

# DESCRIPCIÓN DE UNA COHORTE DE PACIENTES DEL SUROESTE DE ESPAÑA CON SÍNDROME ANTISINTETASA

Laura Álvarez Ortiz, Lara Méndez Díaz, Lucas Robles Kirkegard, Ricardo Juan Gil Vélez

## INTRODUCCIÓN

El **síndrome antisintetasa** (SA) es una miopatía inflamatoria autoinmune poco frecuente que se caracteriza por la presencia de **autoanticuerpos anti sintetasa ARNt** (generalmente anti JO1) asociado frecuentemente a **miositis, enfermedad pulmonar intersticial, artritis, manos de mecánico y fenómeno de Raynaud**.

## OBJETIVO

Describir las características clínicas de una cohorte de pacientes con diagnóstico de síndrome antisintetasa en la región suroeste de España.

## MÉTODO

Estudio **descriptivo retrospectivo** de pacientes atendidos en los dos hospitales en el último año (2022), por el servicio de Reumatología de ambos hospitales. Los datos fueron obtenidos a través de la revisión de las historias clínicas.

## RESULTADOS

Se incluyeron **43 pacientes** de los cuales 33 fueron mujeres (76,74%) y 10 hombres (23,26%). La edad media de diagnóstico fue de **53,77 +/- 11 años**. La edad media actual es de 59.77 años. Del total de la muestra 24 pacientes eran no fumadores, 6 fumadores y 13 ex fumadores.

Respecto a los síntomas, por orden de frecuencia presentaron **miositis 31 (72%), artritis 28 pacientes (65%)**, fiebre 15 pacientes (35%), manos de mecánico 15 (35%), raynaud 12 pacientes (28%), pápulas de Gottron 6 (13%), manifestaciones cardiológicas 4 pacientes (9,3%) e hipertensión pulmonar 1 paciente (2,32%).

**32 pacientes presentaron Enfermedad pulmonar intersticial (EPID)**. De los pacientes con EPID 26 (81%) desarrollaron patrón neumonía intersticial no específica (**NINE**), ninguno patrón neumonía Intersticial Usual (NIU) y 6 pacientes (19%) presentaron otros patrones radiológicos.

En la muestra analizada en relación a los anticuerpos (AC) específicos de SA, **33 enfermos presentaban Ac anti JO (76,7%)**, 3 Pacientes Anti PL12 (7%), 2 pacientes antiPL7 (4,6%), 1 paciente EJ (2,3%) y 1 paciente anti OJ(2,3%).

Respecto a otros anticuerpos, **20 pacientes presentaron AC anti RO**, 3 ANTICCP, 1 factor reumatoide y 1 paciente AC anticentrómero. **13 pacientes de la muestra (30%) presentaron síndrome de overlap** y 7 enfermos padecieron una neoplasia.

Respecto al tratamiento **28 (65%) tomaban glucocorticoides**, **22 micofenolato (51%)**, 9 pacientes rituximab (21%), 8 azatioprina (18,6%), 3 metotrexato (6,9%), 1 ciclosporina (2,32%) y 1 ciclofosfamida (2,32%).

En el periodo **analizado falleció 1** paciente por una causa ajena a su patología reumática.

## CONCLUSIÓN

Los resultados obtenidos son acordes a lo recogido en la literatura médica revisada. La mayoría de los pacientes con síndrome antisintetasa presentó **AC anti JO** y el síntoma mayoritario fue la **miositis** seguido de la **artritis**. El tratamiento más utilizado fueron los **glucocorticoides** seguidos del **micofenolato**. No obstante, se precisan estudios más potentes y a más largo plazo para poder establecer conclusiones contundentes.

