



CARACTERÍSTICAS PRECONCEPCIONALES Y EMBARAZO EN PACIENTES ANTI-RO POSITIVO

Experiencia en una consulta multidisciplinar de gestación

Teresa Blázquez-Sánchez, Antía García-Fernández, Fernando Rengifo-García, Elena Heras-Recuero, Arantxa Torres-Roselló, Raquel Senosiain-Echarte, Miguel Álvaro-Navidad, Miguel Ángel González-Gay, Juan Antonio Martínez-López. 1. Servicio de Reumatología. 2. Servicio de Ginecología y Obstetricia. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid

OBJETIVO

Está ampliamente descrita la relación entre el paso de los anticuerpos anti-Ro a través de la barrera hematoplacentaria durante el embarazo y el desarrollo de **bloqueo cardíaco congénito y lupus neonatal**. El objetivo de este estudio fue **describir las características de pacientes anti-Ro positivo y el impacto en el embarazo en una consulta multidisciplinar de gestación**.

MÉTODOS

Estudio descriptivo retrospectivo de pacientes con anticuerpos anti-Ro positivos valoradas entre diciembre de 2012 y enero de 2023 en seguimiento prospectivo en una **consulta monográfica de gestación**. Cada episodio de consejo preconcepcional se incluyó como un caso. Se identificó la presencia de **anti-Ro60, anti-Ro52 o ambos anticuerpos (anti-Ro60/52)**. Las variables categóricas fueron descritas como proporción y/o porcentajes y las variables continuas como media y desviación estándar.

RESULTADOS

Se incluyeron **74 casos**. Sus características se muestran en las tablas 1a y 1b:

	Ro-60	Ro-52	Ro-60/52	Total
Casos , n (%)	33 (44.6)	14 (18.9)	27 (36.5)	74 (100)
Edad en primera visita , años media (DS)	36.8 (4.9)	36.21 (3.19)	37.5 (3.8)	37 (4.2)
Tabaco , n (%)				
Fumador	5 (15.1)	2 (14.3)	1 (3.7)	8 (10.8)
Exfumador	3 (9)	7 (50)	6 (22.2)	16 (21.6)
Dislipemia , n (%)	2 (6)	0 (0)	0 (0)	2 (2.7)
Enfermedad , n (%)				
Sin enfermedad	12 (36.7)	9 (64.3)	6 (22.2)	27 (36.5)
AR	7 (21.2)	1 (7.1)	0 (0)	8 (10.8)
SSJ	3 (9)	0 (0)	11 (40.7)	14 (18.9)
SAF	2 (6)	2 (14.29)	1 (3.7)	5 (6.8)
LES sistémico	5 (15.1)	0 (0)	5 (18.5)	10 (13.5)
LES cutáneo	4 (12.1)	0 (0)	4 (14.8)	8 (10.8)
Otros	0 (0)	2 (14.3)	0 (0)	2 (2.7)

Tabla 1a .Características de la muestra

	Ro-60	Ro-52	Ro-60/52	Total
aPL positivo , n (%)	7 (21.2)	3 (21.4)	8 (29.6)	18 (24.3)
Nuligesta , n (%)	14 (42.4)	4 (28.6)	10 (37)	28 (37.8)
RN previo , n (%)	10 (30.3)	7 (50)	6 (22.2)	23 (31)
Aborto previo , n (%)	15 (45.45)	7 (50)	13 (48.1)	35 (47.3)
Hidroxicloroquina 1ª visita , n (%)	9 (27.3)	2 (14.2)	10 (37)	21 (28.4)
Consejo preconcepcional , n (%)				
No precisó ajuste	7 (21.2)	4 (28.6)	5 (28.5)	16 (21.6)
Ajuste terapéutico	16 (48.48)	5 (35.7)	11 (40.7)	32 (43.2)
Contraindicado embarazo	1 (30.3)	0 (0)	1 (3.7)	2 (2.7)
Ya embarazada	9 (27.3)	5 (35.7)	10 (37)	24 (32.4)
Embarazo primera visita , n (%)	12 (36.4)	5 (35.7)	12 (44.4)	29 (39.2)
Embarazo en seguimiento , n (%)	23 (69.7)	12 (85.7)	26 (96.29)	61 (82.4)
Riesgo embarazo , n (%)				
Medio	1 (3)	0 (0)	0 (0)	1 (1.35)
Alto	32 (96.9)	14 (100)	27 (100)	73 (98.6)

Tabla 1b. Características de la muestra

Se realizó un seguimiento ecográfico bisemanal entre la 16 y la 26 semana en todas las gestantes sin observarse ningún caso de bloqueo cardíaco congénito. **La tasa de nacidos vivos fue del 82% (50/61)**. No hubo casos de lupus neonatal. Ninguna paciente portadora de anti-Ro60 o anti-Ro52 desarrolló una conectivopatía durante el embarazo.

CONCLUSIONES

Un **37.5%** de las pacientes no presentaba una enfermedad asociada. Hubo una alta tasa de uso de hidroxicloroquina durante el embarazo y **no se observó ningún caso de lupus neonatal ni de bloqueo auriculoventricular congénito** en gestantes con positividad para anticuerpos anti-Ro.