

Factores que afectan a la persistencia del tratamiento con denosumab en pacientes con osteoporosis: un estudio de cohorte retrospectivo

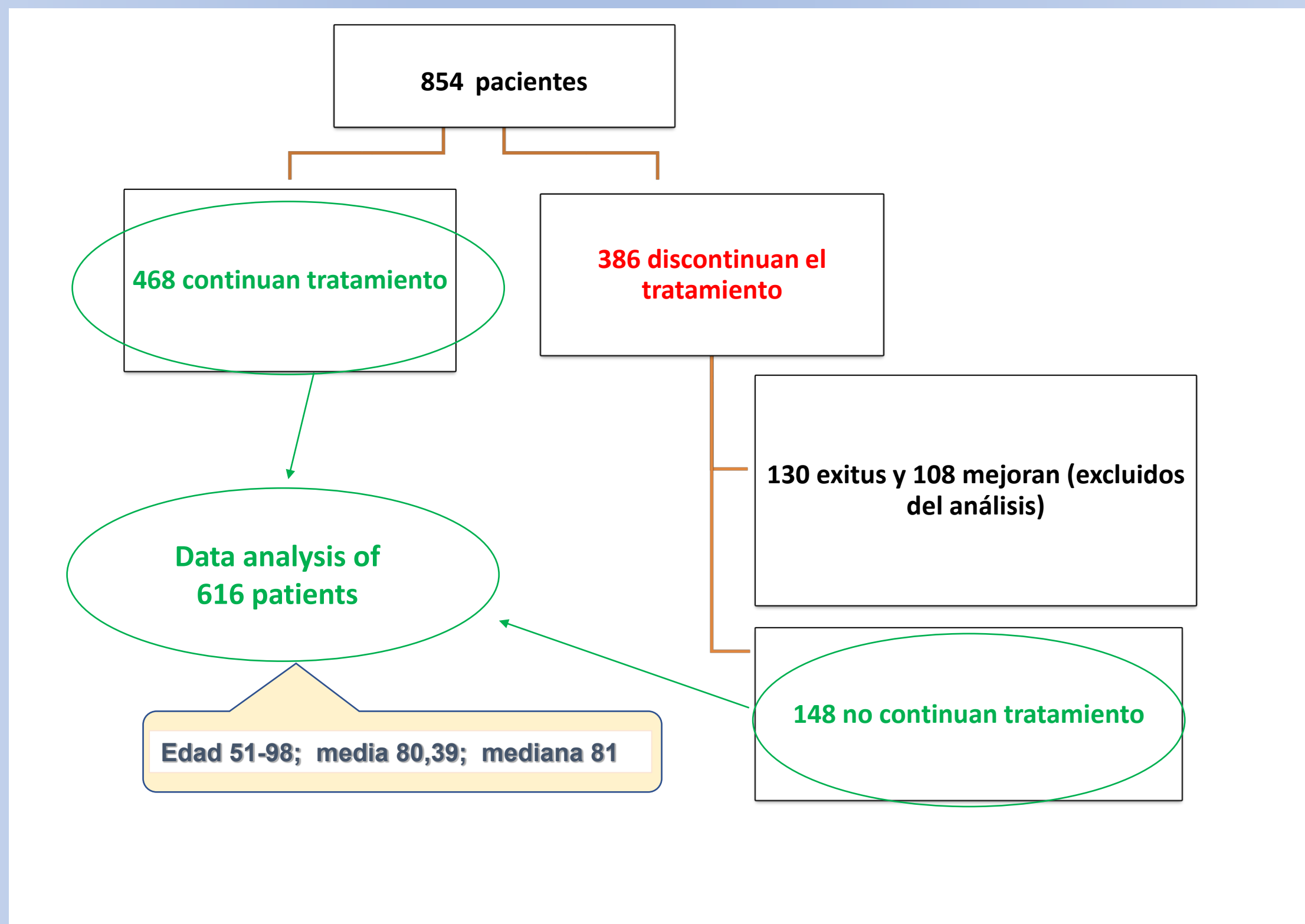
S. Paredes¹, E. Costa¹, D. Taverner¹, A. Pàmies², C. Tomas³, D. Llop⁴, C. Llop⁵

1. Hospital Universitari Sant Joan de Reus, Reumatología. 2. Hospital Verge de la Cinta, Reumatología. 3. Hospital Comarcal de Amposta, Reumatología. 4. Universitat Rovira i Virgili. 5. Unitat de Farmàcia, CatSalut, Tarragona

OBJETIVO: Describir las características de una cohorte de pacientes en tratamiento con denosumab. Valorar las características clínicas y/o demográficas que están significativamente asociadas a la persistencia del tratamiento.

METODOS: Pacientes diagnosticados de osteoporosis (OP) mayores de 50 años, visitados en consultas externas de Reumatología de tres hospitales en Tarragona, a los cuales se les prescribió denosumab entre enero de 2013 y diciembre de 2023, y que habían recibido al menos dos dosis de fármaco. Los datos clínicos y demográficos se recopilaron de las historias clínicas de los pacientes. Las variables estudiadas fueron: edad, sexo, polifarmacia, Índice de Charlson, estado cognitivo, riesgo de fractura, uso de psicofármacos, fracturas por OP previas y tratamientos para OP previos. Se realizó un análisis de regresión logística multivariable para examinar la relación entre diferentes factores y la persistencia del tratamiento.

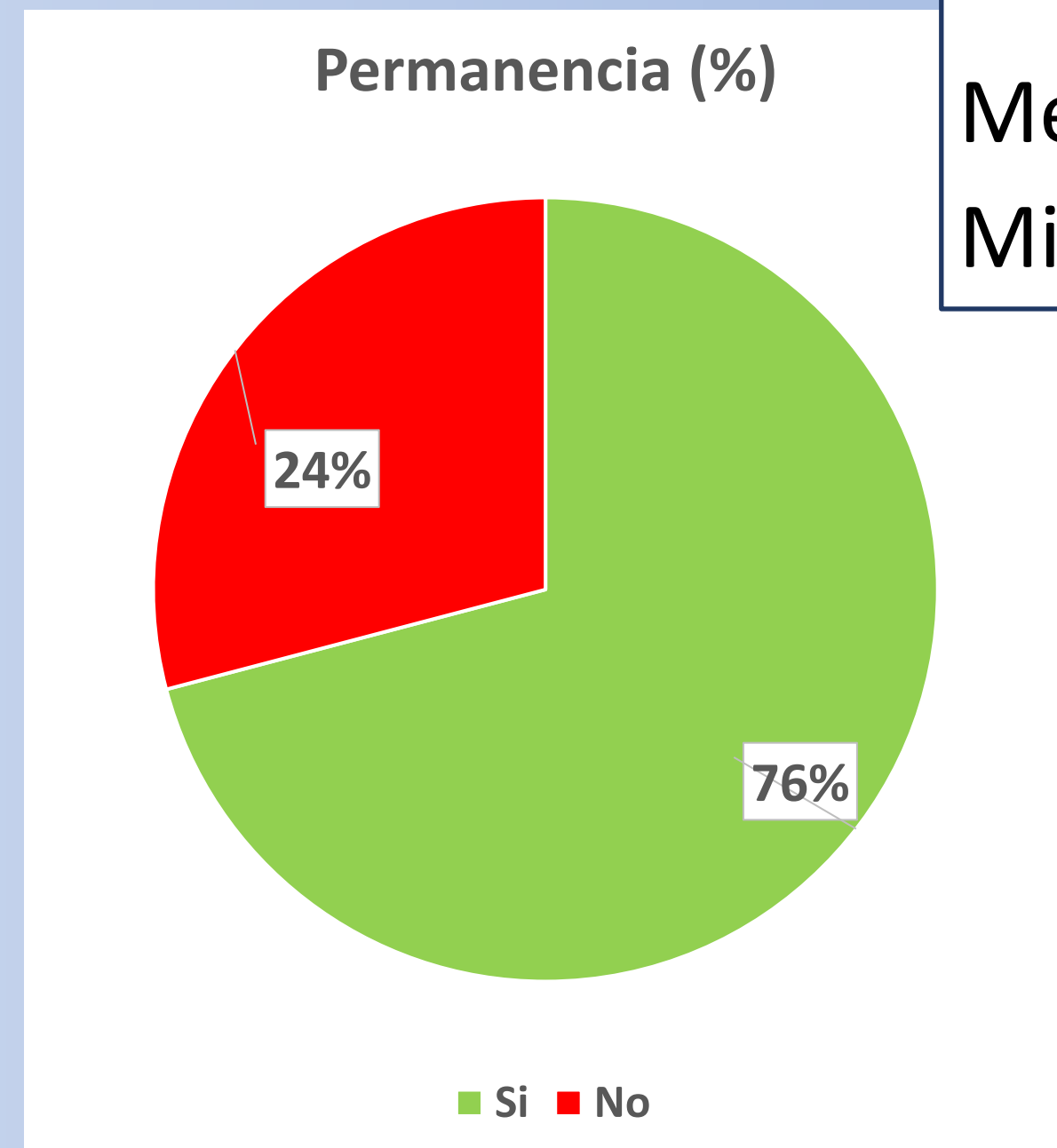
RESULTADOS: Se recogieron datos de 854 pacientes. 616 de ellos fueron analizados. Sus características se muestran en las siguientes figuras.



De los 616 pacientes analizados, el 76% continuaron con el tratamiento, mientras que el 24% no.

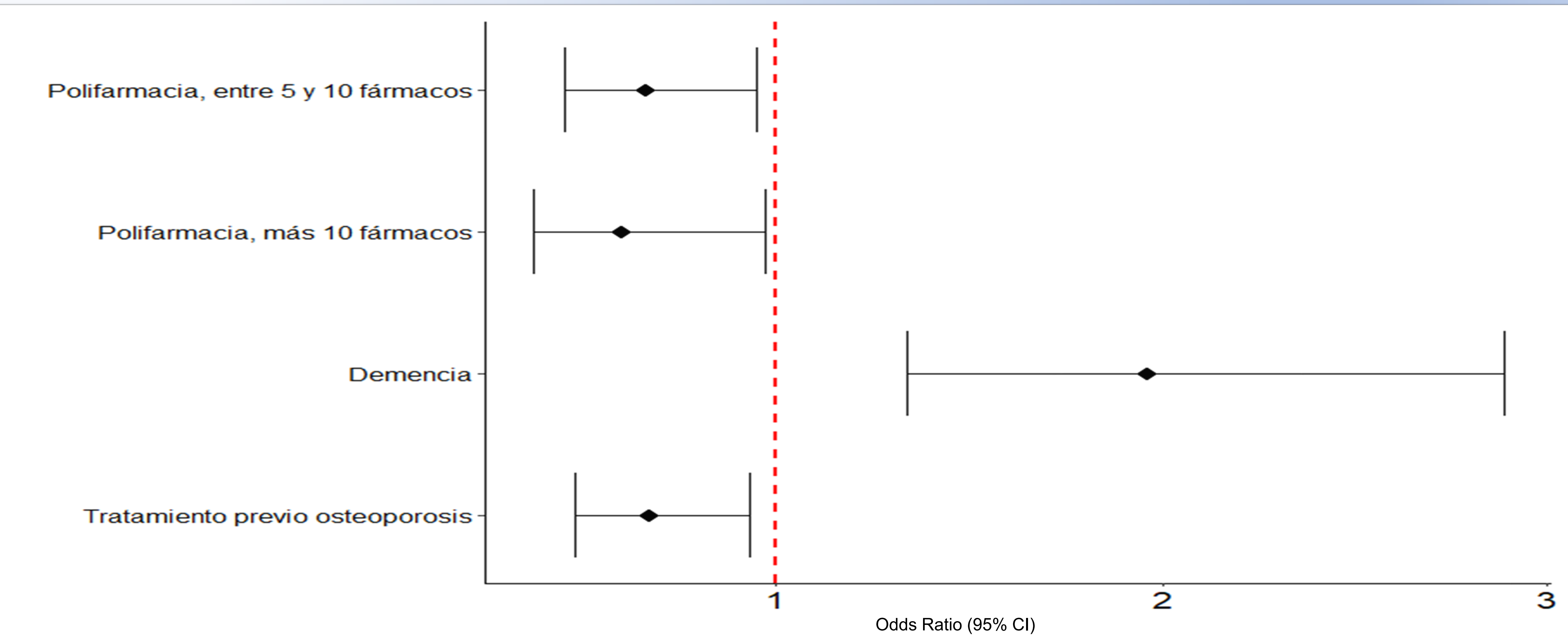
Las variables asociadas significativamente con menor discontinuación del tratamiento fueron: Tratamiento previo de la OP (OR= 0.67; CI 0.48-0.93); polifarmacia con 5-10 fármacos (OR=0.66; CI 0.45-0.95); polifarmacia con más de 10 fármacos (OR=0.6; CI 0.37-0.97).

La variable asociada significativamente con mayor discontinuación fue la demencia (OR=1.96; CI 1.34-2.89)



Duración del tratamiento:

Media **59 meses**
Min-Max **(12 – 144)**



CONCLUSIONES: La cohorte estudiada comprende una población envejecida con elevada comorbilidad, con una notable presencia de demencia, y polifarmacia. La persistencia del tratamiento con denosumab está significativamente influenciada por el estado cognitivo de los pacientes, el uso de de más de 5 fármacos y el haber recibido tratamiento previo para la osteoporosis. Estos factores deberían considerarse al inicio en tratamientos a largo plazo, reevaluando el tipo de tratamiento y reforzando el seguimiento de estos pacientes.