

# Eficacia del tratamiento con SPMs en pacientes artrosis de rodilla

Ingrid Möller<sup>1</sup>, Gil Rodas<sup>2</sup>, Jose María Villalón<sup>3</sup>, Jose Antonio Rodas<sup>4</sup>, Francisco Angulo<sup>5</sup>, Nina Martínez<sup>6</sup>, Josep Vergés<sup>6</sup>

<sup>1</sup>Instituto Poal de Reumatología, Barcelona, España; <sup>2</sup>FC Barcelona, Barcelona, España; <sup>3</sup>FC Atlético de Madrid, Madrid, España; <sup>4</sup>Asturias Football Federation, Avilés, España; <sup>5</sup>Athletic FC, Bilbao, España; <sup>6</sup>Osteoarthritis Foundation International (OAFI), Barcelona, España.

## INTRODUCCIÓN

Una de las causas del **dolor crónico** en la artrosis u osteoartritis (OA) es una resolución inadecuada de la respuesta inflamatoria, lo que provoca una **inflamación persistente**. La resolución de esta respuesta es un proceso bioquímico activo impulsado por **mediadores lipídicos especializados en la resolución (SPMs)**. Los SPMs, como el 18-HEPE, 17-HDHA y 14-HDHA, son derivados de ácidos grasos poliinsaturados que promueven la fagocitosis de macrófagos, detienen la infiltración de células inmunes proinflamatorias, contrarrestan los mediadores proinflamatorios y aumentan la producción de mediadores pro-resolutivos. A pesar de la alta prevalencia de la OA, las **opciones de tratamiento** siguen siendo **limitadas**. Los antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) son los tratamientos principales, pero debido a la naturaleza crónica de la OA y los efectos secundarios asociados con su uso a largo plazo, existe una **demandas de nuevos enfoques terapéuticos**.

## OBJETIVO

El estudio tuvo como objetivo evaluar la **efectividad de los suplementos de aceite de pescado enriquecido en SPMs (Lipinova®) en la reducción del dolor** en pacientes con OA de rodilla sintomática. Los objetivos secundarios incluyeron evaluar la función, la rigidez, la calidad de vida relacionada con la salud, el uso de tratamientos concomitantes (incluidos medicamentos de rescate), así como evaluar la **seguridad y tolerabilidad** de la suplementación con SPMs.

## METODOLOGÍA

Se realizó un estudio piloto aleatorizado, multicéntrico, doble ciego y controlado con placebo en 5 centros españoles **promovido** por la Fundación Internacional de la Osteoartritis (**OAFI**). Se incluyeron pacientes de 18 a 68 años, diagnosticados con OA de rodilla con **grado II-III en la escala radiológica de Kellgren y Lawrence (K-L)**. Durante 12 semanas se suplementó al grupo de tratamiento con aceite de pescado enriquecido en **SPMs (Lipinova®)** y al grupo control con un placebo. Se hizo un seguimiento telefónico y a las 12 semanas se visitó a los pacientes para valorar la evolución clínica. Los criterios de exclusión incluyeron alergia al pescado o mariscos y el uso de otros tratamientos, como sulfato de condroitina o infiltraciones de corticoides y/o AINEs en los últimos 3 meses. A través de la de la Escala Visual Análoga (EVA) se determinó **la intensidad del dolor**, además se evaluaron la **rigidez** y **función** según el índice **WOMAC**; el dolor constante, intermitente y total según la puntuación **OMERACT-OARSI**; los cambios en parámetros de calidad de vida relacionados con la salud a través del **EUROQoL-5**; el uso o no de medicación concomitante, de rescate y antiinflamatoria; y la seguridad y tolerabilidad.

## RESULTADOS

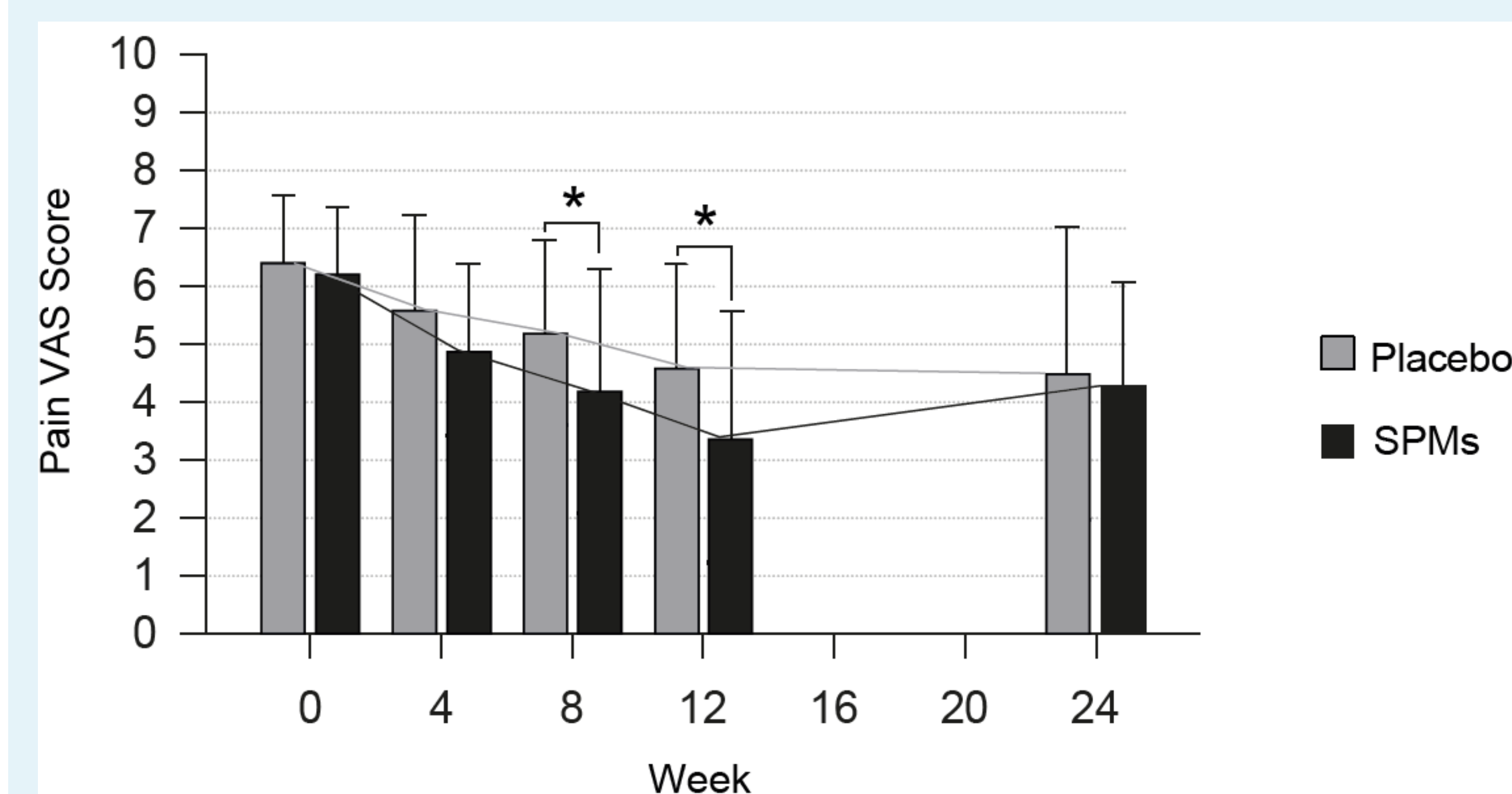


Figura 1. Evolución de los pacientes con OA en base a la EVA del grupo placebo (N=28) y el grupo de SPMs (N=23)

Un total de **51 pacientes** participaron en el estudio. En el grupo de SPMs (n=23), la edad media fue de 61,2 años, con un 52,17% de mujeres; mientras que en el grupo control (n=28), la edad media fue de 57,3 años, y el 53,57% fueron mujeres. La mayoría de los pacientes tenían OA de rodilla de **grado II en la escala K-L** (73,91% en el grupo de SPMs; 67,86% en el grupo placebo). Antes del inicio de la suplementación, se evaluó la puntuación de dolor en la EVA y se observó una **reducción a partir de las 4 semanas**,

y fue **significativo entre las semanas 8 y 12** (p=0,039 y p=0,031 respectivamente) en los pacientes suplementados con aceite de pescado enriquecido en SPMs (Lipinova®) en comparación con el grupo placebo. Esta reducción se **mantiene a las 24 semanas** (control telefónico), aunque no es estadísticamente significativa. Según la puntuación OMERACT-OARSI, el **dolor intermitente disminuyó** después de 12 semanas con significancia estadística (p=0,019) en los pacientes suplementados con aceite de pescado enriquecido en SPMs (Lipinova®) en comparación con el grupo placebo (p=0,091). El estado funcional según la puntuación WOMAC también mejoró, aunque no de forma estadísticamente significativa. Es destacable que los pacientes que fueron suplementados con aceite de pescado enriquecido en SPMs (Lipinova®) mostraron **mejoras en los cinco aspectos del cuestionario EUROQoL-5**, incluida una mejora significativa en la dimensión de actividades habituales. **Ninguno** de los pacientes **requirió medicación de rescate** y no se informaron eventos adversos.

## CONCLUSIONES

Los resultados de este estudio respaldan la **seguridad y los efectos positivos de la suplementación oral durante 12 semanas con aceite de pescado enriquecido en SPMs (Lipinova®)** en pacientes con OA de rodilla sintomática, **reduciendo significativamente el dolor y mejorando también su calidad de vida**.