

Laura Cano García¹, Laura Ramos Petersen², María Gamez Guijarro², Inmaculada Ureña Garnica¹, Sara Manrique Arijá³, Andrés Reinoso Cobo².

Centro: 1-Instituto de Investigación Biomédica de Málaga (IBIMA); UGC de Reumatología, Hospital Regional Universitario de Málaga. 2-Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Málaga. 3-Instituto de Investigación Biomédica de Málaga (IBIMA); UGC de Reumatología, Hospital Regional Universitario de Málaga; Universidad de Málaga.

Antecedentes:

Actualmente el servicio de podología no es ofertado por la cartera de servicios del Sistema de Salud Público Andaluz, por lo que **la Unidad de Pie Reumático (UPR)** es pionera. La UPR, nace tras el acuerdo entre la Dirección Gerencia del **Hospital Regional de Málaga**, el Servicio de Reumatología y el Departamento Podología de la **Universidad de Málaga** para la docencia práctica de la podología.

Objetivo:

Evaluar el primer año de actividad de la UPR integrada en el Servicio de Reumatología.

Pacientes y métodos:

Diseño: estudio descriptivo transversal

La UPR se implantó en la Unidad de Gestión Clínica de Reumatología del Hospital Regional Universitario (HRU) de Málaga.

Se incluyen enfermos de la unidad valorados por sus reumatólogos y derivados a la UPR. La coordinación de la unidad la realiza la enfermera de reumatología.

En la UPR se realiza un protocolo con entrevista, antropometría, exploración biomecánica del miembro inferior. Se ofrece tratamiento quiropodológico y ortopodológico personalizado con “Técnica de Adaptación en Directo (TAD)”.

Atienden la unidad profesores y alumnos de 4º año de Podología.



Resultados



De todos los pacientes, habían utilizado plantillas un 69,1%, actualmente las utilizan 41,7% de los cuales el 33,7% de ortopedia y el 8% de podología. De los 175 pacientes se han realizado: 175 exploraciones de miembro inferior con 149 tratamientos ortopodológicos (con primera revisión 76, pendientes de revisión 41 y pendiente de adaptación 32) y 100 quiropodias.

Análisis Servicio Podología en Reumatología					
Enfermedad Reumática	Años Evolución			Dolor	
	Media	N	Desv. estándar	Media general	Media pie
Enfermedad Reumática					
Artritis Reumatoide	17,92	86	12,677	6,03	6,60
Lupus	20,67	21	9,024	7,10	7,48
Artritis Psoriásica	19,39	18	8,958	5,36	5,81
Artritis Idiopática Juvenil	23,00	3	3,000	1,17	1,17
Espondilitis Anquilosante	31,00	7	20,825	7,39	7,39
Artritis seronegativa	20,00	1	0	9	10
Esclerodermia	18,65	24	13,993	6,17	6,00
Artrosis	23,29	7	20,694	6,76	4,93
Artropatía Hemofílica	37,00	2	4,243	6,00	7,00
Otro	17,50	6	20,315	6,50	7,40
Total	19,54	175	13,215		



Algunas imágenes de la Unidad de Pie Reumático del HRU de Málaga.

Conclusiones

Atención multidisciplinar que combina el tratamiento farmacológico específico con los tratamientos ortopodológicos personalizados y quiropodológicos.

Mejora la funcionalidad y se reduce el dolor en el pie, a la vez que mejora la calidad de vida del paciente.

Generar conocimiento sobre el pie reumático y facilitar la creación de nuevas herramientas para su evaluación que permitan al reumatólogo derivar al servicio de podología.