

# Fatiga en artropatías inflamatorias: relación con las variables que conforman los índices de actividad

## INTRODUCCIÓN

La fatiga es un síntoma relevante en los pacientes con enfermedades reumáticas inflamatorias. Diversos estudios muestran su relación con aspectos sociales, emocionales, propios de la enfermedad o del tratamiento. La relación entre la fatiga y la actividad inflamatoria es controvertida.

## OBJETIVO

Correlacionar la fatiga y las variables que conforman los índices de medida de actividad inflamatoria en pacientes con artritis reumatoide (AR), artritis psoriásica (APs) y espondilitis anquilosante (EA).

## MÉTODO

Estudio observacional transversal realizado en las consultas externas de reumatología del Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona de mayo a noviembre de 2023. Se invitó a participar a pacientes mayores de 18 años que cumplieran los criterios diagnósticos de AR, APs o EA (excluyendo aquellos con diagnóstico de fibromialgia o con incapacidad para el entendimiento del cuestionario). Se midió la fatiga con el *Functional Assessment of chronic illness Therapy Fatigue Scale* (FACIT-F). Se utilizó una correlación de Spearman para determinar la relación entre la fatiga y las variables que conforman los índices de medida de actividad inflamatoria.



## CONCLUSIONES

El presente estudio demuestra la relación entre la fatiga y los índices de actividad inflamatoria en pacientes con AR, APs y EA. Sin embargo al estudiar cada una de las variables que conforman los índices de actividad, se encontró que la fatiga tuvo relacion con las variables subjetivas y no con las variables objetivas analíticas. Lo que indica que la fatiga no estaría únicamente influenciada por mecanismos inflamatorios.

## RESULTADOS

Participaron 183 pacientes: 92 (50.3%) AR, 50 (27.3%) APs y 41 (22.4%) EA

Correlación entre fatiga y las variables que conforman los índices de actividad en pacientes con AR, APs y EA

	AR	P valor
DAS28	-0.49	0.001
PCR (mg/dL)	-0.07	0.352
VSG (mm)	-0.14	0.180
NAD	-0.40	0.001
NAT	-0.263	0.011
VGP	-0.54	0.001

	APs	P valor
DAPSA	-0.45	0.001
PCR (mg/dL)	-0.08	0.576
NAD	-0.12	0.402
NAT	-0.19	0.185
VGP	-0.53	0.001
VGd	-0.39	0.005

	EA	P valor
ASDAS	-0.70	0.001
PCR (mg/dL)	-0.14	0.372
VSG (mm)	-0.02	0.898
VGP	-0.76	0.001
VGd	-0.33	0.032
Dolor axial	-0.59	0.001
Duración de la rigidez	0.64	0.001