

# EL TIEMPO Y EL TRATAMIENTO SON FACTORES CLAVE EN EL DESARROLLO DE UVEÍTIS EN LA ARTRITIS IDIOPÁTICA JUVENIL

*Helena M Amar Muñoz \*1, Daniel Clemente Garulo, Alina Boteanu, Antía García-Fernández, Lucía Ibares-Frías, Isabel Valls, Juan Carlos López Robledillo, Indalecio Monteagudo-Sáez, Juan Carlos Nieto-González.*  
*\*1Hospital General Universitario Gregorio Marañón Madrid, España.*

## Introducción

- La **artritis idiopática juvenil (AIJ)** representa la enfermedad sistémica más vinculada a las **uveítis pediátricas**, siendo la manifestación extraarticular más común (**10-30%**).
- La mayoría desarrollarán uveítis en los primeros **cuatro años** desde la artritis.
- Se aconseja una pauta de **cribado** según **factores de riesgo**.
- La evidencia respalda la introducción temprana de inmunosupresores sistémicos como **metotrexato** y **adalimumab**.

## Objetivos

Analizar cuánto tiempo transcurre desde el diagnóstico de AIJ hasta el desarrollo de uveítis y determinar qué factores pueden influir.

## Material y métodos

Estudio retrospectivo multicéntrico

Cohorte: 404 pacientes en seguimiento con AIJ → seleccionamos 77 con uveítis (19%).

Variables: Factores de riesgo conocidos (edad, sexo, anticuerpos antinucleares (ANA), subgrupo de AIJ según ILAR).

Se analizó:

- El **tiempo** en el que la uveítis se desarrollaba.
- La presencia de **complicaciones asociadas**.
- El **tratamiento** (fármacos inmunosupresores sistémicos) cuando desarrollaron uveítis y **duración** del mismo.

## Resultados

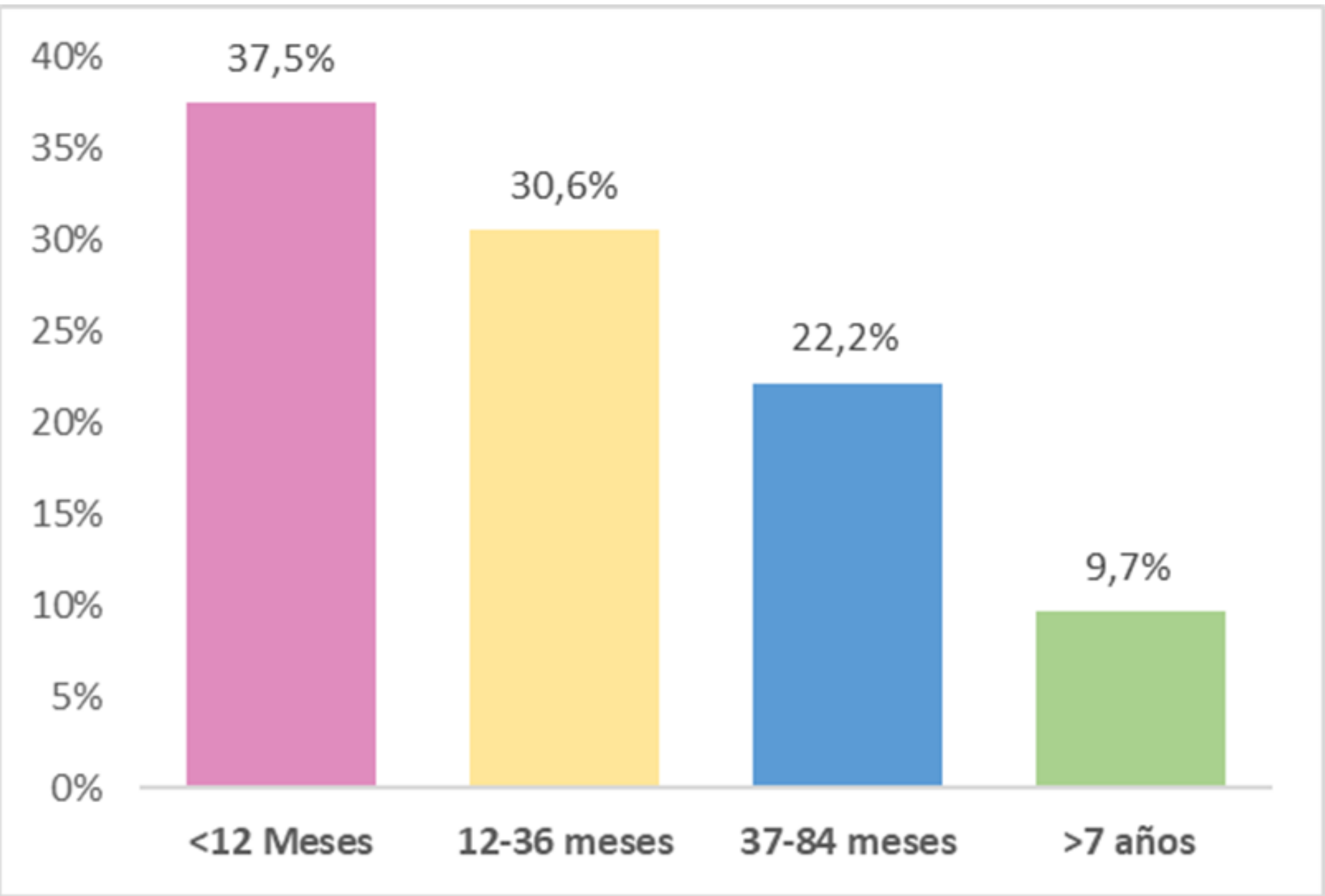


Figura 1: Tiempo hasta uveítis desde el diagnóstico de AIJ

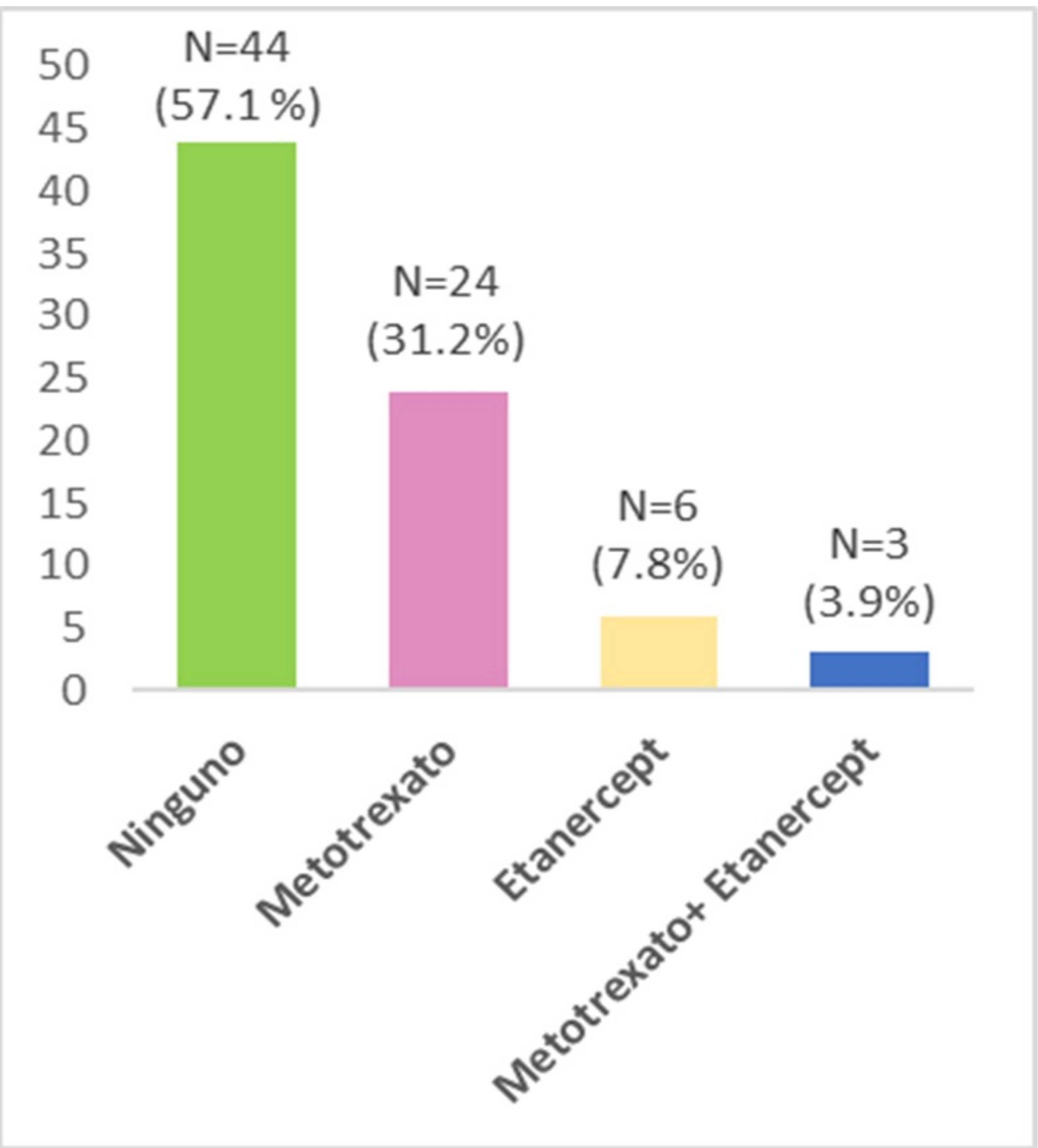


Figura 2: Tratamiento cuando primera uveítis

- ❑ La mayoría de los pacientes que desarrollaban uveítis (**75% crónica anterior**) eran **niñas (73%)**, **ANA positivos (61%)**. El **54.5% AIJ oligoarticular persistente**.
- ❑ El **37.5%** desarrolló uveítis en los primeros **12 meses** desde el diagnóstico, **mediana de tiempo** hasta uveítis **1,6 años**.
- ❑ El **18%** desarrolló **secuelas oftalmológicas**.
- ❑ Recibieron **metotrexato 74** pacientes, **mediana de tiempo 3 años**.
- ❑ En el **primer brote** de uveítis, **24** pacientes estaban tratados con **metotrexato** y **6** con **etanercept**.
- ❑ Entre los pacientes que suspendieron metotrexato antes del desarrollo de uveítis, la **mediana de tiempo** hasta aparición fue **1,7 años**.

## Conclusiones

- La uveítis se desarrolla en los primeros años desde el diagnóstico de AIJ, pero el riesgo de aparición continua.
- Más de la mitad de los pacientes desarrollaron uveítis mientras no estaban recibiendo tratamiento sistémico.
- Aquellos que estaban recibiendo metotrexato en monoterapia tenían una mayor frecuencia de uveítis en comparación con otros tratamientos.