

HERRAMIENTA DIGITAL PARA SEGUIMIENTO DE PATOLOGÍA INFLAMATORIA REUMÁTICA EN PRÁCTICA CLÍNICA

Dolores Mendoza Mendoza¹, Marta Cuaresma Giráldez², Inés Fernández-Maeztu Palacín¹, Carmen Domínguez Quesada¹, Alberto Moreno Conde², José Javier Pérez Venegas¹. ¹Servicio de Reumatología. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla ² Instituto de Biomedicina de Sevilla. Hospital Universitario Virgen Macarena. Universidad de Sevilla. Consejo Superior de Investigaciones Científicas

Introducción

El uso de los diferentes índices validados para patología inflamatoria reumática ha permitido evaluar de forma objetiva la carga de enfermedad y medir resultados en salud. La imposibilidad de realizar los cálculos desde la historia clínica del paciente limita su uso en práctica clínica habitual

Objetivo

Crear una herramienta digital que realice el cálculo de los índices de forma integrada en la historia clínica y que permita ver la evolución del paciente y de poblaciones de pacientes.

Material y métodos

Se elaboró un equipo multidisciplinar formado por ingenieros, reumatólogos y enfermería de reumatología para determinar los parámetros a cuantificar y decidir los índices a calcular. Se seleccionaron índices validados para artritis reumatoide (AR) (DAS28, CDAI), artritis psoriásica (Aps) (DAPSA) y espondiloartritis axial (EsPAX) (ASDAS). Se elaboró una herramienta de acceso directo desde la historia digital del paciente, en la que se recogen los parámetros para el cálculo de los índices. El índice queda registrado de forma numérica en una plataforma y añadido a la historia del paciente con la fecha de recogida. También se registra de forma automática la actividad de la enfermedad categorizada (remisión, baja actividad, actividad moderada o alta actividad) en función del valor del índice. Esta herramienta permite registrar visitas sucesivas del paciente

Resultados

Se desarrolló la herramienta de forma conjunta entre el servicio de reumatología y la unidad de innovación del Hospital Virgen Macarena. Durante 2 meses se perfeccionó integración de los datos y la correcta realización de los cálculos comparándolos con los realizados por una aplicación móvil (App) diseñada para este fin (RheumaHelper©). Durante 8 meses se ha validado en práctica clínica habitual. Esta herramienta ha demostrado ser capaz de calcular los índices igual que la App, con el valor añadido de estar directamente integrada en la historia clínica digital del paciente, evitando errores de transcripción y consumo de tiempo innecesario (**figura 1**). También se ha evaluado la explotabilidad de los datos recogidos. Es posible evaluar la evolución de un índice en un paciente a lo largo de un periodo de tiempo, así como la actividad clínica de la enfermedad de un grupo de pacientes (**figura 2**), pudiendo analizar la evolución de cualquiera de los parámetros recogidos para el cálculo de los índices (NAD, NAT, PCR...). Toda la información recogida queda almacenada y se pueden exportar directamente en formato Excel y SPSS para su análisis detallado



Figura 1: Ejemplo de cálculo del índice DAPSA en un paciente

Figura 2: Explotabilidad de los datos recogidos. (a) evolución del DAS28 PCR de un paciente. (b) evolución del CDAI de un paciente individual. (c) actividad clínica de la enfermedad en el grupo de AR

Conclusiones

- La digitalización del registro de índices y su integración en la historia clínica es fundamental para aumentar su implementación en la práctica clínica.
- El uso de esta herramienta nos permite:
 - Calcular del índice en un momento puntual:
 - Evaluar la progresión de un paciente
 - Realizar análisis de resultados en salud en diferentes grupos de paciente
 - Seleccionar subgrupos de pacientes para estudios de investigación estando integrados los datos directamente en una base de datos explotable.