

PREVALENCIA DE MANIFESTACIONES EXTRAARTICULARES Y COMORBILIDADES EN ARTRITIS PSORIÁSICA

C. Navarro Joven, M. Alonso De Francisco, P. Navarro Palomo, M. Machattou, L. Ramos Ortiz de Zarate, A. Redondo Martínez, H. Godoy Tundidor, M. Fernández Castro, C. Isasi Zaragoza, C. Barbadillo Mateos, J. Campos Esteban, C. Merino Argumánez, B. García Magallón, O. Rusinovich, J. L. Andreu Sánchez, J. Sanz Sanz.

Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda.

Objetivo

Establecer la prevalencia de las manifestaciones extra-musculoesqueléticas y comorbilidades más frecuentemente asociadas a la artritis psoriásica (APs), así como comparar estos datos con lo publicado en la literatura disponible hasta el momento.

Métodos

Estudio descriptivo, retrospectivo y unicéntrico. Pacientes diagnosticados de artropatía psoriásica (criterios CASPAR) en seguimiento activo en el servicio de Reumatología de un hospital terciario en el año 2022.

Datos recogidos

Demográficos

Edad, sexo, patrón de afectación, tiempo de evolución.

Afectación no-musculoesquelética

Psoriasis cutánea y gravedad, uveitis anterior aguda (UAA), enfermedad inflamatoria intestinal (EII)

Comorbilidades

Dislipemia (DL), hipertension arterial (HTA), diabetes mellitus (DM), IMC>30, hiperuricemia, síndrome metabólico y esteatosis hepática no alcohólica (EHNA),

Se utilizó estadística descriptiva para definir las características clínicas de los pacientes (medias, desviación estándar).

Resultados

Se incluyeron los datos de 375 pacientes, la edad media al diagnóstico de la enfermedad 45,8 años (SD 12,6), el tiempo medio de evolución de la enfermedad era de 12,4 años, el 51% de la muestra eran mujeres y el 49%, varones.



Comorbilidades

68% ≥ 1 FRCV mayor
 51% - DL
 31% - HTA
 20.5% - DM o GBA
 40% - Hiperuricemia
 22% - IMC > 30 y sd. metabólico
 15.5% - EHNA

Afectación extra-musculoesquelética

82% - Psoriasis cutánea
 48% afectación leve
 3.5% - UAA
 2% - EII
 37.5% - Colitis ulcerosa
 37.5% - Enf de Crohn
 25% Colitis indeterminada

Conclusión

La prevalencia de manifestaciones extramusculoesqueléticas en la artritis psoriásica es más baja que en la espondilitis, salvo la psoriasis cutánea; con una prevalencia de uveítis anterior aguda en un 3.5% y de enfermedad inflamatorio intestinal en un 2%.

Más del 50% de los pacientes con artritis psoriásica tienen comorbilidades, la gran mayoría de ellas implicadas en riesgo cardiovascular, lo cual debe ser tenido en cuenta en el manejo de estos pacientes.