

## ANTECEDENTES

La **diabetes mellitus (DM)** se presenta en **~25%** de las personas con **gota (datos de pacientes ambulatorios)**

### ¿Impacto clínico de sufrir ambos?

HR 1,35 **Infarto de miocardio**  
HR 1,42 **Ictus**  
*Singh 2017* [EEUU]

HR 3,36 **Amputación de extremidades inferiores**  
*Mikuls 2022* [EEUU]

## OBJETIVO

Analizar el impacto de la asociación de diabetes mellitus con gota en pacientes hospitalizados en España **de 2005 a 2015**.

## MÉTODOS

Todos los pacientes ingresados en hospitales españoles con gota (Conjunto mínimo de datos) **n = 192 062**

Estudio observacional, multicéntrico y longitudinal

Prevalencia de DM, subtipos y complicada frente a no complicada

Análisis comparativos: DM vs no DM y subtipos (Tabla 1)

Regresión logística múltiple (Figura 1)

Evaluación de seguimiento: emparejados al inicio para edad, sexo, enfermedad renal crónica y enfermedad cardiovascular e infecciones

Terciles: T1 (2005-2008), T2 (2009-2012) y T3 (2013-2015)(Tabla 2)

## RESULTADOS

La prevalencia de DM era del 27,72% (IC 95%: 27,52-27,92%), el 27,43% eran diabéticos tipo 2 y la presencia de DM complicada era del 19,76%.

Tabla 1: Prevalencia de edad, sexo y comorbilidades en diabéticos frente a no			
	No DM [n=138 820]	DM [n=53 242]	P
Edad			<0,001
<= 70 años	24 927 (18,0)	5 199 (9,8)	
71-80 años	26 500 (19,1)	10 492 (19,7)	
81-85 años	16 243 (11,7)	7 707 (14,5)	
86-90 años	22 728 (16,4)	10 932 (20,5)	
91-95 años	22 361 (16,1)	10 045 (18,9)	
>95 años	26 061 (18,8)	8 867 (16,7)	
Mujeres	21 327 (15,4)	12 067 (22,7)	<0,001
Obesidad	13 438 (9,7)	9 090 (17,1)	<0,001
Dislipidemia	37 508 (27,0)	21 750 (40,9)	<0,001
Enfermedad cerebrovascular	4 621 (3,3)	2 169 (4,1)	<0,001
Enfermedad coronaria	25 799 (18,6)	14 341 (26,9)	<0,001
Arritmia	1 686 (1,2)	660 (1,2)	0,671
Insuficiencia cardíaca congestiva	24 003 (17,3)	13 034 (24,5)	<0,001
Enfermedad vascular periférica	4 367 (3,1)	1 998 (3,8)	<0,001
Tromboembolismo venoso	3 949 (2,8)	1 000 (1,9)	<0,001
Enfermedad renal crónica	34 148 (24,6)	16 959 (31,9)	<0,001
Enfermedad pulmonar obstructiva	10 415 (7,5)	4 426 (8,3)	<0,001
Neumonía	5 966 (4,3)	2 375 (4,5)	0,119
Sepsis	2 094 (1,5)	786 (1,5)	0,619
Infección del tracto urinario	8 745 (6,3)	3 752 (7,0)	<0,001
Demencia	1 766 (1,3)	846 (1,6)	<0,001
Enfermedad hepática	2 684 (1,9)	1 290 (2,4)	<0,001
Otras enfermedades reumáticas	2 365 (1,7)	792 (1,5)	<0,001

## CONCLUSIÓN

La DM es prevalente en pacientes con gota; el tipo 2 fue el subtipo más frecuente. La co-presencia de DM se tradujo en **un aumento del desarrollo de comorbilidades vasculares y renales**.

## TRASCENDENCIA

Importancia del diagnóstico precoz de la DM en pacientes con gota y prestar especial atención a las comorbilidades clínicamente relevantes en la planificación de tratamientos más específicos para mejorar su pronóstico.

Figura 2: Regresión logística múltiple : Comparación entre DM y no DM.

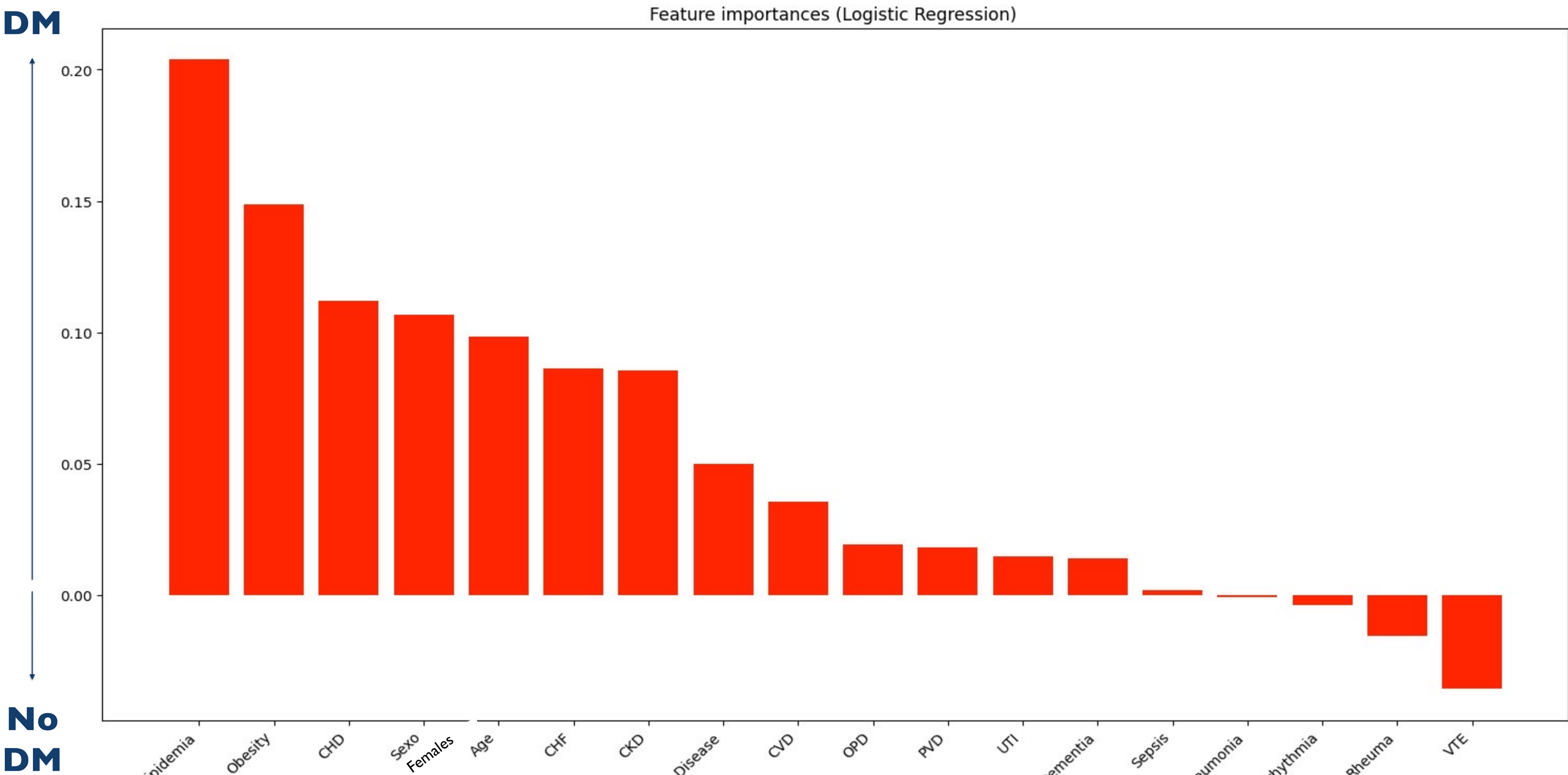


Figura 3: Evaluación del seguimiento (pacientes emparejados en el tercil 1 por edad, sexo, enfermedad renal crónica, enfermedad cardiovascular e infecciones).

EVALUACIÓN DEL SEGUIMIENTO	Tercil 1 (2005-2008)		Tercil 2 (2009-2012)		Tercil 3 (2013-2015)		P
	No DM	DM	No DM	DM	No DM	DM	
Enfermedad cardiovascular	6 169 (47,2)	6 593 (48,8)	1 033 (45,3)	934 (55,4)	388 (43,6)	354 (57,9)	<0,001
Enfermedad cerebrovascular	545 (4,2)	544 (4,0)	103 (4,5)	70 (4,1)	46 (5,2)	29 (4,7)	0,530
Enfermedad coronaria	3 473 (26,6)	4 029 (29,8)	565 (24,8)	505 (29,9)	193 (21,7)	200 (32,7)	<0,001
Insuficiencia cardíaca congestiva	2 850 (21,8)	3 077 (22,8)	534 (23,4)	522 (31,0)	187 (21,0)	200 (32,7)	<0,001
Enfermedad vascular periférica	500 (3,8)	522 (3,9)	86 (3,8)	68 (4,0)	43 (4,8)	27 (4,4)	0,709
Infecciones	1 381 (10,6)	1 415 (10,5)	283 (12,4)	199 (11,8)	123 (13,8)	81 (13,3)	<0,001
Neumonía	515 (3,9)	524 (3,9)	94 (4,1)	83 (4,9)	45 (5,1)	31 (5,1)	0,119
Sepsis	94 (0,7)	89 (0,7)	40 (1,8)	22 (1,3)	19 (2,1)	12 (2,0)	<0,001
Infección del tracto urinario	832 (6,4)	855 (6,3)	170 (7,5)	107 (6,3)	68 (7,6)	43 (7,0)	0,238
Tromboembolismo venoso	347 (2,7)	262 (1,9)	46 (2,0)	27 (1,6)	31 (3,5)	14 (2,3)	<0,001
Enfermedad renal crónica	2 427 (18,6)	2 621 (19,4)	912 (40,0)	717 (42,5)	339 (38,1)	289 (47,3)	<0,001

