

PROYECTO ESPANDE: MEJORA DE LA COORDINACIÓN ATENCIÓN PRIMARIA-REUMATOLOGÍA EN ESPONDILOARTROPATÍAS EN EL ÁREA SANITARIA DE SANTANDER, CANTABRIA.

Cristina Martínez Dubois¹, J. Rueda Gotor², G. Pinedo López³, A. Pérez Martín³, R. González Santamaría³, J. Sanchez Martín¹, B. Atienza Mateo¹, V. Calvo del Río¹, I. González Mazón¹, N. Palmou Fontana¹, E. Peiró Callizo¹, D. Prieto Peña¹, L. Sánchez Bilbao¹, F. López Gutiérrez¹, R. Blanco¹.

¹Hospital Univestario Marqués de Valdecilla, IDIVAL, Grupo Inmunopatología, Reumatología, Santander

²Hospital Universitario Sierrallana, Torrelavega

³Atención Primaria, Área 1, Santander

Introducción

Las Espondiloartritis (EspA) constituyen un conjunto diverso de enfermedades reumáticas inflamatorias con una prevalencia del 1,9% en la población general. El retraso diagnóstico, identificado como un factor determinante del agravamiento de la enfermedad, ha sido señalado en el estudio ATLAS 2017 con un promedio de casi 9 años, afectando significativamente la calidad de vida de los pacientes. Este estudio aborda la detección temprana como un desafío crucial para los profesionales de la salud, buscando mejorar la situación funcional de los pacientes, reducir comorbilidades y prevenir la pérdida de calidad de vida.

Objetivo

El proyecto EspAnde se enfoca en optimizar la coordinación entre Atención Primaria (AP) y Reumatología, a través de la Unidad Musculoesquelética (UME), con el propósito de identificar, implementar y evaluar mejoras en la ruta asistencial de pacientes con espondiloartritis. El objetivo es impulsar la derivación temprana, reduciendo los tiempos de diagnóstico y tratamiento.

Métodos

Se estableció un Grupo de Trabajo compuesto por médicos de AP y reumatólogos de la UME. Se analizó la situación actual del proceso asistencial para pacientes con espondiloartritis en el Área Sanitaria, desarrollando soluciones como un Algoritmo de derivación precoz y un Test de cribado (PURE 4), ambos integrados en el programa informático AP Cantabria. La UME proporcionó formación a los profesionales de AP para la correcta implementación. Se realizó un seguimiento y medición del impacto, incluyendo análisis de resultados.

Resultados

En 2021, el retraso diagnóstico en pacientes con EspA en el área de Santander era de 44 meses. Dos años después de la implementación del proyecto, se logró una reducción significativa, alcanzando un tiempo medio de diagnóstico de 16 meses en 2023, representando una mediana de descenso de 28 meses. En 2023, al llegar al servicio de Reumatología, el 71% de los pacientes pudo confirmar o descartar el diagnóstico en la primera visita, en comparación con el 43% en el momento basal, indicando un impacto positivo del proyecto en la eficiencia del diagnóstico temprano.

Impacto Demora desde 1ª visita HUMV a diagnóstico



Figura. Impacto demora desde 1ª visita HUMV hasta diagnóstico



Conclusión

El proyecto EspAnde ha demostrado ser altamente efectivo al reducir significativamente el retraso diagnóstico de espondiloartritis en el área de Santander, pasando de 44 meses en 2021 a 16 meses en 2023. La colaboración entre Atención Primaria y Reumatología, respaldada por algoritmos y pruebas de cribado, ha mejorado la certeza diagnóstica al llegar al servicio de Reumatología, alcanzando un 71% en 2023. Este enfoque también ha fortalecido la coordinación asistencial y destaca la importancia de la sostenibilidad y continuidad de estas prácticas. Además, se espera que la detección temprana tenga un impacto positivo en la calidad de vida de los pacientes. Estas lecciones aprendidas y resultados alentadores sugieren un potencial para la replicación y adaptación de estas estrategias en otros entornos de atención médica.

Referencias

- Marco Garrido-Cumbrera, Victoria Navarro-Compán, Jordi Gratacós et al: Atlas of axial spondyloarthritis in Spain 2017: Study design and populationAtlas de Espondiloartritis Axial en España 2017: diseño del estudio y descripción de la muestra. Reum Clin 2019; Vol 15, Issue 3, May-June 2019, Pages 127-132.
- Quilis N, Sivera F, Seoane-Mato D et al.: Prevalence of ankylosing spondylitis in Spain: EPISER2016 Study. Scand J Rheumatol 2020; 49: 210-13.