

Adherencia a la vacuna (Shingrix) frente a herpes zoster en pacientes con enfermedades reumáticas inmunomediadas tratados con inhibidores de JAK -
¿qué opinan nuestros pacientes?

Ana Acosta-Alfaro, Ana Esteban-Vázquez , Elisabet Castañeda, Martina Steiner, Santiago Muñoz- Fernández. Hospital Universitario Infanta Sofía. Universidad Europea.

INTRODUCCIÓN

La eficacia de las vacunas ha sido ampliamente demostrada y las sociedades científicas recomiendan su uso en pacientes con enfermedades inmunomediadas. Sin embargo, la adherencia de los pacientes es subóptima.

MÉTODOS

Estudio descriptivo retrospectivo. Consta de una **entrevista telefónica** a todos los pacientes tratados con inhibidores de JAK (iJAK) a los que se les ofreció la vacunación con vacuna recombinante (Shingrix) frente a herpes zoster (HZ) en el periodo de 2022 a 2024. Se investigó el porcentaje de los pacientes vacunados, el grado de satisfacción tras la misma y las razones de no vacunación.

OBJETIVO

- Evaluar la adherencia a la vacuna recombinante frente a HZ en pacientes con enfermedades reumáticas inmunomediadas en tratamiento con iJAK.
- Analizar las causas de no vacunación, y el grado de satisfacción obtenido por los pacientes tras la vacunación.

RESULTADOS

Del total de los 68 (100%) pacientes, 63 (92%) recibieron la vacunación completa, 2 (2,9%) recibieron una sola dosis de vacuna y solamente 3 (4,4%) rechazaron vacunarse. La principal causa de no vacunación fue no considerarse paciente de riesgo. Referían historia previa de HZ 7 pacientes de los vacunados con pauta completa, 1 paciente con solo una dosis de vacuna y ninguno de los pacientes no vacunados. Tras la vacuna, 50 (78.1%) pacientes se sintieron más protegidos frente a HZ, mientras que el resto de opiniones variaron entre ninguna sensación y miedo a los efectos adversos. Ningún paciente expresó arrepentimiento respecto a la vacunación.

	2 dosis	1 dosis	No vacunados
Total, n (%) pacientes	63 (92,6)	2 (2,9)	3 (4,4)
Edad media/años	57,41	61,5	50,3
Sexo, n (%)			
Hombres	16 (25,4)	1 (50)	1 (33,3)
Mujeres	47 (74,6)	1 (50)	2 (66,6)
HZ previo, n (%)			
Sí	7 (11.1)	1 (50)	0
No	56 (88.8)	1 (50)	3 (100)

Opiniones tras la vacunación

- ✓ Sentimiento de protección
- ✓ Miedo a efectos adversos

Causas de no vacunación

- ✗ Baja percepción de ser paciente de riesgo
- ✗ No creer en la gravedad de la enfermedad
- ✗ Mala experiencia con vacunas previas

CONCLUSIONES

- Encontramos una alta adherencia a la vacuna frente a herpes zoster en nuestros pacientes.
- La mayoría de los pacientes refieren satisfacción con la vacuna.
- La comunicación entre los profesionales sanitarios y los pacientes juega un papel clave en la adherencia a la vacunación.