

# Un panel de microARNs predice la enfermedad cardiovascular en pacientes con artritis reumatoide: una herramienta de estratificación de riesgo

Silvia Paredes González-Albo<sup>1,2,3</sup>, Dídac Llop Paredes<sup>2,3</sup>, Daiana Ibarretxe Gerediaga<sup>1,2,3</sup>, Roser Rosales Ribas<sup>2,3</sup>, Lluís Masana Marín<sup>1,2,3</sup>, Josep Ribalta Vives<sup>2,3</sup>Joan Carles Vallvé Torrente<sup>2,3</sup>  
1.Hospital Universitario Sant Joan de Reus, Reus. 2. Unitat de Recerca en Lípids i Arteriosclerosis, Facultat de Medicina. 3. Universitat Rovira i Virgili, Reus.

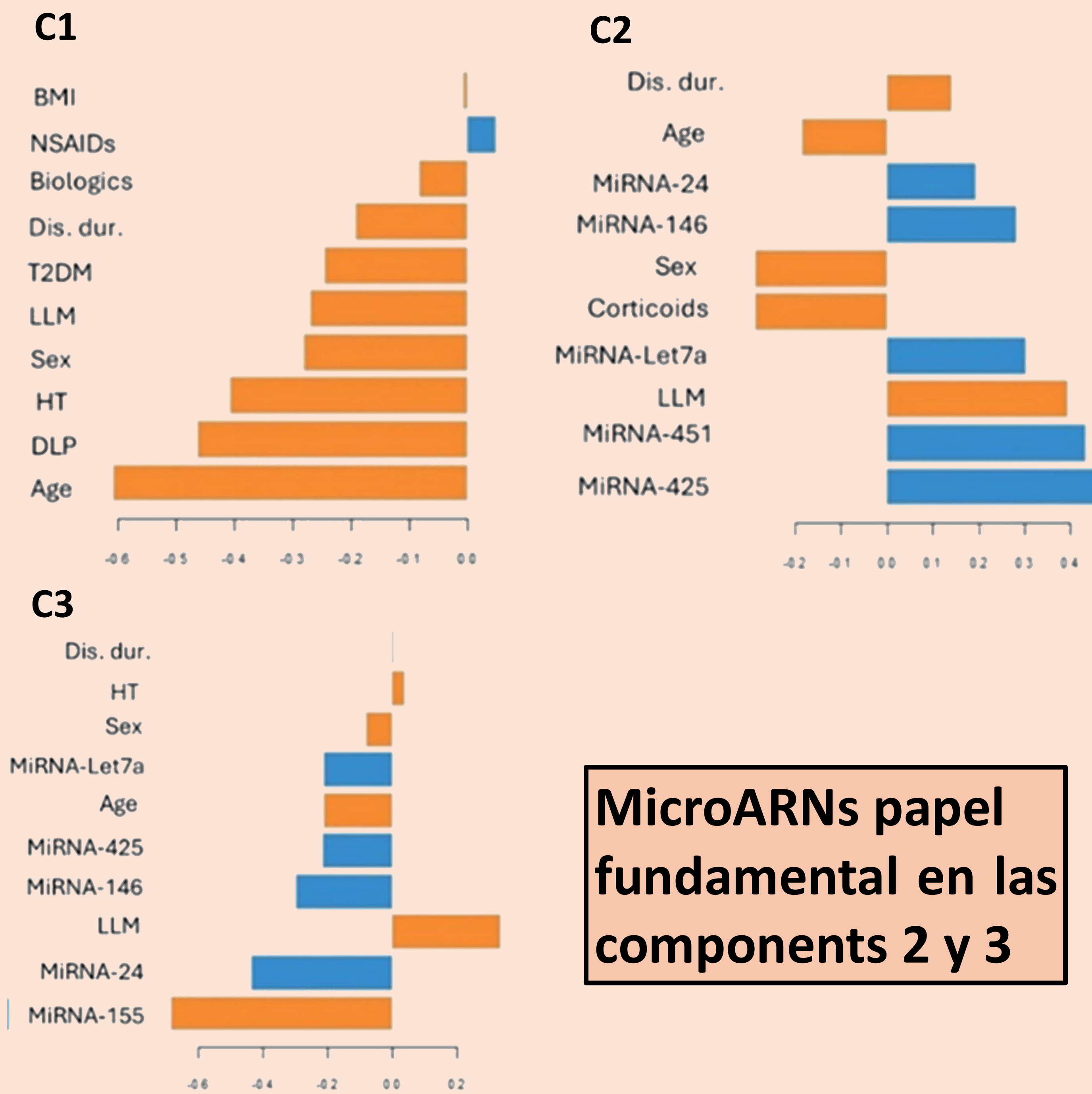
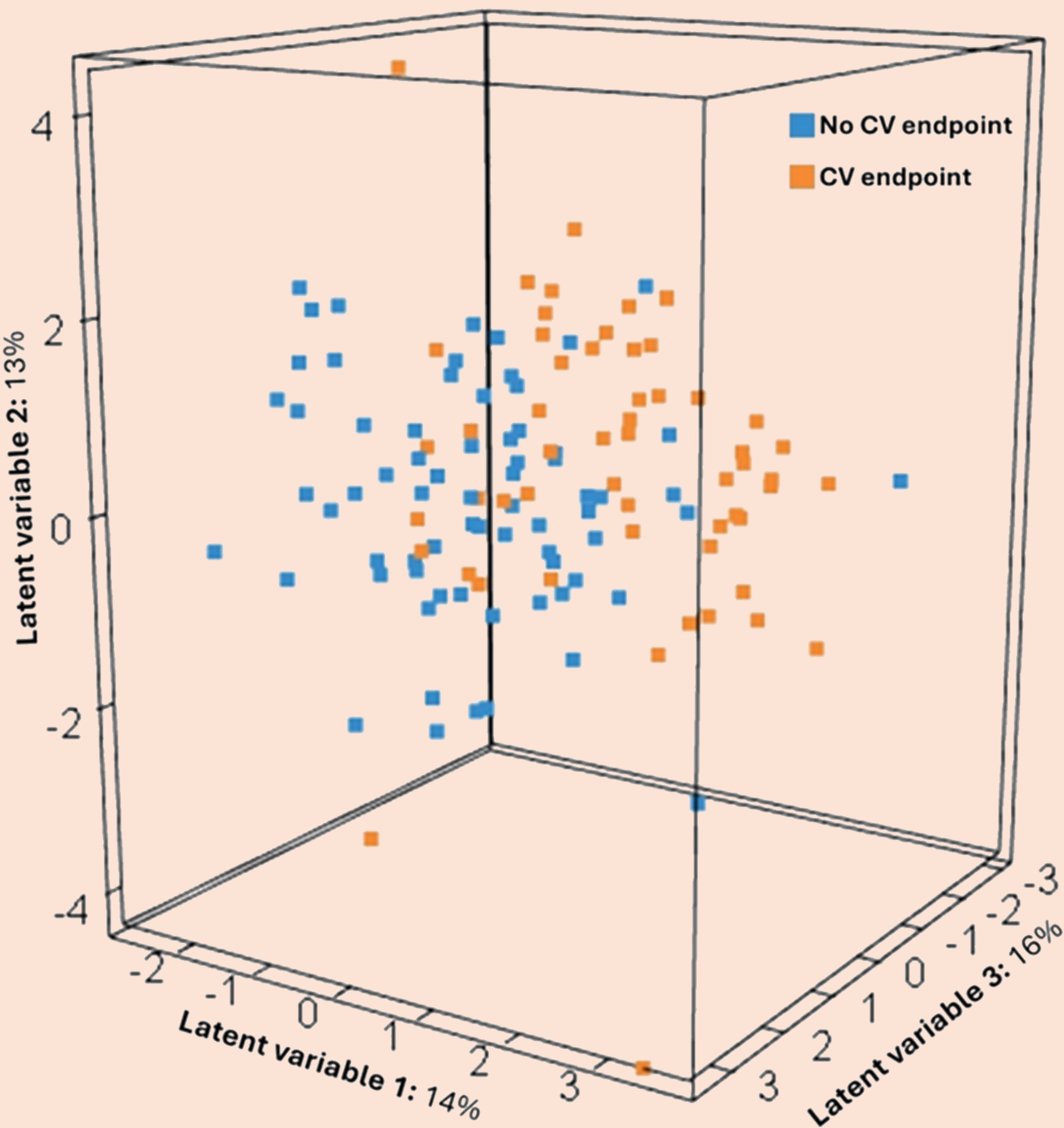
**Introducción:** La artritis reumatoide (AR) es una enfermedad crónica inflamatoria autoinmune que afecta principalmente a las articulaciones. La actividad inflamatoria de la enfermedad causa complicaciones y manifestaciones extra-articulares incrementado el riesgo de enfermedad cardiovascular (ECV). La relación entre la actividad inflamatoria de la AR y el riesgo de desarrollar ECV continúa siendo motivo de estudio

**Objetivo:** Estudiar un panel de microARNs (-24,-146,-Let7a,-425,-451, and -155-5p) que podrían predecir la progresión de ECV en pacientes con AR.

**Métodos:** Un total de 148 pacientes con AR establecida según criterios ACR 1987, seguidos por período medio de 8 años. Se consideró como variable principal el desarrollo de nuevas placas arterioscleróticas y la incidencia de nuevos eventos cardiovasculares (CV). La progresión de la placa fue evaluada mediante ecografía carotídea (sonograma My Lab 50 X-Vision) y los eventos CV fueron recogidos de la historia clínica. Los microARNs fueron cuantificados mediante qPCR. Para realizar los análisis se computaron modelos de aprendizaje automatizado (PLS-DA).

## Resultados

	Basal (n = 235)	Follow-up (n = 148)	p
Age (years, IQR)	57 (49 – 67)	63 (56 – 69)	< 0.001
Sex, female (n, %)	150, 64%	101, 68%	0.44
RA disease activity (n, %)			
Remission	59, 25%	58, 39%	0.005
Low activity	45, 19%	40, 27%	0.10
Moderate activity	106, 45%	48, 32%	0.02
High activity	25, 11%	2, 1%	<0.001
Atherosclerotic cardiovascular disease progression (n, %)			
Carotid plaque presence	92, 39%	74, 50%	0.047
CV events	18, 8%	20, 14%	0.09
ASCVD progression		57, 39%	0.03



**Conclusiones:** En este estudio prospectivo observamos que los pacientes con AR, a pesar de estar mejor controlados, siguen padeciendo una progresión arteriosclerótica significativa. Los microARNs seleccionados podrían servir como biomarcadores para predecir esta progresión en estos pacientes. Después de ser validada en poblaciones independientes, esta herramienta podría llegar a implementarse en el ámbito clínico para prevenir el desarrollo de ECV y como medida de estratificación de riesgo CV.