 [0.83;27.5]	0.063		8 (21.1%)			30 (78.9%)	3.48 [0.91;14.7]	0.059
Osteoporosis densitométrica (n, %)	1 (5.88%)		16 (94.1%)	1.23 [0.02;16.5]	1.000		1 (5.88%)			16 (94.1%)	0.59 [0.01;5.42]	1.000
Microarquitectura degradada en TBS (n, %)	1 (5.26%)		18 (94.7%)	1.00 [0.07;55.4]	1.000		1 (5.26%)			18 (94.7%)	2.10 [0.23;103]	0.672
Pacientes con fracturas vertebrales previas (n, %)	4 (22.2%)		14 (77.8%)	4.83 [1.04;21.3]	0.039*		4 (22.2%)			14 (77.8%)	2.61 [0.62;9.51]	0.223
Pacientes con fracturas por fragilidad previas (FV + periféricas) (n, %)	4 (12.5%)	28 (87.5%)	2.06 [0.46;8.63]	0.444	7 (21.9%)		25 (78.1%)	3.26 [0.97;11.3]		0.053		
FRAX para fractura mayor OP (en individuos de ≥ 40 años)	12.7 [7.80;29.0]	7.00 [4.10;11.3]	1.09 [1.02;1.16]	0.017*	9.95 [6.45;24.5]		7.00 [4.03;12.3]	1.07 [1.01;1.13]		0.052		
FRAX para fractura de fémur (en individuos de ≥ 40 años)	3.60 [3.00;15.6]	2.30 [0.70;4.70]	1.10 [1.02;1.19]	0.037*	3.30 [2.38;12.9]		2.30 [0.70;4.77]	1.08 [1.01;1.16]	0.126			
Pacientes con TAO prescrito (n, %)	8 (9.88%)	73 (90.1%)	0.34 [0.01;2.75]	0.442	11 (13.6%)		70 (86.4%)	0.49 [0.05;2.49]	0.508			
Adherencia al TAO (n, %)	3 (9.68%)	28 (90.3%)	1.04 [0.18;7.19]	1.000	5 (16.1%)		26 (83.9%)	0.71 [0.16;3.26]	0.741			
Tiempo de tratamiento con TAO (meses, mediana [Q1, Q3])	28.5 [6.00;63.0]	56.0 [16.5;70.0]	0.98 [0.96;1.01]	0.260	40.0 [9.00;66.0]		56.0 [18.0;70.0]	1.00 [0.98;1.02]	0.501			
VSG (mm/h, mediana [Q1, Q3])	16.5 [10.5;22.8]	9.50 [6.75;20.5]	1.00 [0.94;1.05]	0.321	11.0 [8.50;23.5]	10.0 [7.00;20.0]	1.00 [0.96;1.04]	0.435				

M: Mujeres; H: Hombres; IMC: Índice de masa corporal; Fx: fractura; GC: Glucocorticoides; FV: Fracturas Vertebrales; FF: fracturas por fragilidad; OP: osteoporosis; TAO: tratamiento antiosteoporótico; VSG: velocidad de sedimentación globular.



Las caídas en el año previo se asociaron a un mayor riesgo de fxs periféricas (FP) (OR 2.03; IC95% 0.99-4.18, $p=0.034$), especialmente si ≥ 2 caídas (el 11% de los pacientes).