

Estudio de metabolismo óseo previo a prótesis de rodilla

Irene Martin¹, Angela Zumel², Sergi Gil¹, Joan Leal¹, Juan Erquicia¹, Enric Duaso¹, Dolors Grados¹.

¹Consorti Sanitari Anoia. Servicios de Reumatología, Terapeuta ocupacional, Geriátria, Medicina Física y Rehabilitación, Farmacia. ²Fundació Sanitaria Igualada. ²

Introducción: La artroplastia total de rodilla es la técnica de elección en artrosis de rodilla avanzada. La elección del tipo de prótesis a utilizar constituye un factor crucial. Uno de los aspectos que ha ganado relevancia en los últimos años es la evaluación de la densidad ósea para decidir la técnica quirúrgica.

Objetivo: Estudiar el metabolismo óseo y los factores de riesgo de osteoporosis en los pacientes tributarios a prótesis de rodilla de nuestro centro.

Métodos: Se incluyeron consecutivamente durante 2021, 68 pacientes candidatos a prótesis de rodilla. Se les realizó análisis de metabolismo óseo (Ca/P/PTH/vitamina D) y densitometría ósea. Se visitaron en la unidad FLS para valorar FRAX e instaurar tratamiento si procedía. Se excluyeron pacientes con osteoporosis previa, enfermedades de metabolismo óseo o tratamientos que pudieran influir.

Resultados: Se han obtenido resultados de 68 pacientes. Los resultados muestran que no existen diferencias de distribución por sexo entre los participantes siendo 38 mujeres (55,9%) y 30 hombres (44,1%).

Edad Media	73 años (46-86)
IMC medio	31.3 ± 4.9
Diabetes Mellitus	16 (23%)
Fumadores	7 (10%)
Alteración PTH	13 (19%)
Vitamina D <30	65 (95%)
Vitamina D <10	15 (22%)
Vitamina D 10-19	28 (41%)
Vitamina D 20-19	18 (26%)
Enol	0
Menopausia precoz	1(1%)

Se detectó osteoporosis tributaria de tratamiento en 21 pacientes (31%) con la siguiente distribución:
afectación en columna (3 mujeres / 1 hombre, edad media de 75 años)
afectación en fémur (8 mujeres/ 1 hombre, edad media de 78 años)
afectación en columna y fémur (3 mujeres, edad media 74 años)
FRAX FC > 3 con DMO (3 hombres/ 2 mujeres edad media de 82 años)

Dentro del grupo de pacientes con osteoporosis, la edad media fue de 77 años (63-85), seis pacientes eran diabéticos. En el caso de los hombres un 80% eran mayores de 80 años. Ninguno de los pacientes era fumador.

Conclusiones: Nuestros resultados corroboran lo descrito en la literatura, estudiar el metabolismo óseo en pacientes candidatos a cirugía de prótesis de rodilla puede ser útil para diagnosticar osteoporosis (evitando fracturas posteriores y decidiendo una mejor técnica quirúrgica), sobre todo en mujeres postmenopáusicas, hombres > 80 años y pacientes con factores de riesgo como diabéticos. El déficit de vitamina D es generalizado y no parece influir en el diagnostico de osteoporosis.