

UTILIDAD DE LOS ÍNDICES INFLAMATORIOS HEMATOLÓGICOS COMO INDICADORES DE GRAVEDAD EN UNA COHORTE DE PACIENTES CON ENFERMEDAD PSORIÁSICA



Sandra Farietta ¹ Rosana Albertos ², Patricia Corzo ¹, Montserrat Ferrer ³, Miriam Sidro ³, Josep Riera ³, Beatriz Frade-Sosa ¹, Juan C Sarmiento ¹, Ana Azuaga ¹, Virginia Ruiz ¹, Andrea Zacarias ¹, Julio Ramírez ¹, Eva Cantín ⁴. José A Gómez ¹
1. Servicio de Reumatología. Hospital Clínic de Barcelona (HCB). 2. Servicio de Medicina Interna. (HCB). 3. Servicio de Dermatología. (HCB). 4. Escuela de ingeniería informática. Universidad Politécnica de Valencia

Introducción:

En los pacientes con Artritis Psoriásica (APs) y Psoriasis (Ps), la inflamación crónica desempeña un papel fundamental en la patogénesis de la aterosclerosis, actuando de forma independiente y/o sinérgica con los factores de riesgo tradicionales y provocando un riesgo cardiovascular (RCV) sustancialmente elevado en estos pacientes en comparación con la población general. Por otro lado, se sabe que los índices inflamatorios hematológicos como el índice neutrófilos-linfocitos (NRL), el índice plaquetas-linfocitos (PLR) y el índice de inflamación inmune sistémica (SII), pueden ser marcadores valiosos en pacientes tanto con enfermedad cardiovascular (ECV) ¹, como con el estado inflamatorio sistémico, relacionados con mal pronóstico ².

Objetivos:

Investigar el papel de los índices inflamatorios hematológicos (NRL, PLR y SII) en pacientes con APs y Ps, sin enfermedad cardiovascular conocida, con el fin de aclarar si se relaciona de forma independiente con la inflamación en estos pacientes.

Pacientes y métodos:

Se realizó un estudio transversal en pacientes con APs y Ps, excluyendo aquellos con hipertensión arterial (HTA), enfermedad coronaria, valvulopatía, insuficiencia cardiaca crónica, enfermedad cerebrovascular, diabetes mellitus y enfermedad renal crónica. La inclusión se realizó de manera consecutiva en las consultas de Reumatología y Dermatología de un hospital terciario entre mayo de 2022 y septiembre de 2023.

Se recopilaron variables sociodemográficas, edad, duración de la enfermedad y factores de riesgo cardiovascular clásicos (FRCV). Además, se evaluaron biomarcadores inflamatorios y se calcularon índices inflamatorios como el ratio neutrófilo linfocito (NRL), la proporción de plaquetas linfocitos (PRL) y el índice de inflamación sistémica (SII) y variables de actividad de la enfermedad.

Para el análisis de datos, se utilizó Python versión 3 9 13., se realizó la prueba no paramétrica de Mann-Whitney y la matriz de correlación de Pearson para correlacionar el NRL, PRL y SII y las variables del estudio.

Resultados:

Se incluyeron 75 pacientes con APs [(44 mujeres (58.7%) y 31 hombres (31%); edad media 53,04 ±12,22 (rango: 23-79)]. La media del DAS28 fue 2,11 (0-5,62); DAPSA 1,43 (rango 0-28); CPDAI 1,96 (rango 0-9); BASDAI 2,41 (rango 0-9); ASDAS VSG 1,43 (0,47-4); ASDAS PCR 1,43 (0,60-3,70). 41 pacientes con Ps [(21 mujeres (51.2%) y 20 hombres (48.8%) edad media 51,92±14,19 (rango: 27-75)]. La media del PASI fue 3,30 (rango 0-17,50) y del BSA 4,33 % (rango 0-30).

No se observan diferencias en el NRL, PRL ni el SII, en las 2 cohortes (Tabla 1). Si se analiza las cohortes por separado en el grupo APs y Ps (Figura 1-2 a/b), las variables NLR, PLR y SII no mostraron prácticamente ninguna correlación con los biomarcadores inflamatorios, edad, duración de la enfermedad, variables de laboratorio ni variables de actividad de la enfermedad

Conclusiones:

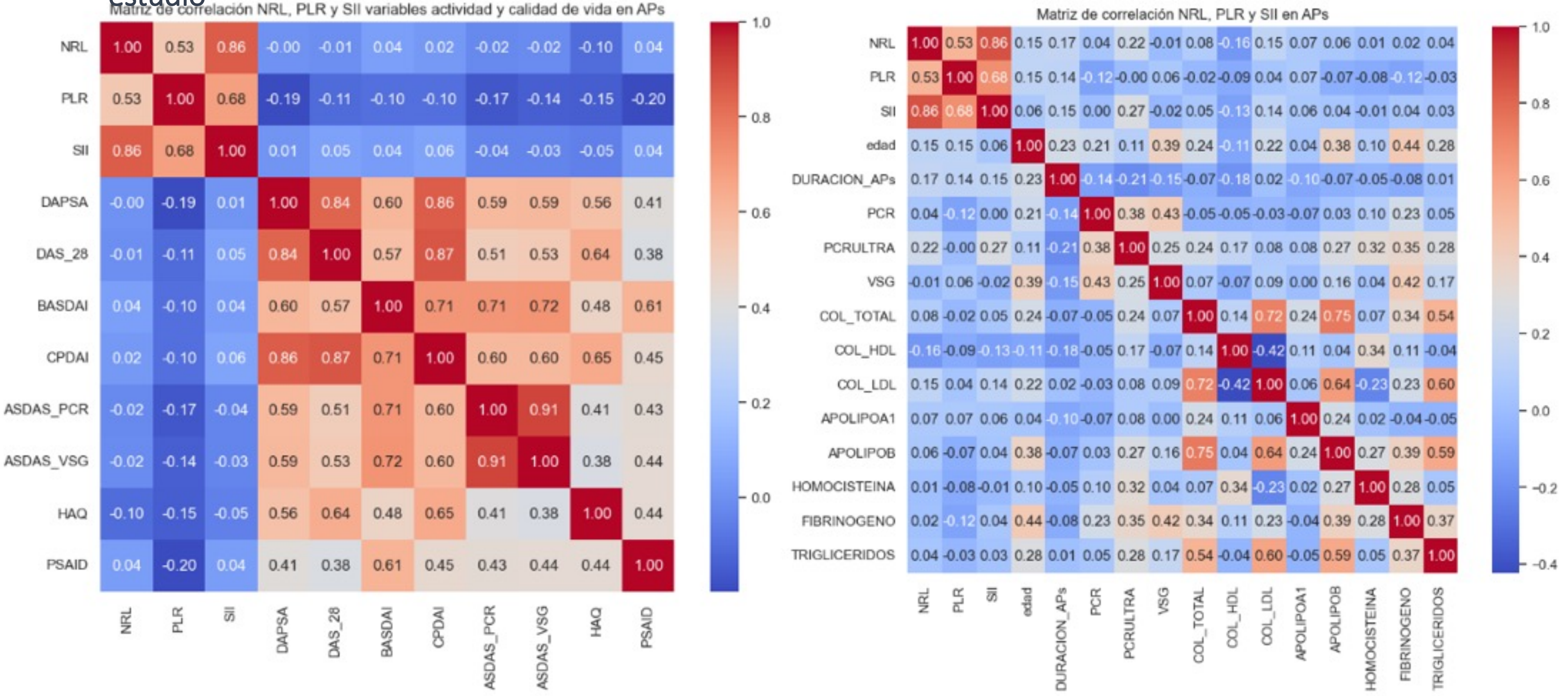
En nuestros pacientes con enfermedad psoriásica sin antecedentes de enfermedad cardiovascular, los índices inflamatorios hematológicos no están relacionados con la actividad inflamatoria. Estos resultados sientan una base para realizar estudios comparativos con controles y con pacientes con enfermedades cardio metabólicas, para valorar el estado inflamatorio sistémico

Tabla 1. Media de las variables NRL, PRL, SII según la población.

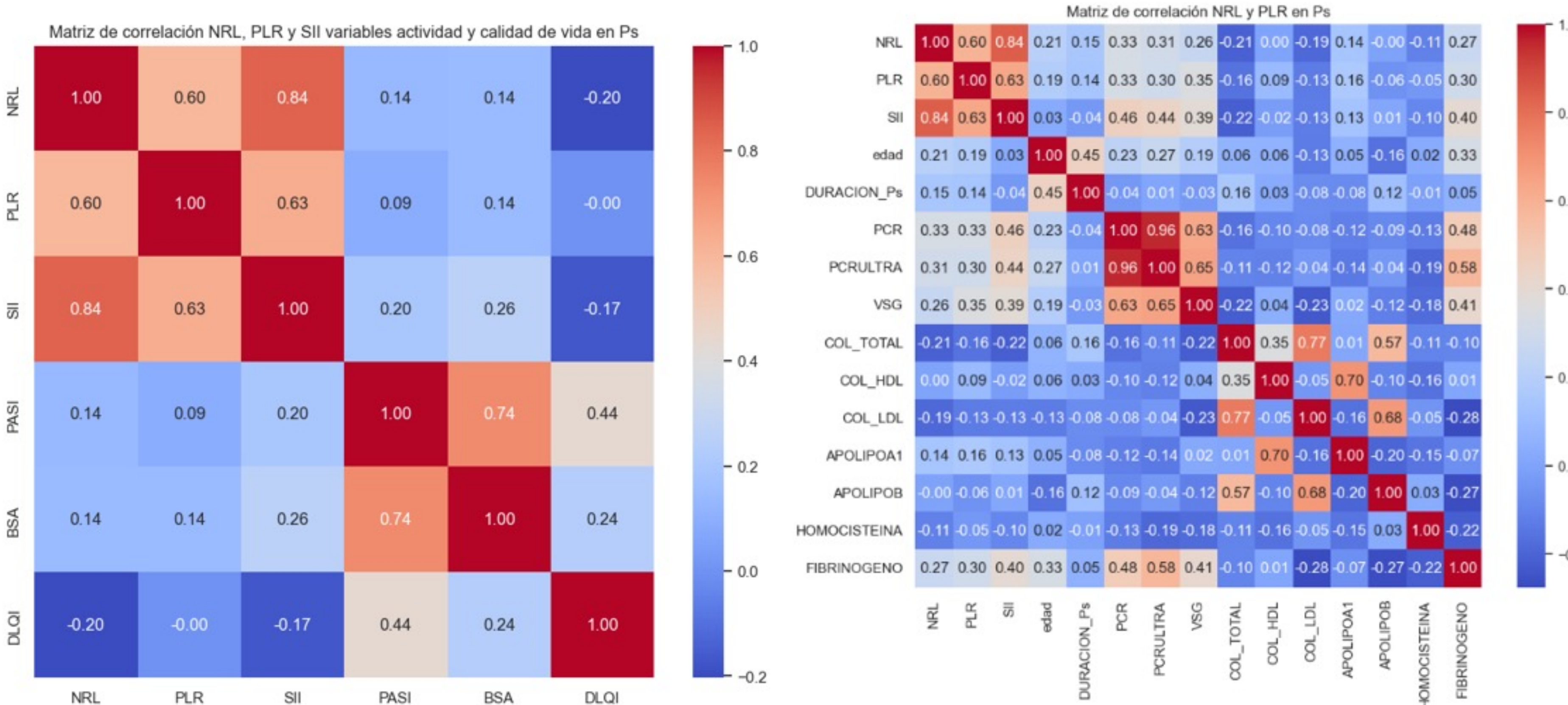
	APs n=75	Ps n=41	<i>p</i> -valor*
NRL			
Media ± DT	2.096 ± 1.031	2.096 ± 1.031	0.862
Mediana	1.947	1.739	
PRL			
Media ± DT	133.762 ± 49.416	128.182	0.103
Mediana	117.849 ± 49.116	107.895	
SII			
Media ± DT	504.451 ± 245.50	502.994 ± 359.446	0.103
Mediana	514.000	450.909	

*Mann-Whitney

Figuras 1 a y b. Pacientes con Artritis Psoriásica. Matriz de correlación NRL, PRL y SII con las variables del estudio



Figuras 2 a y b. Pacientes con Psoriasis. Matriz de correlación NRL, PRL y SII con las variables del estudio



1. Seo IH, Lee YJ. Usefulness of Complete Blood Count to Assess Cardiovascular and Metabolic Diseases in Clinical Settings. Biomedicines. 2022 Oct 25;10(11):2697
2. Yorulmaz A, et al Systemic Immune-Inflammation Index (SII) Predicts Increased Severity in Psoriasis and Psoriatic Arthritis. Curr Health Sci J. 2020 Oct-Dec;46(4):352-357