

# APLICACIÓN DE LOS NUEVOS CRITERIOS GLIM PARA EL DIAGNÓSTICO DE DESNUTRICIÓN EN LOS PACIENTES CON CIRROSIS HEPÁTICA Y UTILIDAD DE LOS DIFERENTES TEST DE CRIBADO.

Diego Casas Deza<sup>1, 2</sup>, Elena Betoré Glaria<sup>1</sup>, Alejandro Sanz París<sup>2, 3</sup>, Vanesa Bernal Monterde<sup>1, 2</sup>, Eva Fernández Bonilla<sup>1</sup>, Javier Fuentes Olmo<sup>1, 2</sup>  
1- Servicio de Aparato Digestivo, Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza 2-Instituto de Investigación Sanitaria (IIS) Aragón 3 – Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza

## 1. INTRODUCCIÓN

Diferentes sociedades científicas han propuesto los criterios GLIM (Global Leadership Initiative on Malnutrition) para el diagnóstico de la desnutrición. En los pacientes con cirrosis, sin embargo no se ha evaluado, por el momento, la prevalencia de dicha desnutrición aplicando estos criterios.

## 2. OBJETIVO

Analizar la prevalencia de desnutrición en una cohorte de pacientes con cirrosis según los criterios GLIM. Como objetivo secundario, evaluar la capacidad de los cuestionarios Liver Disease Universal Screening Tool (LDUST), Royal Free Hospital-Nutrition Priorizing Tool (RFH-NPT) y Mini Nutritional Assessment Short Form (MNA-SF) como herramientas de cribado de desnutrición.

## 3. MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio prospectivo incluyendo consecutivamente a todos los pacientes con cirrosis en seguimiento en consultas de Hepatología del Hospital Miguel Servet durante los meses de abril y mayo de 2019. Inicialmente, un gastroenterólogo aplicó los test de cribado: LDUST, RFH-NPT y MNA-SF. Posteriormente, el diagnóstico de desnutrición se llevó a cabo según los criterios GLIM por un endocrinólogo, ciego a los resultados de los test de cribado. La sarcopenia se evaluó mediante bioimpedanciometría.

## 4. RESULTADOS

Se evaluaron 63 pacientes (38.1% mujeres, edad media 63.11 ±9.92) con cirrosis (60.3% Child-A, 34.9% Child-B y 4.8% Child-C). Las causas más frecuentes fueron el alcohol (53%) y la hepatitis C (23.8%). La prevalencia de desnutrición según los criterios GLIM fue de un 38.1% (15.9% moderada, 22.2% grave). La prevalencia de sarcopenia fue del 14.3%. Los criterios GLIM más prevantes fueron la reducción de la fuerza medida por hand grip (27%) y la reducción de la ingesta alimentaria (36.5%). Los estadios avanzados de cirrosis se relacionaron con mayor prevalencia de desnutrición (p=0.033). Considerando GLIM como patrón de oro, el MNA-SF fue el test de cribado más preciso, siendo superior al RFH-NPT y al LDUST

Características basales			
Parámetro	Valor (n=63)	Parámetro	Valor (n=63)
Mujer n (%)	24(38.1%)	Índice de Charlson (DE)	4.22 (1.64)
Edad, años (DE)	63 (9.9)	Hipertensión portal n (%)	57 (90.5%)
Evolución, meses (DE)	82.3 (75.1)	Ascitis n (%)	33 (52.4%)
Etiología		Child-Pugh score (DE)	6.46 (1.62)
Alcohol n (%)	33 (53%)	Child-Pugh A/B-C n (%)	38 (60.3%)/25 (39,7%)
VHC n (%)	15 (23.8%)	MELD (DE)	20.86 (12.15)
Idiopática n (%)	6 (9.5%)	Tabaco Sí	19(30.2%)
Otros n (%)	10 (16%)		

Parámetros nutricionales	
Parámetro	Valor (n=63)
IMC kg/cm² (DE)	27.53 (5.39)
Perímetro abdominal cm (DE)	102.02 (12.88)
Perímetro pantorrilla cm (DE)	36.38 (5.21)
Sarcopenia n (%)	9 (14%)
Fuerza disminuida n (%)	17 (27%)
% masa grasa % (DE)	26.82 (8.17)
% agua corporal total % (DE)	51.88 (5.47)
Fat Free Mass Index n (%)	19.87 (2.91)
Metabolismo basal Kcal/día (DE)	1626.35 (361.65)
Malnutrición de acuerdo a:	
MNA-SF Sí/No	22 (33.3%)/41 (65.1%)
RFH-NPT Sí/No	23 (36.5%)/40 (63.5%)
LDUST Sí/No	35 (55.5%)/28 (44.5%)
GLIM Moderada/Grave/No	10 (15.9%)/14 (22.2%)/39 (61.9%)

Medidas de validez diagnóstica de las herramientas de screening			
	LDUST	RFH-NPT	MNA-SF
Sensibilidad % (IC)	83% (0.62;0.95)	67% (0.45;0.84)	87% (0.67;0.97)
Especificidad % (IC)	62% (0.44;0.76)	82% (0.66;0.92)	97% (0.86; 0.99)
VPP % (IC)	57% (0.46;0.67)	80% (0.69; 0.88)	92% (0.81;0.97)
VPN % (IC)	85% (0.70;0.94)	70% (0.52;0.82)	95% (0.75;0.99)
RVP	2,10 (1.40;3.34)	3.71 (1.79;7.69)	34.125 (4.90;237.60)
RVN	0,27 (0.11;0.69)	0,41 (0.23;0.73)	0,1 (0.04;0.37)

## 5. CONCLUSIONES

- ✓ De acuerdo a los criterios GLIM, la prevalencia de desnutrición en los pacientes con cirrosis hepática es muy elevada, siendo grave en un 22%.
- ✓ El MNA-SF es el test de cribado más preciso, superior a test específicos para pacientes con cirrosis.

