

¿Cuál es el significado de la "remisión" para los pacientes con artritis psoriásica? Un estudio cualitativo internacional; resultados de pacientes españoles



María Ángeles Puche-Larrubia^{1,2,3}, Desirée Ruiz-Vilchez^{1,2,3}, Pedro Ortiz-Buitrago^{1,2,3}, María Dolores López-Montilla^{1,2,3},
Pedro José Armenteros Ortiz^{1,2,3}, Alejandro Escudero-Contreras^{1,2,3}, Laure Gossec⁴, Clementina López-Medina^{1,2,3}
1. Departamento de Reumatología, Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba, España. 2. Grupo GC-05, Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (IMIBIC), Córdoba, España. 3. Ciencias Médicas y Quirúrgicas, Universidad de Córdoba, Córdoba, España. 4. Universidad de la Sorbona y CHU Pitié-Salpêtrière, París.



Introducción

El objetivo del tratamiento de la artritis psoriásica (APso) es **alcanzar la remisión**. La APso es una enfermedad compleja que abarca diferentes ámbitos, donde la remisión puede adoptar distintos aspectos. Hasta ahora, el concepto de remisión desde el punto de vista del paciente no ha sido explorado.
El objetivo de este estudio cualitativo fue explorar qué significa para los pacientes españoles con APso el concepto de "remisión" y cómo la perciben.

Métodos

Estudio RemiPPsA (Remission from the Patients' Perspective in Psoriatic Arthritis)

Internacional, transversal, cualitativo

Pacientes con APso (algún momento enfermedad controlada)
(11 participantes: 5 mujeres y 6 hombres)

Grupos de discusión/focales (GF)
(Septiembre-Octubre 2024)

Preguntas clave

- a) "¿Qué significa para usted la remisión?"
- b) "¿Qué síntomas incluiría usted en su percepción de la remisión?"

Grabación, Transcripción y Análisis Temático

Conclusiones

- Para los pacientes españoles con APso, el concepto de "remisión" implica principalmente la **ausencia de dolor incapacitante** y la **capacidad de llevar una vida funcional**, aunque aceptan la presencia de síntomas menores.
- La **psoriasis**, siempre que sea leve, **no impide considerar la remisión**.
- La fatiga y el impacto psicológico son relevantes, pero menos definitorios.
- Este estudio refuerza la necesidad de incorporar la perspectiva del paciente en la definición y los objetivos del tratamiento de la APso.

Resultados

a) Definición de la remisión

Los participantes describieron la remisión como un estado en el que se logra un control aceptable de los síntomas, especialmente del **dolor**. Aunque reconocen que vivir sin dolor de forma completa es difícil, consideraron "aceptable" un dolor leve que no limite significativamente sus actividades diarias. **El estado de remisión bajo tratamiento farmacológico fue visto como una realidad aceptable.**

b) Elementos de la remisión



- **Dolor:** La ausencia de dolor incapacitante fue considerada esencial para alcanzar un estado de remisión.
- **Psoriasis:** La mayoría de los participantes señalaron que tolerarían psoriasis leve si ello implicaba la ausencia de dolor.
- **Fatiga:** La fatiga fue reconocida como un síntoma relevante, pero más difícil de manejar que el dolor.
- **Dimensión psicológica:** La remisión fue relacionada con una mejora en la salud mental, reduciendo la ansiedad y permitiendo mayor planificación y disfrute de la vida cotidiana.

