

## INTRODUCCIÓN:

La ONB es una enfermedad autoinflamatoria con una prevalencia muy baja, que cursa con brotes de inflamación ósea recurrentes en ausencia de aislamiento microbiológico. Tiene presentación clínica variable, pudiendo tener afectación mono o multifocal. Constituye una entidad clínica sin marcadores serológicos ni criterios diagnósticos/de clasificación validados y probablemente infradiagnosticada. La evidencia sobre la eficacia y seguridad del tratamiento se limita a series de casos y estudios observacionales. Siendo los tratamientos más utilizados los antiinflamatorios no esteroideos (AINE), corticoides, bifosfonatos y fármacos contra el factor de necrosis tumoral  $\alpha$  (anti-TNF  $\alpha$ ).

## OBJETIVOS:

- Describir las manifestaciones clínicas, analíticas y el tratamiento en una serie de pacientes en seguimiento en nuestra unidad

## MÉTODOS:

- ✓ Estudio observacional retrospectivo de corte transversal, de los pacientes con diagnóstico de ONB en seguimiento en un hospital terciario.
- ✓ Se recogieron características clínicas, radiológicas y terapéuticas de los pacientes diagnosticados entre 2002 y 2021.

## RESULTADOS:

- Se incluyeron 15 pacientes
- Mediana de edad al inicio de 10 años (RIQ 2)
- 0.8 diagnósticos/año
- Mediana de retraso diagnóstico de 4 meses (RIQ 29)
- Síntoma guía: Dolor (100%)
- Manifestaciones asociadas: Tumefacción ósea (53%), afectación cutánea (40%), fiebre (33%) y EELI (13%)
- Elevación RFA (50%) → PCR media de 2,1 +/- 1,3 mg/dl y VSG de 69 +/- 30 mm/h
- Pruebas diagnósticas: Biopsia ósea (80%), RMN (100%)

## RESULTADOS:

|       | n=15       | n (%)   |
|-------|------------|---------|
| Sexo  | Niños      | 3 (20)  |
|       | Niñas      | 12 (80) |
| Tipo: | Multifocal | 13 (87) |
|       | Monofoal   | 2 (13)  |

Tabla 1. Población y tipo de afectación

| TRATAMIENTO        | n (%)    |
|--------------------|----------|
| Pamidronato        | 11 (73)  |
| Zoledronato        | 2 (13)   |
| Anti-TNF           | 11 (73)  |
| Infliximab (IFX)   | 11 (100) |
| Adalimumab (ADA)   | 9 (82)   |
| Etanercept (ETN)   | 2 (18)   |
| Golimumab (GOL)    | 2 (18)   |
| Otros: Secukinumab | 1 (9)    |

Tabla 2. Tratamiento

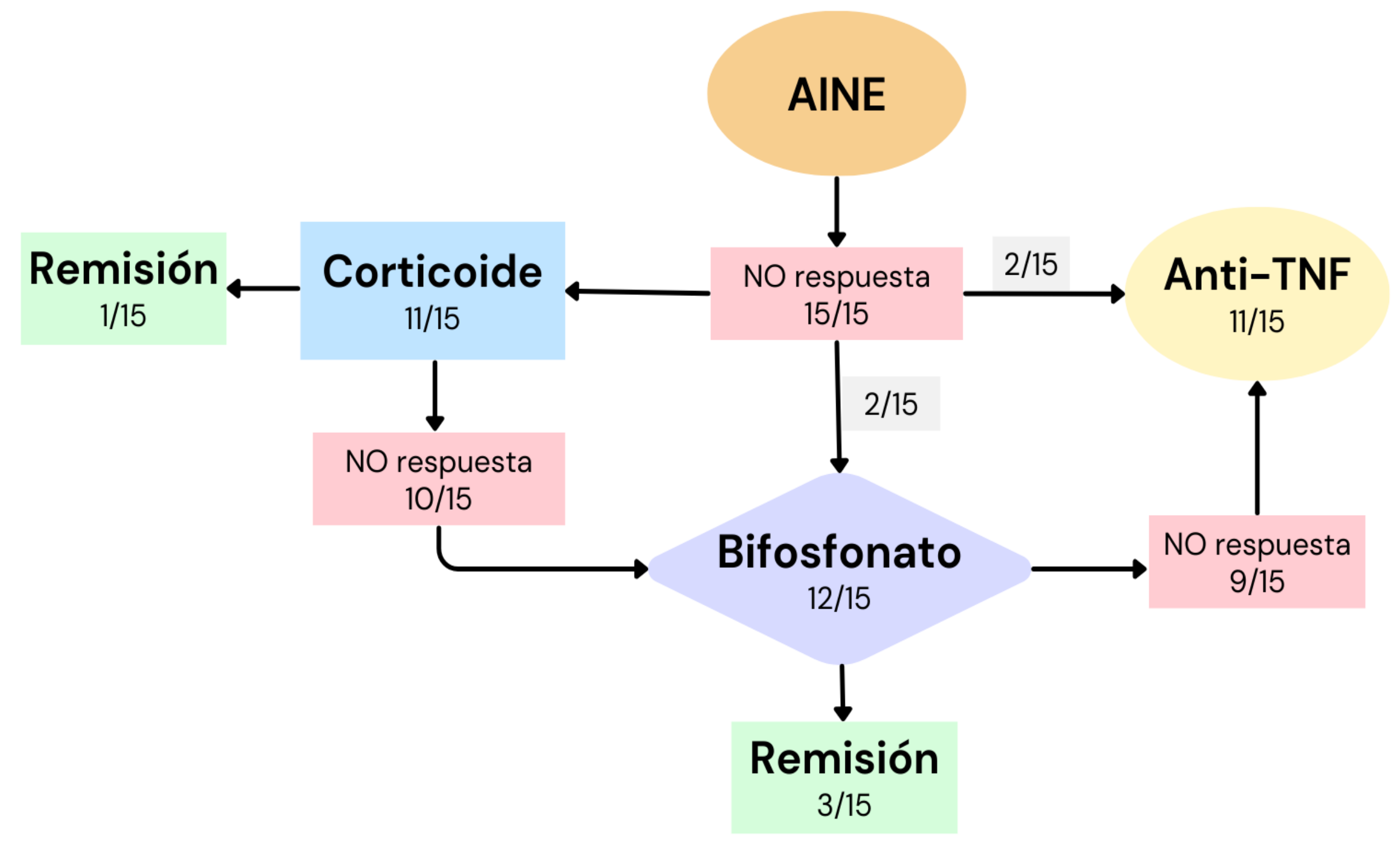


Figura 1. Tratamientos recibidos

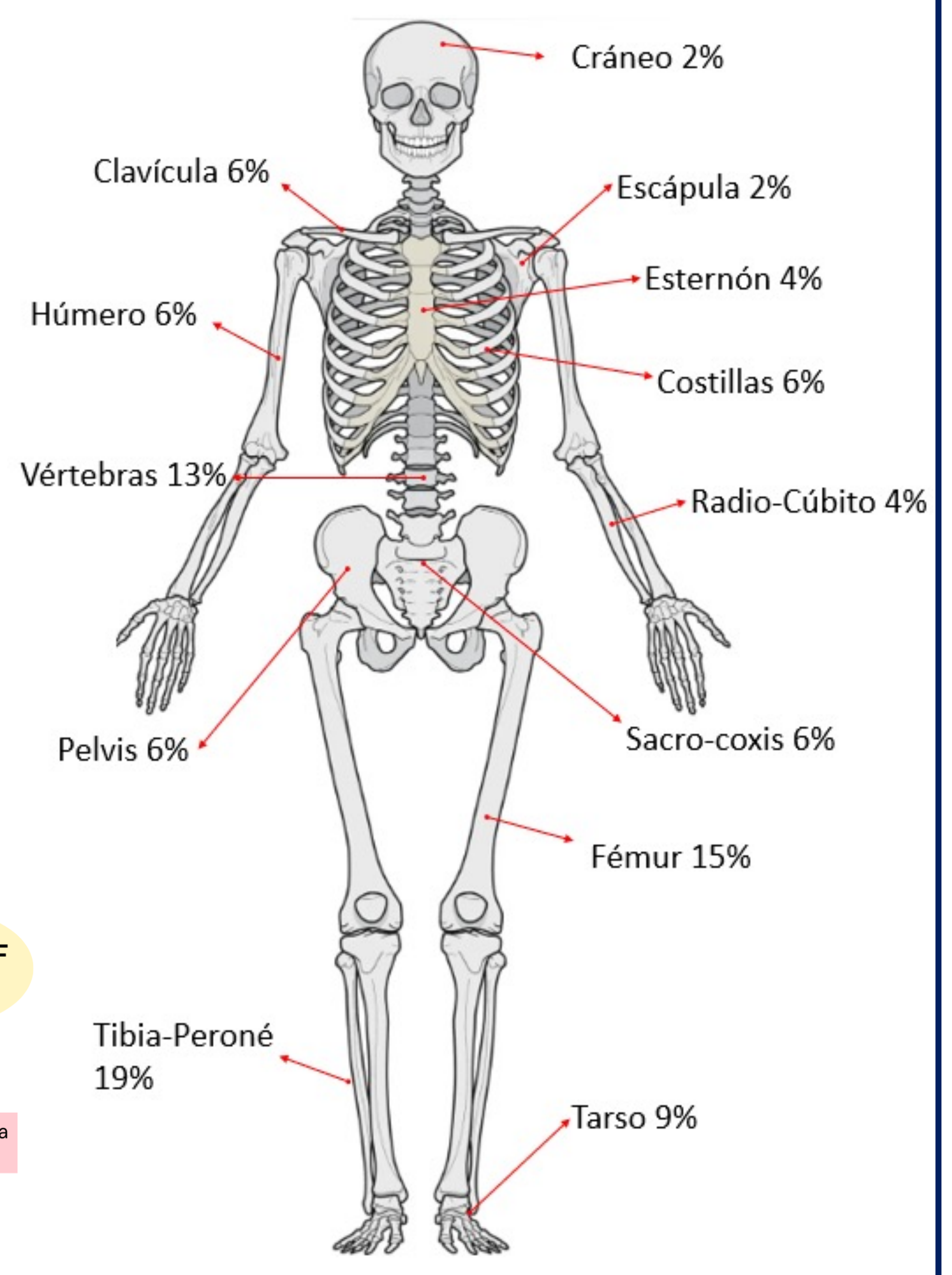


Figura 2. Distribución y porcentaje de las lesiones óseas

## CONCLUSIONES:

- En nuestro estudio la mayoría de pacientes con ONB eran mujeres, con afectación multifocal, de las que aproximadamente la mitad debutaron con elevación de reactantes de fase aguda.
- La mayoría recibieron tratamiento con bifosfonatos y/o anti-TNF, alcanzando la remisión 2 tercios de los pacientes.
- En la actualidad, un tercio continúan con tratamiento.