

# CALIDAD DE VIDA Y COMORBILIDAD EN ARTRITIS REUMATOIDE

María Alonso de Francisco, María Concepción Sánchez Fernández, Pablo Navarro Palomo, Maria Machattou, Carlota Navarro Joven, Laura Ramos Ortiz de Zarate, Alejandro Martínez Rodado, Andrea Liso Andrino, Pablo San José Villar, Carmen Barbadillo Mateos, Jesus Sanz Sanz, Hildegarda Godoy Tundidor, Jose Campos Esteban, Carolina Merino Argumánez, Blanca García Magallón, Olga Rusinovich Lovgach, Carlos Isasi Zaragoza, José Luis Andreu Sánchez, Mónica Fernández-Castro.

Servicio de Reumatología, Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda. Calle Joaquín Rodrigo. Majadahonda, Madrid. 28220

## Introducción

La artritis reumatoide (AR) es una enfermedad inflamatoria crónica que conlleva dolor, deterioro físico y funcional progresivo en el curso de la enfermedad, por ello, todas las esferas de la calidad de vida del individuo pueden verse afectadas.

## Objetivos

Evaluar la calidad de vida del paciente con AR en sus diferentes esferas en relación a las comorbilidades asociadas.

## Metodología

Estudio observacional transversal de pacientes con AR con criterios de clasificación ACR/EULAR de 2010 del servicio de Reumatología en un hospital de tercer nivel. Se recogieron datos demográficos, clínicos y comorbilidad cardiovascular, metabólica (diabetes mellitus, dislipemia, hipertensión arterial) y obesidad, actividad de la enfermedad según DAS28-PCR (moderada/leve  $\leq 3,2$ ) escala EVA de dolor y fatiga (mínimo 0 - máximo 10), cuestionario EUROQOL-5D (European Quality of Life - 5 Dimensions), y Qualisex (cuestionario de calidad de vida sexual). Una afectación moderada/grave de la calidad de vida total (EUROQOL-5D) se clasificó como  $\leq 0,5$ , y en calidad de vida sexual (Qualisex) como  $> 5$ . Se realizó el test de Chi-cuadrado para analizar la relación entre variables, considerando significativos  $p < 0,05$ .

CUESTIONARIO DE SALUD EUROQOL-5D

Marque con una cruz la respuesta de cada apartado que mejor describa su estado de salud en el día de HOY.

Movilidad

• No tengo problemas para caminar

• Tengo algunos problemas para caminar

• Tengo que estar en la cama

Cuidado personal

• No tengo problemas con el cuidado personal

• Tengo algunos problemas para lavarme o vestirme

• Soy incapaz de lavarme o vestirme

Actividades cotidianas (p. ej., trabajar, estudiar, hacer las tareas domésticas, actividades familiares o actividades durante el tiempo libre)

• No tengo problemas para realizar mis actividades cotidianas

• Tengo algunos problemas para realizar mis actividades cotidianas

• Soy incapaz de realizar mis actividades cotidianas

Dolor/malestar

• No tengo dolor ni malestar

• Tengo moderado dolor o malestar

• Tengo mucho dolor o malestar

Ansiedad/depresión

• No estoy ansioso ni deprimido

• Estoy moderadamente ansioso o deprimido

• Estoy muy ansioso o deprimido

El mejor estado de salud imaginable

100

90

80

70

60

50

40

30

20

10

0

El peor estado de salud imaginable

Estas preguntas se refieren a las consecuencias de la artritis reumatoide en su vida sexual. Por favor, en cada una de ellas marque el número que se ajuste mejor a su estado durante los 3 últimos meses.

1. Durante los 3 últimos meses, ¿su vida sexual ha empeorado debido a su estado de salud?

Nada

Muchísimo

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

2. Durante los 3 últimos meses, ¿su vida sexual ha empeorado debido a los medicamentos que toma para la artritis reumatoide (por sus efectos secundarios)?

Nada

Muchísimo

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

3. Durante los 3 últimos meses, ¿su deseo sexual ha disminuido debido a su estado de salud?

Nada

Muchísimo

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

4. Durante los 3 últimos meses, ¿la frecuencia de sus relaciones sexuales ha disminuido debido a su estado de salud?

Nada

Muchísimo

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

5. Durante los 3 últimos meses, ¿la relación sentimental con su pareja ha empeorado debido a su estado de salud?

Nada

Muchísimo

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

6. Durante los 3 últimos meses, ¿ha sentido una pérdida de autoestima que afecte a la relación con su pareja?

Nada

Muchísimo

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

7. Durante los 3 últimos meses, ¿se ha sentido menos atractivo debido a su estado de salud?

Nada

Muchísimo

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

8. Durante los 3 últimos meses, ¿ha empeorado su vida sexual debido a los dolores causados por su artritis?

Nada

Muchísimo

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

9. Durante los 3 últimos meses, ¿ha empeorado su vida sexual por estar cansado?

Nada

Muchísimo

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

10. Durante los 3 últimos meses, ¿ha tenido una vida sexual globalmente satisfactoria?

Nada

Muchísimo

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

(ÍTEM EXTRA)

Durante los 3 últimos meses, ¿la calidad (satisfacción) de sus relaciones sexuales ha disminuido debido a su estado de salud?

Nada

Muchísimo

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Durante los 3 últimos meses, ¿ha empeorado su vida sexual por estar triste/deprimido debido a su estado de salud?

Nada

Muchísimo

0

1

2

3

4

5

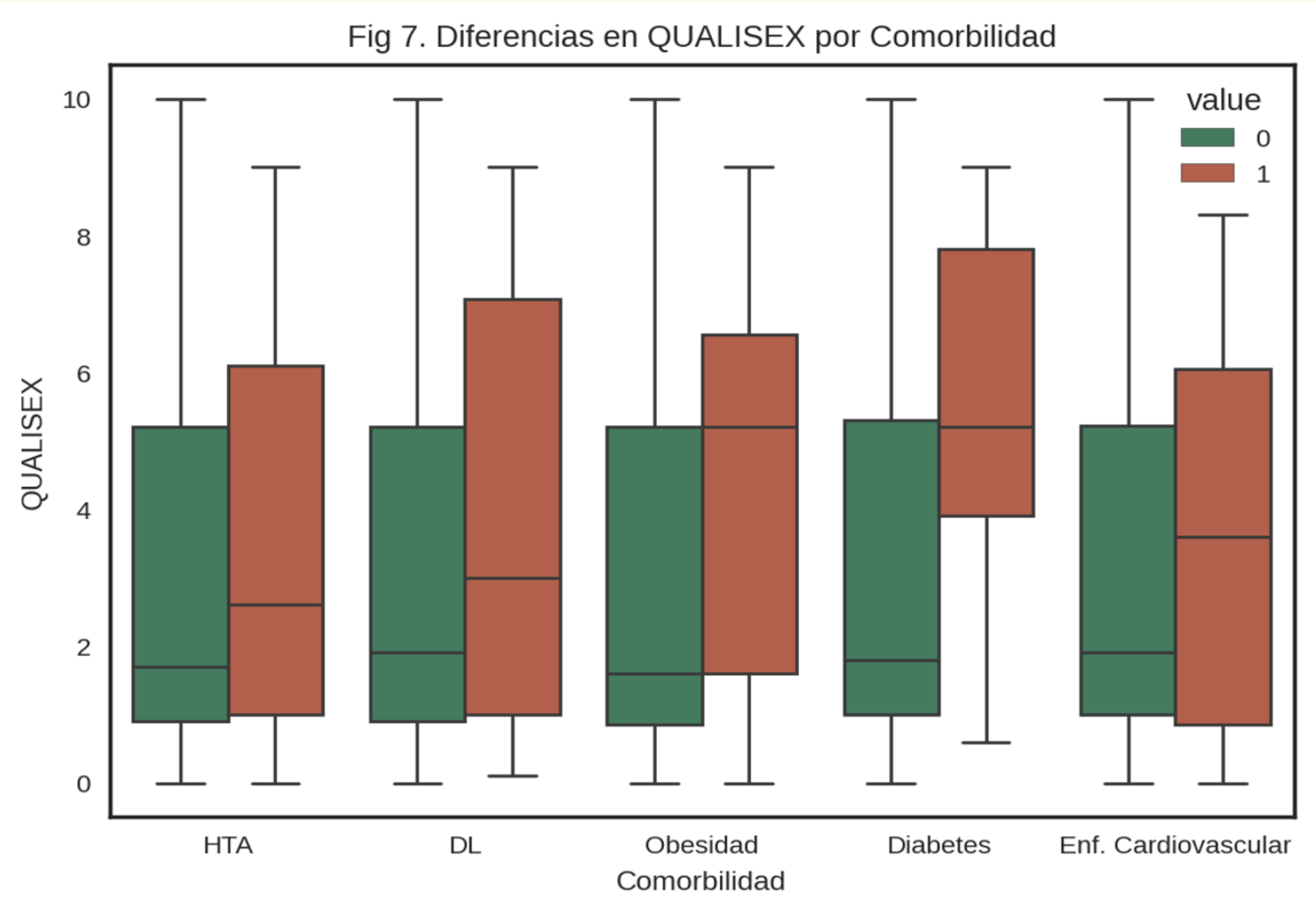
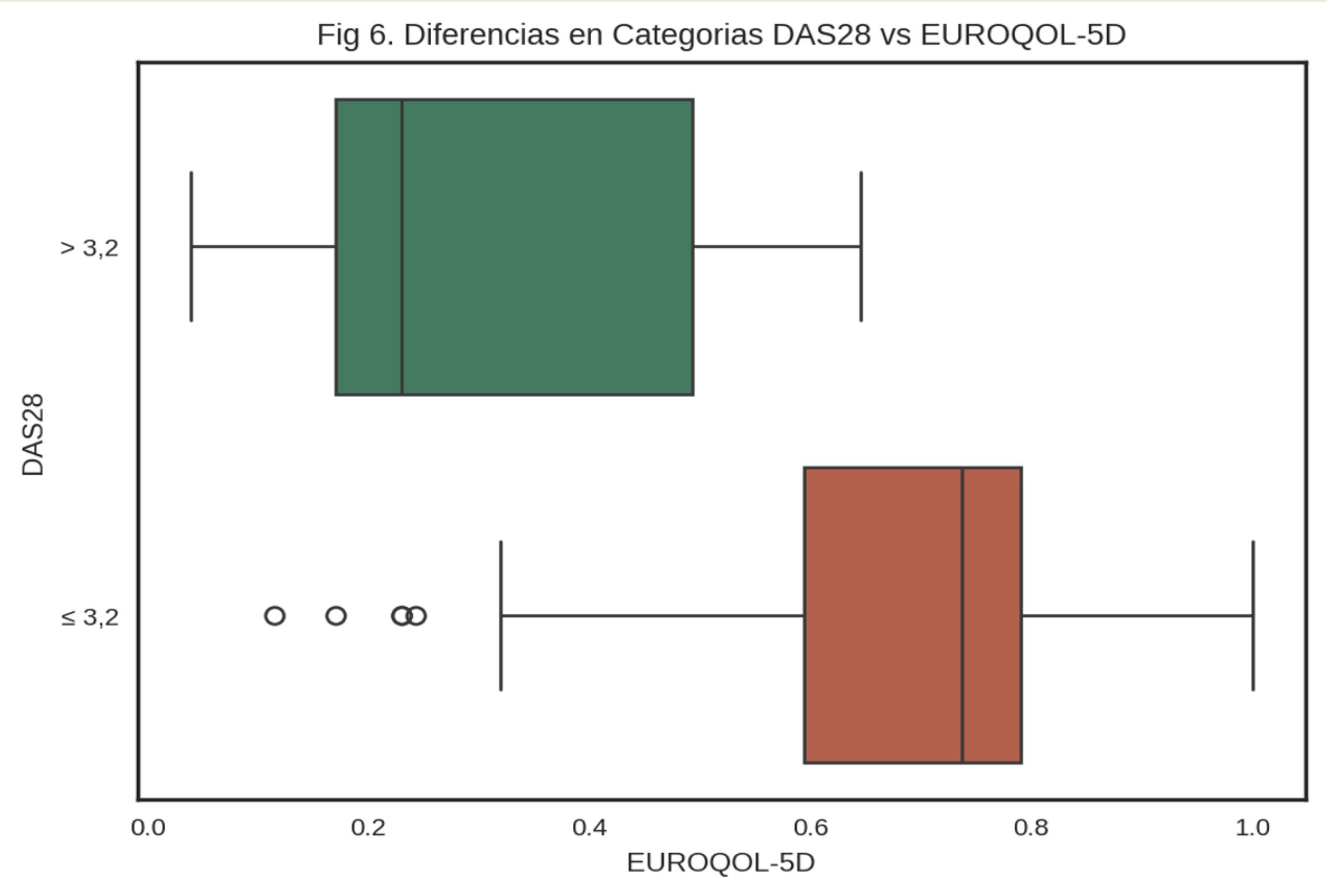
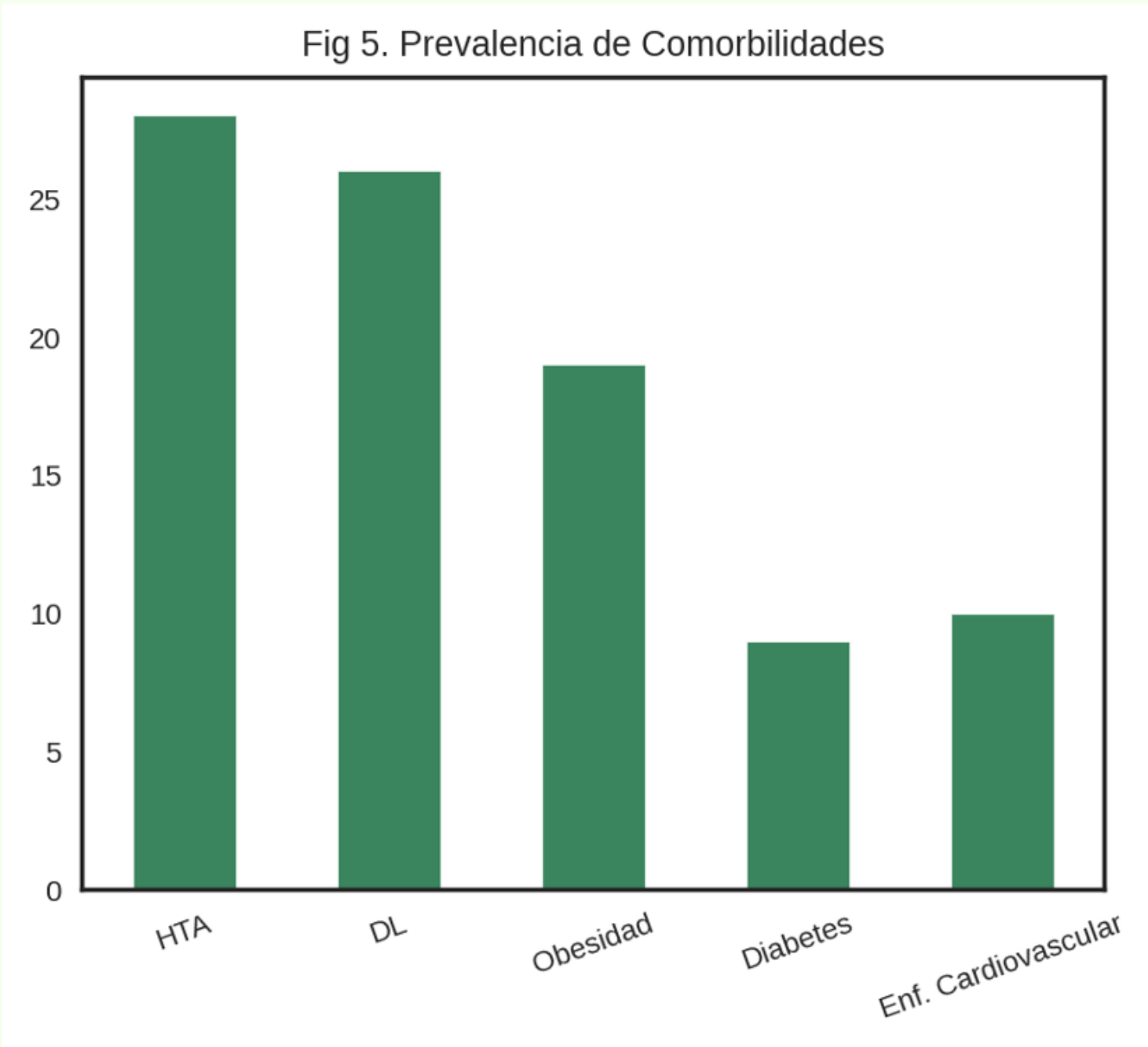
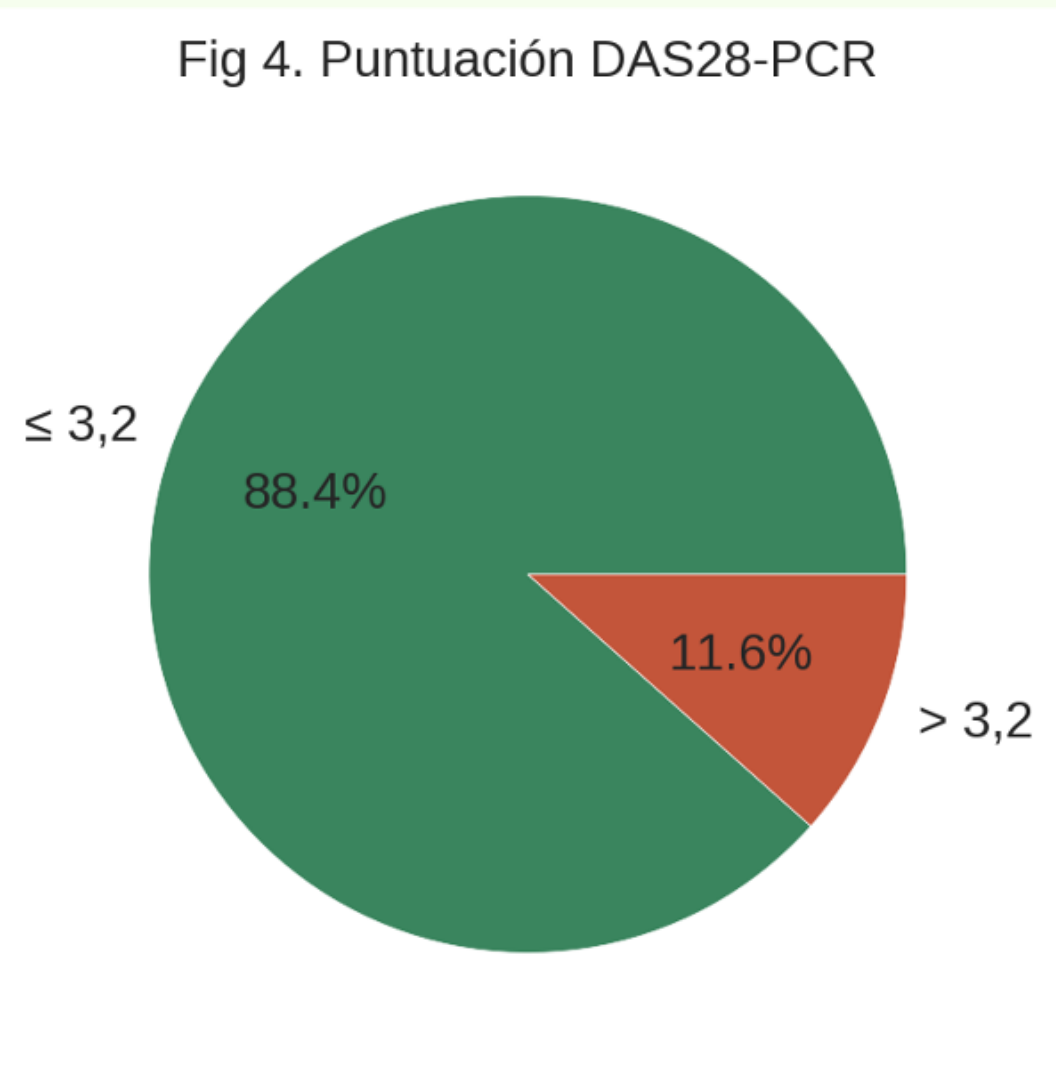
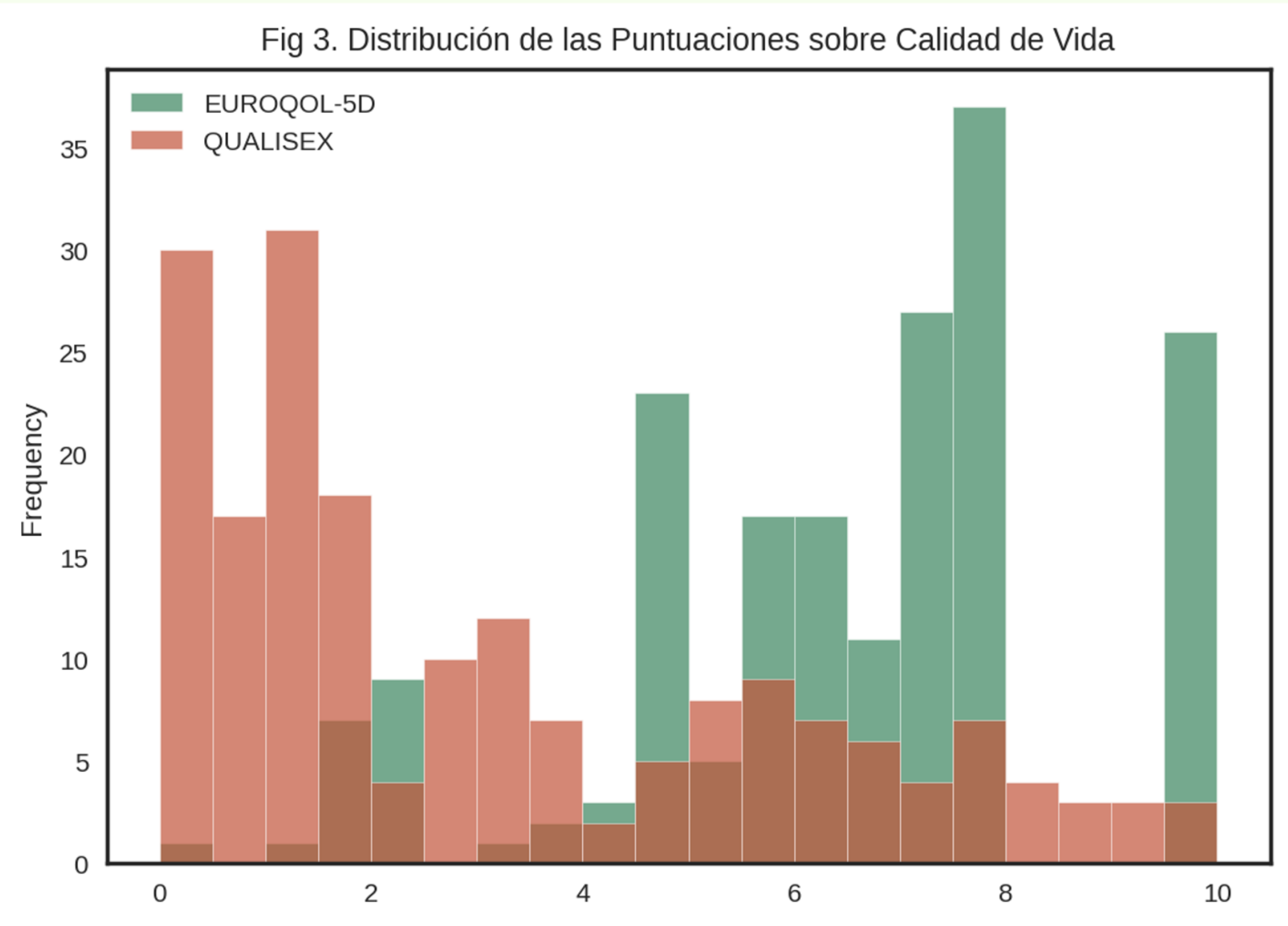
6

7

8

9

10



## Conclusiones

La actividad de la enfermedad se relacionó con la calidad de vida de los pacientes en diferentes esferas. Algunos factores metabólicos de riesgo cardiovascular, como la DM y la obesidad, también condicionan la calidad de vida en los pacientes con AR.

