

# Intolerancia al metotrexato en población pediátrica con enfermedades reumáticas

Emilio Rico Sánchez-Mateos 1, Andrea Nicolás Berenguer 2, Marta Ramírez Martínez 1, Daniel Clemente Garulo 2, Juan Carlos López Robledillo 2

1 Hospital Universitario Príncipe de Asturias, 2 Hospital Universitario Niño Jesús

## Introducción y objetivos

El metotrexato (MTX) es fundamental en el tratamiento de enfermedades reumáticas en adultos y niños. A pesar de sus beneficios, la preocupación por la intolerancia en algunos pacientes afecta la adherencia y eficacia del tratamiento, siendo escasa la información sobre esta problemática en la población pediátrica. El **objetivo principal** es describir la presencia de diferentes intolerancias asociadas al MTX en pacientes pediátricos.

## Metodología

Se seleccionaron pacientes que han recibido tratamiento con metotrexato en los últimos cinco años y se administró un formulario basado y adaptado de la encuesta Methotrexate Intolerance Severity Score. La recopilación los datos se realizó a través de los padres/tutores legales, mediante formularios a papel y digitales en formato Google Forms®. Con los datos recopilados obtenidos se realizó un estudio descriptivo

## Resultados: 60 respuestas de 169 entrevistados

### POBLACIÓN DEL ESTUDIO

♂ 17 ♀ 43 Edades: 2-18 años  
(mediana 15 años)

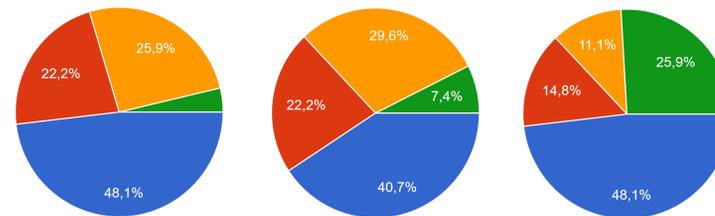
- AIJ oligoarticular x36
- AIJ poliarticular x13
- Dermatomiositis juvenil x3
- AIJ oligoarticular psoriásica x1
- O. crónica multifocal recurrente x1
- SAPHO x1
- Uveítis x4

### INTOLERANCIA AL MTX

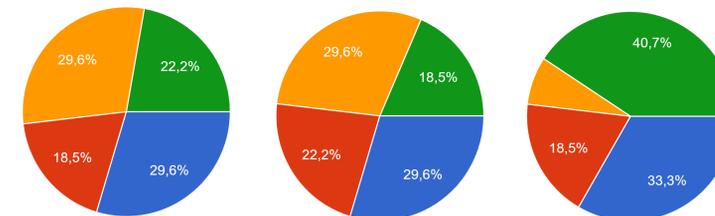
27/60 → **45%**

### Inmediatamente después Horas después Anticipatorio

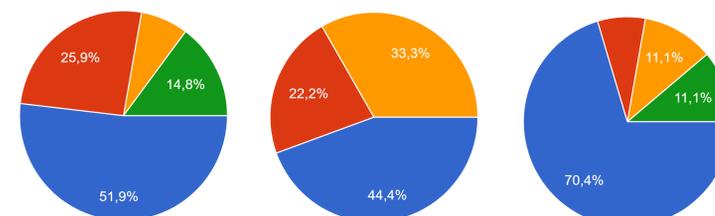
#### DOLOR ABDOMINAL



#### NÁUSEAS



#### VÓMITOS

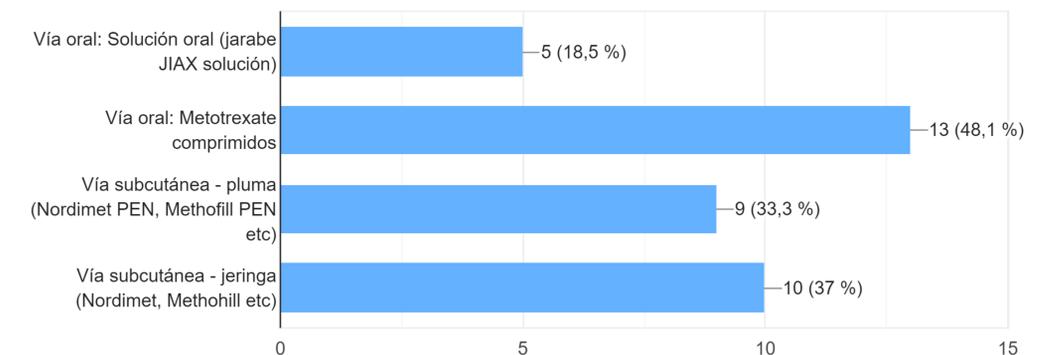


● No se ha quejado ● Las quejas han sido leves ● Las quejas han sido moderadas ● Las quejas han sido muy intensas

### CAMBIOS EN EL COMPORTAMIENTO

Inquietud/Llanto/Irritabilidad/  
Negación a tomarse el fármaco → **81,5%**

### INTOLERANCIA SEGÚN VÍA DE ADMINISTRACIÓN



### TASA SUSPENSIÓN MTX POR INTOLERANCIA

- 22,2%: No se suspendió porque se resolvió la intolerancia
- 48,1%: No se suspendió, a pesar de que persiste la intolerancia
- **29,6%: Sí se suspendió por intolerancia**

## Conclusiones

Existe una alta prevalencia de intolerancia al MTX entre los pacientes pediátricos con enfermedades reumáticas, lo que supone a su vez una alta tasa de abandono terapéutico. Se produjeron con frecuencia intolerancias gastrointestinales y de comportamiento de manera anticipatoria, lo que sugiere que el condicionamiento clásico desempeña un papel importante. Se debe tener en cuenta el sesgo de "no respuesta", controlarlo y así aumentar la validez de los resultados junto al aumento del tamaño muestral. Habrá que tener en cuenta esta y otras consideraciones para su presentación y/o publicación