

PERFIL DE UTILIZACIÓN Y ANÁLISIS COMPARATIVO DE LA ESTRATEGIA DE TRATAMIENTO CON TERAPIA BIOLÓGICA EN PACIENTES DE EDAD AVANZADA CON ARTRITIS REUMATOIDE

A. Fernández-Reboul Fernández, G. Moral García, J.L. Rodas Flores, E. Fernández Panadero y J.J. Pérez Venegas. Servicio de Reumatología. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.

Introducción

Los pacientes mayores con artritis reumatoide presentan mayor frecuencia de manifestaciones extraarticulares, comorbilidades y eventos adversos durante la evolución y tratamiento de su enfermedad. Por ello, la implementación de una estrategia de tratamiento *treat-to-target* e individualizada podría mejorar los resultados en este grupo de pacientes¹.

Objetivos

Describir el perfil de pacientes con artritis reumatoide que inician tratamiento con terapia biológica según la práctica clínica habitual de un hospital terciario, y analizar las diferencias en la estrategia de tratamiento entre pacientes mayores y menores de 60 años.

Métodos

Estudio observacional retrospectivo, que incluye pacientes diagnosticados de artritis reumatoide, atendidos en el servicio de Reumatología del HUVM, que han iniciado terapia biológica durante el período 2017-2022.

Resultados

Se incluyeron 248 pacientes, 81% mujeres (n=201) y 19% hombres (n=47), con edad media de 59,1 (57,5-60,6) años. Un 41.2% (n=101) eran igual o mayores de 60 años. El 99.5% (n=247) de los pacientes totales habían realizado tratamiento previo con FAMEs y el 43.1% (n=107) con otros FAMEb.

	N (%) total	N (%) ≥ 60 años	N (%) < 60 años	p
Monoterapia	78 (31.8)	45 (44.6%)	33 (22.9%)	p<0.05
Corticoides al inicio	159 (66.0%)	68 (68.0%)	95 (64.5%)	p=0.67
Corticoides a los 6 meses	99 (48.8%)	46 (68.7%)	49 (55.7%)	p=0.14
Pruebas de imagen previas	132 (54.5%)	42 (42.4%)	90 (62.9%)	p<0.05
DAS28 basal	4.66 ±1.35 DE	4.95 ±1.43 DE	4.46 ±1.26 DE	p<0.05
Reducción media DAS28 al año	2.13 ±1.56 DE	2.42 ±1.53 DE	1.94 ±1.55 DE	p=0.051
Supervivencia del tratamiento	209 (85.7%)	87 (87.9%)	122 (84.1%)	p=0.53
Ingresos	52 (21%)	29 (28.7%)	23 (15.8%)	p<0.05

Conclusiones

En pacientes mayores de 60 años, se ha observado un DAS28 basal más elevado, menor tasa de pruebas de imagen, mayor uso de monoterapia y más ingresos durante el tratamiento, respecto a los pacientes jóvenes.

Bibliografía

1. Sugihara T. Treatment strategies for elderly-onset rheumatoid arthritis in the new era. Mod Rheumatol. 2022 Apr 18;32(3):493-499.