

Avances en Telemedicina Reumatológica: Explorando la eficiencia de la consulta virtual



Sarabia de Ardanaz, L¹, Godoy Navarrete, F J¹, Pérez Albaladejo, L¹, Cabezas Lucena, A¹, Echerei Fhafah, Z¹, Añón Oñate, I¹

Hospital Universitario de Jaén

Objetivo

- Analizar los resultados derivados de la implementación de la teleconsulta en las consultas externas de Reumatología y evaluar los motivos predominantes de derivación desde Atención Primaria

Metodología

Estudio transversal en el Hospital Universitario de Jaén, Entre el 1 de enero del 2023 y al 15 de enero del 2024.

Se han recogido todas las consultas telemáticas realizadas desde Atención primaria a nuestra Unidad usando la plataforma de “Teleconsulta”.

Por una parte, se han registrado los motivos de derivación, los juicios clínicos del facultativo tras la valoración de los datos referidos telemáticamente, la resolución de la consulta (alta, seguimiento, citación en consulta y no tributario).

Por otra parte, se han comparado las derivaciones por teleconsulta con las derivaciones por vía presencial en ese mismo periodo de tiempo.

Resultados

Derivaciones de AP	
Número	735
Dudas pacientes en seguimiento	88
Osteoporosis	244
Mono/poliartritis	189
Debilidad cintura escapular	31
Poliartalgias autoinmunidad negativa	127
Fenómeno de Raynaud	17

Resolución	
Número	735
Consulta	205
Alta	519
No tributario	8

En comparación con la vía presencial durante el mismo periodo, se han realizado **5185 derivaciones** presenciales, por lo que del total de consultas telemáticas han sido de un **14,17%**.

Conclusiones:

Estos resultados sugieren que la teleconsulta en reumatología es una herramienta prometedora para **mejorar el acceso a la atención especializada, optimizar la gestión** de pacientes y reducir costes en desplazamientos.

