

Experiencia de la aplicación de un protocolo de seguimiento de hijos de madres con patología autoinmune o positividad de anticuerpos AntiRo/La/RNP durante el primer año de vida en una Unidad de Reumatología Pediátrica (Resultados de 4 años)

Estefania Moreno Ruzafa, Mireia López Corbeto, Andrea Pluma Sanjurjo y Rafael Touriño García, Hospital Campus Vall d’Hebron, Barcelona

Introducción

Las Las enfermedades reumáticas inflamatorias y autoinmunes afectan especialmente a mujeres en edad fértil.

Estas enfermedades pueden interferir en el desarrollo normal del embarazo, del feto y en los primeros meses de vida del neonato.

En general, se recomienda que la gestación se inicie cuando la enfermedad materna se encuentre en remisión o baja actividad.

En nuestro centro disponemos de una Unidad de embarazo en pacientes con enfermedades reumáticas integrada por reumatología, ginecología y neonatología.

Desde neonatología en conjunto con reumatología se estableció un protocolo de actuación y seguimiento de los hijos de este grupo de pacientes. En este protocolo se realiza la valoración de los bebes en la unidad de reumatología pediátrica antes del mes de vida, y el examen por parte de cardiología pediátrica en los casos que así esté indicado (Anti-Ro +,Anti-La+, Anti-U1RNP+) hasta el año de vida.

Pacientes y métodos

En el presente estudio se recogieron los siguientes datos tanto de las características maternas, de los embarazos, así como de los hijos de las pacientes:

- Características de la enfermedad materna
- Perfil inmunológico de las madres
- Historia ginecológica previa
- Tratamientos administrados durante la gestación
- Complicaciones durante la gestación actual
- Sintomatología en los bebes a lo largo del primer año de vida

Resultados

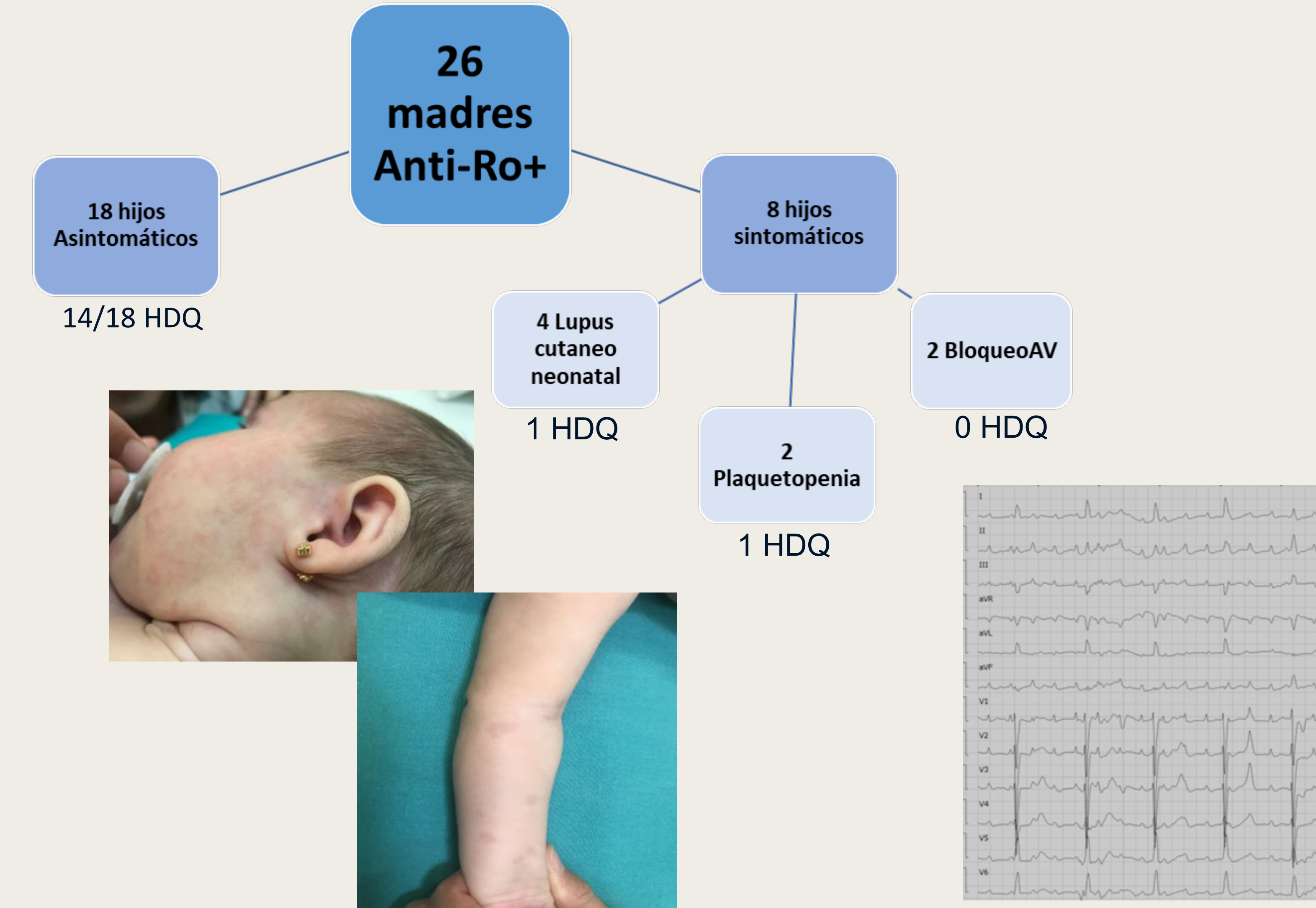
De las 67 madres, 22 habían tenido incidencias con embarazos anteriores: 66.6% abortos espontáneos, 16.66% muertes fetales, 3.33% preeclampsia y 13.33% nacimientos pretérmino.

En cuanto a los embarazos actuales, 24 de los 67 embarazos presentaron alguna complicación. 17 de los hijos nacieron pretérmino (27-36 semanas de gestación). 5 de las madres presentaron preeclampsia.

De los 71 bebes valorados en la consulta de reumatología pediátrica, 26 eran hijos de madre con anticuerpos Anti Ro+, 4 presentaron un lupus neonatal con afectación cutánea, 2 presentaron petequias al nacimiento con plaquetopenia autoinmune resuelta de forma espontánea. 2/26 presentaron un bloqueo auriculoventricular (BAV) que requirió colocación de marcapasos, estas madres no recibieron tratamiento con hidroxicloroquina durante la gestación. Por lo tanto, 8/26 hijos nacidos de madres con anticuerpos anti Ro+ hicieron alguna alteración relacionada con ellos al nacimiento. De éstos, sólo 2/8 madres recibieron tratamiento con hidroxicloroquina durante la gestación (un bebe presentó lesiones de lupus neonatal y otro plaquetopenia con neutropenia). 18/26 hijos nacidos de madres con anticuerpos antiRo+ no presentaron ninguna alteración. 14/18 madres habían recibido tratamiento con hidroxicloroquina (HDQ) durante la gestación.

Ninguno de los bebés presentó infecciones que pudieran asociarse al tratamiento realizado por la madre durante la gestación.

Esquema de las características de los hijos de madres con anticuerpos Anti-Ro+ y relación con el uso de hidroxicloroquina durante la gestación



Conclusiones

- Las enfermedades reumáticas afectan frecuentemente a mujeres jóvenes en edad fértil. El control de la enfermedad es de especial importancia para el normal desarrollo del embarazo.
- Es importante conocer las diferentes complicaciones que puedan presentarse en el embarazo para poder hacer un control estrecho de estas gestaciones.
- Igualmente, se deben conocer los efectos que tienen los diferentes tratamientos utilizados en la gestación y el normal desarrollo del feto.
- **No** hemos observado un **aumento de incidencias** en las gestaciones ni en los hijos de madres recibieron tratamientos con **fármacos biológicos** durante la gestación. Ninguno de los bebés presentó infecciones que pudieran asociarse al tratamiento **inmunosupresor** realizado por la madre durante la gestación.
- De las madres con anti Ro+, 4/26 (**15,38%**) bebés presentaron un **lupus neonatal con afectación cutánea**, 2/26 (**7,69%**) presentaron **plaquetopenia autoinmune** y 2/26 (**7,69%**) presentó un **BAV** que requirió la colocación de un marcapasos.
- 16 de estas 26 madres recibieron tratamiento con hidroxicloroquina durante la gestación y **sólo dos** de sus hijos presentaron alteraciones relacionadas con estos anticuerpos al nacimiento, que fueron leves y transitorias.