

Efectividad y supervivencia de Upadacitinib en práctica clínica real en pacientes con artritis reumatoide: estudio a 24 meses



Alba María Cabezas Lucena¹, Víctor Ruiz del Valle², Zahra Echerei Fhafah¹, Francisco Javier Godoy Navarrete¹, Irene Martín Martín², Isabel Añón Oñate¹, María José Pérez Galán²

¹Hospital Universitario de Jaén, Jaén. ²Hospital Virgen de las Nieves, Granada

Objetivo
Analizar la efectividad y supervivencia de Upadacitinib (UPA) en pacientes con Artritis Reumatoide (AR) tras 24 meses de tratamiento
Pacientes y métodos
<p><u>Diseño</u>: Estudio observacional retrospectivo. Pacientes. AR en tratamiento activo con Upadacitinib. Criterios de Inclusión. AR (criterios ACR/EULAR 2010) que han iniciado tratamiento con UPA desde noviembre de 2020 a noviembre de 2023.</p> <p><u>Protocolo</u>: los pacientes son seguidos tras el inicio del tratamiento durante 24 meses. El día del inicio de tratamiento=visita basal (v0), a los 6, 12 y 24 meses (v6, v12 y v24, respectivamente).</p> <p><u>Variables de interés</u>: Baja actividad (DAS28-VSG<3,2) en v6, v12 y v24 y supervivencia.</p> <p><u>Otras variables</u>: Demográficas, tiempo al diagnóstico, clínico-analíticas: número de articulaciones dolorosas (NAD), número de articulaciones inflamadas (NAI), proteína C reactiva (PCR), velocidad de sedimentación globular (VSG), índices de actividad: DAS28-VSG. Tratamiento con FAME sintético o FAME biológico previos. Número de terapias biológicas previas. Supervivencia de fármaco.</p> <p><u>Análisis</u>: Descriptivo, bivariante, regresión logística multivariante (VD: baja actividad) y análisis de supervivencia.</p>

Conclusiones
Upadacitinib es un tratamiento eficaz y seguro en práctica clínica habitual para el tratamiento de la AR, demostrando elevada persistencia a los 24 meses de seguimiento.

Variable	Pacientes (n=60)
Edad, mediana (p25-p75)	56,5 (48-61)
Sexo, mujer n (%)	49 (81,7)
Tabaquismo n(%)	7 (11,7)
Hipertensión Arterial n(%)	21 (35)
Diabetes Mellitus n(%)	3 (5)
Dislipemia n(%)	23 (38,3)
DAS28VSG v0, media (DE)	4,4 (1,4)
DAS28-VSG v12, media (DE)	2,9 (0,9)
DAS28-VSG v24, media (DE)	2,4 (0,8)

Resultados
<p>Se incluyeron 60 pacientes con AR en tratamiento con UPA. Un 81,7% de los pacientes había fracasado al menos a un FAMEb previo y el 56,7 % tenía al menos un factor de riesgo cardiovascular. Tras 24 meses de seguimiento, un 30,6% de los pacientes alcanzaron baja actividad medida por DAS28-VSG a los 12 meses y un 35,3% la alcanzaron a los 24 meses, logrando diferencias estadísticamente significativas.</p> <p>Asimismo, se encontraron diferencias estadísticamente significativas al comparar los valores de DAS28-VSG basal con los valores en las visitas a los 6, 12 y 24 meses. De igual forma, se hallaron diferencias estadísticamente significativas entre los valores de DAS28-VSG en la v12 y v24. Durante los años de estudio, se registró una infección por herpes zoster de carácter leve. Destaca que el 53,3% de los pacientes están inmunizados frente al virus Herpes Zoster. El 87% de los pacientes continúa con UPA tras 24 meses de seguimiento.</p>