

EVOLUCIÓN EN LOS TRATAMIENTOS EN UNA COMARCA CON UNIDAD DE FRACTURA OSTEOPORÓTICA (FLS) MULTIDISCIPLINAR

Dolors Grados¹, Christian Alvarado¹, Irene Martin¹, Andrés Gamboa¹, Montserrat Sandiumenge¹, Celia Lumbreras¹, Virginia Charques¹, M Teresa Salgado², Eva Marce³, M Jose Garcia³, Mar Casanovas ³. UNITAT FUNCIONAL FLS ANOIA.

¹Consorti Sanitari Anoia. Servicios de Reumatología, Terapeuta ocupacional, Geriátría, Medicina Física y Rehabilitación, Farmacia. ²Fundació Sanitaria Sant Josep. Servicios de fisioterapia. ³Institut Català de la Salut. Servicios de atención primaria, farmacia y odontología.

- **Objetivo:** Analizar los tratamientos actuales en una comarca con FLS multidisciplinar y comparar los datos previos de 2019 y 2021.
- **Métodos:** Se ha utilizado un corte transversal (abril 2023) (población de referencia 111.000 habitantes). Para el zoledronico se ha utilizado la prescripción en el periodo de un año
- **Resultados:**
 - ✓ 1854 tratamientos activos (1619: mujeres (87%)/ 235: hombres (13%).
 - ✓ 2019: 1325 tratamientos y en 2021: 1283 tratamientos.
 - ✓ Los datos muestran un crecimiento de más del 40%.
 - ✓ Media de edad ha sido de 77 años (30-102 años).
 - ✓ Media de edad en antiresortivos parenterales: 81 años
 - ✓ Media de edad en osteoformadores y oral es de 74 años.
 - ✓ En 2023 aumentaron todos los tratamientos, de forma significativa risedronato (por la formulación gastroresistente) y zoledronato (mayor adherencia en ingresados).
- **Conclusiones:**
 - ✓ El tratamiento principal son los bifosfonatos orales y endovenosos que se pueden realizar durante el ingreso.
 - ✓ La edad media de los pacientes es superior en tratamientos endovenosos y subcutáneos, exceptuando teriparatida.

TABLA 1	HOMBRES		MUJERES		TOTAL		EDAD		2019	2021	2023
	N		N	%	N	%					
ALENDRONATO	44	18,70%	707	43,6%	751	40'50%	74	ALENDRONATO	752	640	751
IBANDRONATO	0	0%	20	1,2%	20	1,08%	74	IBANDRONATO	23	20	20
RISEDRONATO	39	16,60%	110	6,8 %	149	8%	74	RISEDRONATO	46	90	149
ZOLEDRONATO	110	46,80%	361	22,3%	471	25,4%	81	ZOLEDRONATO	162	217	471
DENOSUMAB	32	13,60%	341	21,1%	373	20,11%	81	DENOSUMAB	288	280	373
TERIPARATIDA	10	4,30%	75	4,6 %	85	4,6 %	74	TERIPARATIDA	54	36	85
ROMOZOSUMAB	0	0%	5	0,4%	5	0,3 %	84	ROMOZOSUMAB	0	0	5
TOTAL	235		1619		1854		77	TOTAL	1325	1283	1854
								ORAL	821	750	920
								OTROS	504	533	934